

# zürisee AKTUELL

B U S I N E S S & L I F E S T Y L E R U N D U M D E N S E E



TELEFONBETRUG  
DURCH SCHOCK-  
ANRUFEN  
> Seite 10

PFLANZEN  
WIE MÄNNER  
SIE LIEBEN  
> Seite 17

IM GESPRÄCH MIT  
ADRIAN HIRT –  
ALPAHIRT  
> Seite 43

EINE ACADEMY  
FÜR POWERFRAU-  
EN VON MORGEN  
> Seite 49





PRIME PROPERTY LOUNGE  
First Class Immobilien

# MIT EINER PROFESSIONELLEN BEWERTUNG ZUM OPTIMALEN MARKTPREIS.

Ihre Immobilie.  
Unsere Mission.  
Mit allen Kräften.

Käufer und Verkäufer von exklusiven Häusern, Villen, Eigentumswohnungen und Grundstücken zusammenzubringen: Das ist unsere Mission. Die Basis dafür sind Dienstleistungen, die weit über das Übliche hinausgehen. Andere vermitteln, wir

haben eine Mission. Unser Fokus auf Immobilien im Premiumsegment hat unseren Blick geschärft auf das Wesentliche. Wir vereinen Reduktion und Maximierung: Ein kleines, aber hochqualifiziertes Team im Austausch mit einem grossen Netzwerk aus internationalen Partnern.

Immobilien sind Werte. Deshalb setzen auch wir auf Werte. Beständigkeit, Transparenz, Vertrauen, Professionalität, Individualität, Nachhaltigkeit: Das und mehr bildet die Leitlinien unserer täglichen Arbeit. In Ihrem Dienst.

Standort **Wollerau**  
Tim Odermatt  
Hauptstr. 31  
8832 Wollerau  
T +41 44 799 16 16

Standort **Zug**  
Guido Lenherr  
Vorstadt 2  
6300 Zug  
T +41 41 711 16 16

Standort **Thalwil**  
Martina Wissmann  
Alte Landstrasse 114  
8800 Thalwil  
T +41 44 999 16 16



[primeproperty.ch](https://www.primeproperty.ch)

## VERTRAUT.

Wir verstehen Sie.

Das Gegenüber wertschätzen, ihm zuhören, seine Ziele zu den eigenen machen. Vom ersten Moment der Zusammenarbeit an gehört Ihnen unsere volle Aufmerksamkeit, unser Vertrauen, unsere Sorgfalt, unsere Verschwiegenheit. Offene Kommunikation ist der Schlüssel einer erfolgreichen Zusammenarbeit.

## EXKLUSIV.

Wir kennen nur Premium.

Erfolg entsteht, wenn jedes Detail stimmt. Zufall hat keinen Platz im Premiumsegment. Ihre Bedürfnisse liegen in der Hand von Experten, die Fachwissen und Leidenschaft vereinen. Das werden Sie bei jedem Schritt des gemeinsamen Weges spüren. Mit Dienstleistungen, die so exklusiv sind wie Ihre Immobilie.





IHRE WERTE  
HABEN EINEN  
PARTNER  
MIT WERTEN  
VERDIENT.



«Wir bei Prime Property Lounge heben den Service im Immobiliengeschäft für unsere Kunden auf ein neues Level: Gemeinsam mit unseren Partnern erarbeiten wir für Sie ein massgeschneidertes Service-Paket, das Ihren Bedürfnissen und Wünschen entspricht und Ihre Erwartungen übertrifft.»

Tim Odermatt | Senior Immobilienberater

**PROFESSIONELL.**  
Wir führen Menschen zusammen.

Eine erstklassige Immobilie. Und Kunden, die genau das suchen. Der Markt hält bereit, was Sie finden möchten – und wir kennen den Markt. Über Jahre haben wir ein herausragendes Netzwerk an Partnern aufgebaut. Diese ebnen Ihnen gemeinsam mit uns den Weg zum idealen Käufer. Dank Erfahrung und Wissen.

**INDIVIDUELL.**  
Wir machen Ihr Ziel zu unserem.

Sie haben etwas Aussergewöhnliches zu bieten. Darauf gehen wir ein. Mit jeder Facette. Mit unserem Wissen. Mit unserer Erfahrung. Mit unserem einzigartigen Verkaufskonzept. Vom ersten Moment der Zusammenarbeit an geht es für uns nur um Sie. Um Ihre Geschichte. Ihre Bedürfnisse. Ihre Ziele. Um Ihren Erfolg.

## Editorial

# WENN WINTER UND FRÜHLING STREITEN

Rund um den Frühlingsbeginn spielt das Wetter gerne ein bisschen verrückt, oder sind es Winter und Frühling, die hier gerade streiten?

*Jedes Jahr aufs Neue streiten sich Herr Winter und Dame Frühling. «Was? Ich soll gehen? Pah! Ich bleibe», grinst Herr Winter. «Das freut doch die Kinder.» «Die Kinder? Höhö!», höhnt Frau Frühling. Am liebsten würden sie dich auf den Nordpol verbannen.» Herr Winter lacht. «Sieh, wie fröhlich sie im Schnee spielen.» «Viel lieber würden sie ihre Fahrräder und Rollschuhe holen, Ball spielen und über Frühlingswiesen laufen», erwidert Frau Frühling.*

Dies ist der Anfang einer Kindergeschichte von Elke Bräunling, googelt diese Geschichte mal, es lohnt sich. Und es ist ja wirklich so, schaut man zwei, drei Wochen zurück, man weiss nie, ist der Frühling schon im Anflug, oder zieht demnächst nochmals der tiefste Winter ein. Wir vom zürisee-AKTUELL sind auf jeden fall ready für die Frühlingszeit. Ein erster Vorgeschmack mit vielen grossartigen Specials zeigt die aktuelle Frühlings-Ausgabe.

Lasst Euch von uns in dieser frühlingshaften und vielseitigen Ausgabe inspirieren und an viele spannende, verführerische, erfreuende und bereichernde Orte



entführen. Passend zur Messen-Partnerschaft mit der Man's World haben wir zum Thema «**Männersache**» eine Rubrik für echte Kerle und anspruchsvolle Geniesser. Von Bier hin zur Kleidung und (Männer-)Pflanze ist alles dabei. Danach geht es ab zu Euch nach Hause, denn wir haben zum Thema «**Haus & Garteninspirationen**» eine volle Ladung Inspiration für Euch und Eure Wohnträume. Was auch in dieser Ausgabe nicht fehlen darf, ist das Thema «**Genuss & Gastro**». Feinste Spezialitäten, Restaurants, vieles mehr und sogar ein exklusives Interview mit Adrian Hirt von Alpahirt. Achtung, Spoiler-Alarm: Er wird bald ein neues Produkt lancieren! In der Rubrik «**Frühlingsgefühle**» blühen nicht nur die Powerfrauen von Female Business Seminars auf, denn wir haben für Euch alle viele erfrischende Specials und laden Euch dazu ein, dem Winter die Stirn zu bieten und Vollgas in den Frühling zu starten.

PS: Auch in die Rubrik «**Motorraum**» lohnt es sich reinzuschauen. Ob exklusiven Limousinenservice oder luxuriöse Autos, bei zürisee-AKTUELL findet Ihr es.

Und jetzt, verbannen wir alle zusammen den Winter zum Nordpol und geniessen den Frühling! Einverstanden? Bleibt gesund und munter, liebe zürisee-AKTUELL Leser & Leserinnen, und bis bald schon in der Sommerausgabe!

Herzlichst Philippe Vögeli & zürisee-AKTUELL-Team

NEUERÖFFNUNG  
APRIL 2023



ITAKI

ITALIAN • FUSION • KITCHEN

Dorfstrasse 10, 8835 Feusisberg, 044 380 77 00, [www.itaki.ch](http://www.itaki.ch)





MERCEDES-EQ

# ES IST ZEIT FÜR EINE NEUE ZEIT. DER NEUE EQE SUV.

Erleben Sie ein neues Raumgefühl. Eine neue Art von Komfort. Einen neuen Standard für Luxus. Steigen Sie ein in ein Automobil, das es Ihnen erlaubt, sich auf die Schönheit des Autofahrens zu konzentrieren. 100 % elektrisch. 100 % Mercedes-Benz.

Jetzt bei uns bestellbar.



Mehr über den  
EQE SUV erfahren:



[merbag.ch/eqe-suv](https://merbag.ch/eqe-suv)

## MERBAG

EQE 500 4MATIC, 408 PS (300 kW),  
22,5 kWh/100 km, Energieeffizienz-Kategorie: B.



Mercedes-Benz Automobil AG in Ihrer Nähe:

**Schlieren** Zürcherstrasse 109 · T 044 732 55 55 · [pwschlieren@merbag.ch](mailto:pwschlieren@merbag.ch) · [merbag.ch/schlieren](https://merbag.ch/schlieren)

**Stäfa** Seestrasse 153 · T 044 928 13 13 · [staefa@merbag.ch](mailto:staefa@merbag.ch) · [merbag.ch/staefa](https://merbag.ch/staefa)

**Zollikon** Rotfluhstrasse 54 · T 044 395 20 60 · [zollikon@merbag.ch](mailto:zollikon@merbag.ch) · [merbag.ch/zollikon](https://merbag.ch/zollikon)

**Zürich-Seefeld** Färberstrasse 6 · T 044 268 99 66 · [seefeld@merbag.ch](mailto:seefeld@merbag.ch) · [merbag.ch/seefeld](https://merbag.ch/seefeld)

[merbag.ch](https://merbag.ch)



## Inhaltsverzeichnis

- 14 MÄNNERSACHE  
—
- 26 HAUS- & GARTENINSPIRATIONEN  
—
- 38 GENUSS –  
GENIESSEN MIT ALLEN SINNEN  
—
- 48 FRÜHLINGSGEFÜHLE  
—
- 57 IHRE SPEZIALISTEN  
—
- 60 MOTORRAUM  
—



Instagram

*zürisee AKTUELL  
auch auf Instagram*

zueriseeaktuell // #zueriseeaktuell

### Impressum

**Verteilung:** Post

**Adressierte Verteilung** rund um den Zürichsee. Weitere Infos auf [www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)

**Satzspiegel:** 189 x 260 mm

**Papier:** Glanzpapier

**Herausgeber:**

Roda Consulting AG

Churerstrasse 64, 8808 Pfäffikon SZ

### Inserateannahme:

Telefon: 055 415 80 90

Telefax: 055 415 80 97

E-Mail: [philippe.voegeli@rodaconsulting.ch](mailto:philippe.voegeli@rodaconsulting.ch)

**Satz:** Somedia Production AG, Ennenda

**Druck:** consultingstar GmbH

[www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)



# Glas tötet Vögel!

Der Vogeltod an Scheiben ist zu einem grossen Problem geworden, weil **immer mehr Glas an Gebäuden** eingesetzt wird. In der Schweiz sterben so jährlich hunderttausende Vögel einen elenden Tod.

**Machen Sie deshalb Ihre Glasscheiben sichtbar und vermeiden Sie fatale Spiegelungen!**

Bei proVogel und BirdLife finden Sie gute Beispiele.

**proVogel** will zusammen mit **BirdLife** die Problematik «Vögel und Glas» bekannter machen, zeigt auf, wo für Vögel Gefahr droht, und welche **Massnahmen dagegen** getroffen werden können.

[www.birdlife.ch/de/glas](http://www.birdlife.ch/de/glas)

[www.provogel.ch](http://www.provogel.ch)

### Ohne Massnahmen

Eine Kollision und der leidvolle Tod von Vögeln ist absehbar!



# Willkommen im Panoramarestaurant Bachtel-Kulm

Das Panoramarestaurant Bachtel-Kulm liegt  
im Zürcher Oberland auf 1115 Metern über Meer.



Geniessen Sie im gemütlichen Restaurant oder auf der Sonnenterrasse frische und saisonale Gerichte und den wunderschönen Fernblick bis ins Berner Oberland.

Auf dem Gipfel des Bachtels steht neben dem Restaurant der 75 Meter hohe Bachtelturm. Die zugängliche Aussichtsplattform befindet sich auf 31 Metern Höhe.

Wir freuen uns, Sie auf dem Bachtel begrüßen und verwöhnen zu dürfen. Für das entgegengebrachte Vertrauen möchten wir uns bei der Genossenschaft Bachtel-Kulm herzlich bedanken. Da unsere geliebte Alp Scheidegg aufgrund eines Umbaus bis mindestens Mai 2023 geschlossen bleibt, werden Sie vom Team der Alp Scheidegg bei uns im Restaurant Bachtel-Kulm bedient.

Mit dem Gasthaus Alp Scheidegg und dem Bachtel-Kulm führen wir zwei wichtige Anlaufziele im Naherholungsgebiet des Zürioberlands. Dieser Verantwortung sind wir uns bewusst und wollen nebst unserer eigenen Handschrift auch bewährte Traditionen weiterführen.

Eine gepflegte gutbürgerliche Schweizer Küche und eine Auswahl an Schweizer und europäischen Weinen werden zusammen mit gelebter Gastfreundschaft das Fundament unseres Betriebes sein. Wir werden weiterhin versuchen, den verschiedenen Ansprüchen unserer Gäste gerecht zu werden. Ein schnelles Zmittag ist ebenso möglich wie ein Geschäftsessen von Unternehmern aus der Region.

Regionalität ist uns seit Jahren wichtig und wir werden weiterhin unsere Landwirte aus der Region berücksichtigen, um Ihnen Frische aus der Region anbieten zu können.

## WIR FREUEN UNS AUF IHRE BESUCHE.

Aco Rastoder und das Bachtel-Kulm Team



Bachtelstrasse 1115  
8342 Wernetshausen

044 937 33 88  
[www.bachtel-kulm.ch](http://www.bachtel-kulm.ch)  
[info@bachtel-kulm.ch](mailto:info@bachtel-kulm.ch)  
[www.bachtel2025.ch](http://www.bachtel2025.ch)





## Events & Veranstaltungen

13.–16. APRIL 2023

### MAN'S WORLD

DER BELIEBTE EVENT FÜR ANSPRUCHSVOLLE GENIESSER

17. APRIL 2023

### SECHSELÄUTEN

DIE JAHRHUNDERTEALTE TRADITION  
ZUM FRÜHLINGSBEGINN IN ZÜRICH

20.–23. APRIL 2023

### BAUEN & WOHNEN

TÄGI WETTINGEN

23. APRIL 2023

### ZÜRICH MARATHON

EBENSO BELIEBT BEI PROFISPORTLER:INNEN  
UND HOBBYATHLET:INNEN UND BIETET EIN EINMALIGES  
LAUFERLEBNIS IN UND UM ZÜRICH

11.–14. APRIL 2023

### CYCLE WEEK

DAS FESTIVAL FÜR ALLE BIKE-FANS

9.–11. JUNI 2023

### ZÜRICH ART WEEKEND

DREI TAGE CONTEMPORARY ART VOM FEINSTEN

10. JUNI 2023

### RAKETE PRES. THE LAKE OPENAIR

HORN AREAL RICHTERSWIL

11. JUNI 2023

### IRONMAN 70.3

TRIATHLON IN RAPPERSWIL-JONA DER BESONDERS  
HÜBSCHEN SORTE.

SCHWIMMEN, RADFAHREN UND LAUFEN!!

17. JUNI 2023

### OPER FÜR ALLE

DIE KOSTENLOSE OPER AM SECHSELÄUTEPLATZ  
BEGEISTERT GROSSE UND KLEINE MUSIKFANS

16.–17. JUNI 2023

### ZÜRICH PRIDE FESTIVAL

DAS MEHRTÄGIGE LGBTQ+ FESTIVAL

**+** **kontomed**treuhand  
praxisbezogen  
persönlich

## Steuerberatung & Unternehmensberatung

Seit längerer Zeit können wir feststellen, dass die administrativen Anforderungen an kleine und mittlere Unternehmungen vermehrt durch neue Gesetze und Auflagen erschwert werden. Ohne individuelle Beratung und Fachkenntnisse eines Treuhänders lassen sich diese oft kaum mehr bewältigen.

Da sich die Optimierung dieser Abläufe nicht auf eine allgemein gültige Formel reduzieren lässt, erscheint uns der persönliche Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Treuhänder als sehr

wichtig. Gleichzeitig kann dabei eine wertvolle Vertrauensbasis geschaffen werden, welche wir auf dieser Ebene zur Klärung Ihrer Bedürfnisse als unverzichtbar erachten.

Die Kontomed Treuhand AG kann auf eine über 40-jährige Erfahrung und permanente Aus- und Weiterbildung zurückgreifen, welche uns zusammen mit ausgewiesenen Rechtsanwältinnen als Partner, den Aufbau eines breitgefächerten Kundenstammes in allen Branchen ermöglichte.

Gerne würden wir auch Ihnen als kompetenter und diskreter Partner zur Seite stehen.

### Geschäftsleitung

**Peter Hauser**

Geschäftsführer

### Mitgliedschaften

Treuhand Suisse

SRO Treuhand Suisse



Kontomed Treuhand AG  
Feldmoosstrasse 1  
8853 Lachen

info@kontomed.ch  
www.kontomed.ch  
Tel. +41 55 451 50 40



# «DIE IMMOBILIEN-SPREU TRENNT SICH VOM IMMOBILIEN-WEIZEN»



**Niki Thomet**

«Meine Empfehlung: Wenn Sie für Ihr durchschnittliches Eigenheim in der Region Zimmerberg immer noch einen überdurchschnittlichen Verkaufspreis erzielen möchten, sollten Sie sich überlegen, ob nicht jetzt der richtige Moment gekommen ist, um Ihre Immobilie auf den Markt zu bringen. Als solide Entscheidungsgrundlage biete ich Ihnen eine kostenlose und unverbindliche Expertenbewertung Ihrer Liegenschaft an. Einfach den Gutachten, der diesem Magazin beiliegt, an Engel & Völkers in Thalwil senden oder den QR-Code unten scannen. Selbstverständlich können Sie uns auch telefonisch oder per Mail kontaktieren. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Immobilie schon bald kennenzulernen!»

**Niki Thomet,**  
**Inhaber Engel & Völkers Thalwil**

**ENGEL & VÖLKERS**

Engel & Völkers Zürichsee Region Zimmerberg  
Gotthardstrasse 26, 8800 Thalwil  
E-Mail: [zimmerberg@engelvoelkers.com](mailto:zimmerberg@engelvoelkers.com)  
Telefon: 044 533 12 12

[www.engelvoelkers.com/de-ch/zimmerberg](http://www.engelvoelkers.com/de-ch/zimmerberg)



Die Preise für Wohneigentum am linken Zürichsee-Ufer und im Sihltal kannten in den letzten Jahren nur eine Richtung: nach oben. Nun aber wird der Immobilienmarkt in der Region Zimmerberg von der wirtschaftlichen Realität eingeholt. Wir haben uns mit einem ausgewiesenen Experten über die aktuelle Marktlage unterhalten: Niki Thomet, Inhaber von Engel & Völkers in Thalwil.

**Während in der übrigen Schweiz die Preise für Wohneigentum sinken, bleiben sie gemäss dem Immobilienberatungsunternehmen Wüest Partner in der Region Zimmerberg stabil. Im letzten Quartal 2022 sind sie sogar noch einmal leicht gestiegen.**

**Können sich die Eigenheimbesitzer am linken Zürichsee-Ufer und im Sihltal entspannt zurücklehnen? Wird für ihre Immobilie auch in Zukunft jeder Preis bezahlt werden?**

Es kommt auf das Segment und die Gemeinde an. Für Luxusobjekte an Toplagen – z.B. in Kilchberg, Rüslikon und Thalwil – werden die Preise wohl tatsächlich nie fallen. Aus der «Pfnüselküste» ist ja in den letzten Jahren eine eigentliche Platinküste geworden. Die bevorzugte Wohnlage für eine Käuferschicht, die sich nahezu jeden Preis leisten kann. Dazu gehören insbesondere reiche Ausländer, die in geopolitisch unruhigen Zeiten in die Schweiz flüchten – fehlende Pauschalbesteuerung hin oder her. Diese extrem hochpreisigen Transaktionen drücken natürlich die gerechneten Preisindizes für die Gesamtregion nach oben.

**Wie präsentiert sich der Immobilienmarkt in der Region Zimmerberg ausserhalb des Luxussegments?**

Hier dämpfen die stark gestiegenen Hypothe-

karzinsen, die Inflation und auch die geopolitische Instabilität etwas die Nachfrage. Natürlich gibt es immer noch Kaufinteressenten. Allerdings stellen wir eine zunehmende Zurückhaltung fest.

**Inwiefern?**

Wo früher jede Immobilie ohne viel Aufwand die Hand gewechselt hat, gibt es heute immer öfter Zweit- oder sogar Drittbesichtigungen, häufig in Begleitung einer Fachperson, um sicherzugehen, dass auch bestimmt das richtige Objekt zum richtigen Preis gekauft wird. Auch die finanzierenden Banken mahnen die Kaufinteressenten zur Vorsicht.

**Es gibt also Anzeichen für einen Trendwechsel?**

Für Immobilienbesitzer, deren Wohnung oder Haus nicht zu den Top-Objekten gehört, bestimmt. Während sich in den letzten Jahren auch durchschnittliche Objekte zu Höchstpreisen verkaufen liessen, wird nun nicht mehr für jede Immobilie jeder Preis bezahlt. Die Immobilien-Spreu trennt sich vom Immobilien-Weizen.





## Telefonbetrug durch Schockanrufe

*Vorsicht vor Anrufen der falschen Polizei, in welchen Ihnen mitgeteilt wird, dass eine verwandte Person einen schweren Unfall erlitten haben soll.*

Bei einem sogenannten Schockanruf geben sich die Betrüger am Telefon als Polizisten oder Staatsanwälte aus und täuschen eine Notsituation vor. Sie wollen die Angerufenen dazu bringen, sofort Geld oder Wertsachen an sie zu überweisen/übergeben. Die Anrufer berichten etwa von einem Verkehrsunfall, in dessen Folge

ein Familienmitglied sofort operiert werden müsse. Die Operation könne jedoch nur dann durchgeführt werden, wenn sie vorher bar bezahlt wird. **Bedenken Sie:** Niemals ist die Behandlung eines Unfallopfers von einer vorherigen Zahlung eines Geldbetrages abhängig.





**Kombination von Betrugsmaschen:** Es kommen auch Anrufe an, in denen erzählt wird, dass eine Ihnen nahestehende Person einen Unfall mit Todesfolge verursacht hat und ins Gefängnis müsse, falls eine Kautions nicht bezahlt wird. In jedem Fall handelt es sich um Betrugsmaschen, um vorwiegend ältere Menschen zu verunsichern und sie dazu zu bewegen, sofort Geld zu überweisen/übergeben oder zu hinterlegen.

**So schützen Sie sich vor Telefonbetrügern:**

- Lassen Sie sich am Telefon nie zu kurzfristigen und unüberlegten Entscheidungen verleiten, ganz egal, wie glaubwürdig eine Situation dargestellt wird. Beenden Sie das Telefongespräch, wenn Sie nicht sicher sind, wer anruft und Sie sich unter Zeitdruck fühlen.
- Lassen Sie sich nicht weiterverbinden. Unterbrechen Sie den Anruf selber mit der roten Taste auf Ihrem Gerät. Bei einem älteren Gerät legen Sie den Hörer auf. Durch den Unterbruch stellen Sie sicher, dass Sie nicht mehr mit der Anruferin oder dem Anrufer verbunden sind und Ihre Leitung frei ist.
- Sprechen Sie am Telefon nie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse.
- Rufen Sie den Angehörigen (Tochter/Sohn/Enkel) unter der Ihnen bekannten Nummer an.
- Überweisen oder übergeben Sie niemals Geld und/oder Wertsachen an unbekannte Personen!
- **Die «richtige Polizei» verlangt NIE Geld am Telefon.**

Beachten Sie die Informationen und Tipps der Kantonspolizei Zürich zu verschiedenen Betrugsmaschen auf [telefonbetrug.ch](http://telefonbetrug.ch).

**Kontakt**

**Mail:** [praevention@kapo.zh.ch](mailto:praevention@kapo.zh.ch)

**Telefon:** 058 648 14 10

[zh.ch/seniorenschutz](http://zh.ch/seniorenschutz)



# Unfall eines Verwandten?



# Elektrifizierung der Firmenflotte – eine Herausforderung!



Der Trend bei Firmenflotten in Richtung Elektromobilität ist auch in der Schweiz nicht mehr aufzuhalten. Viele Firmen wechseln aufgrund ihrer Überzeugung, ambitionierter CO<sup>2</sup>-Ziele, der neuen Ausrichtung von Fahrzeugherstellern, aber auch aus TCO-Gründen von den klassischen Verbrennungsmotoren auf Elektrofahrzeuge. Worauf Sie innerhalb Ihres Unternehmens, neben der reinen Bestellung von Elektrofahrzeugen, achten müssen, können Sie nebst spezialisierten Beratungsfirmen auch von erfahrenen Flottenprovidern erfahren.

Im regen Austausch mit langjährigen Flottenkunden wird die MF Fleetmanagement AG, seit dem Jahr 2000 einer der führenden Full-Service-Leasing Provider in der Schweiz, stetig mit neuen Fragestellungen und Herausforderungen im Zuge der Firmenfahrzeug-Elektrifizierung konfrontiert. Im Fokus stehen nicht mehr «nur» Fahrzeugauswahl, Reichweiten, Beschaffungs- und Unterhaltskosten (TCO), sondern weiterführende Themen wie Lieferfristen, empfohlene Einsatzmöglichkeiten bis hin zu Ladeinfrastruktur am Firmenstandort oder Wohnort des Fahrers. Fragen wie «Können die privaten Stromkosten über den Leasingvertrag abgerechnet werden?»; «Wie schätzen Sie die Entwicklung der Strompreise, allenfalls Stromknappheit als Flottenprofi ein?» beantwortet der Flotten-Leasing-Spezialist schon seit Längerem; doch wie weit soll oder darf die Beratung gehen?

Neue Fragestellungen gehen vermehrt in Richtung Besteuerung, Privatanteile, Unternehmens-Förderungen von privater Ladeinfrastruktur, Neuausrichtung der Car Policy. Aufgrund der aktuellen Lage in der Schweiz ist vieles noch nicht einheitlich und klar geregelt. Dies stellt renommierte Schweizer Unternehmen vor grosse Herausforderungen und ist verbunden mit vielseitigen internen, aber auch externen Abklärungen, folglich auch mit zeitlichen, aber auch finanziellen Aufwänden.

Full-Service-Leasing Gesellschaften sind keine Steuerexperten, Unternehmensberater oder HR Spezialisten. Dennoch verfügen Sie aufgrund Ihrer Kernkompetenz und dem stetigen Austausch mit Firmenkunden über ein enormes Wissen rund das Thema Elektrifizierung und haben zudem gute Kontakte und strategische Partnerschaften.

Haben Sie in Ihrem Unternehmen eine Fahrzeugflotte und möchten mehr über mögliche Hilfestellungen und Lösungsansätze erfahren? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und spannende Gespräche.

**MF Fleetmanagement AG**  
[www.mf-fleetmanagement.ch](http://www.mf-fleetmanagement.ch)  
Kontakt: [info@mf-fleetmanagement.ch](mailto:info@mf-fleetmanagement.ch)



## Über die MF Flottenmanagement AG

Die MF Fleetmanagement AG mit Sitz in Glattbrugg wurde im Jahr 2000 gegründet. Ihr Kerngeschäft ist das Full Service Leasing im B2B-Bereich. Heute beschäftigt das Unternehmen über 20 Mitarbeiter und verwaltet rund 7000 Fahrzeuge.

[www.mf-fleetmanagement.ch](http://www.mf-fleetmanagement.ch)



**MF Fleetmanagement**



# NETWORK

EMOTIONEN VERBINDEN.



**BUSINESS  
CLUB**



Der neue ZSC Lions Business Club in der Swiss Life Arena – die einzigartige Netzwerkplattform für Unternehmen im Grossraum Zürich.  
[www.swisslifearena.ch/business-club](http://www.swisslifearena.ch/business-club)





# MAN'S WORLD

## *Der beliebte Event vom 13.–16. April für anspruchsvolle Geniesser*

Die Erfinder von Man's World haben eine neuartige Messe für Männer konzipiert, welche ein Eintauchen in Erlebnisswelten, kuratiertes Einkaufen, Networking und interessanten Abendveranstaltungen harmonisch vereint. Die Veranstaltung heisst die Besucher mit aufwändiger Gestaltung willkommen, mit Genusswelten, die an einen Spaziergang in SoHo erinnern, begleitet von sorgfältig ausgewählter Hintergrundmusik und einem angenehmen Beleuchtungskonzept.

Die Man's World findet bereits zum siebten Mal statt und bietet in der Halle 550 mit insgesamt rund 5000 Quadratmetern Fläche und im historischen Industrial Look ein gebührendes Zuhause für die Veranstaltung.

Man's World präsentiert über 100 Brands und aussergewöhnlichen Attraktionen. Highlights wie Virtual Reality, Simulatoren, Pop-up-Manufakturen, Vintage-Games und eine Zigarren-Lounge machen aus Man's World den perfekten Ort für einen Abend unter Freunden oder für einen Teamausflug. Ein grossartiger Anlass, den man(n) nicht verpassen sollte!

**Man's World, 13.-16. April 2023**  
Halle 550, Zürich-Oerlikon  
Infos und Tickets:  
[www.mansworld.com](http://www.mansworld.com)

**MAN'S  
WORLD**

13.-16. April 2023  
Zürich-Oerlikon  
[www.mansworld.com](http://www.mansworld.com)





G

THE GENTLEMEN'S CLINIC  
ZÜRICH

AMBULANTE ÄSTHETIK FÜR DEN ANSPRUCHSVOLLEN GENTLEMAN



HAARTRANSPLANTATIONEN  
MÄNNERBRUST ENTFERNUNG  
PENISVERGRÖSSERUNG  
BOTOX / FILLER UND VIELES MEHR

UTOQUAI 39, 8008 ZÜRICH  
TEL: +41 44 5 500 500 | ZURICH@GENTLEMENCLINIC.COM  
WWW.GENTLEMENCLINIC.CH

# Fresh Barbershop im Herzen von Freienbach

Eine Karriere wie ein 100-Meter-Sprint! Esmail war im 2022 noch normaler Angestellter bei Fresh Coiffeur. Nun hat er den Betrieb selber übernommen und lässt den Kunden am linken Zürichseeufer keine Wünsche mehr offen.

Das Schöne sei die offene und unkomplizierte Art seiner Kunden. «Hier treffen sich Maurern und Automechaniker bis zum Banker und Leute, die politisch aktiv sind», sagt Esmail stolz, zu Mir. Auch einen sehr bekannten Formel-1-Fahrer dürfe er zu seinen Kunden zählen.

Der wunderschöne Salon direkt an der Kantonsstrasse in Freienbach lässt euch für eine kurze Auszeit in eine Welt eintauchen...

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!

Fresh Coiffeur  
Kantonsstrasse 100  
8807 Ferienbach  
055 525 78 07



fresh.coiffeur

Jetzt Rundum-  
Verwöhnungspaket  
für 73.-  
Haare & Bart schneiden, Augen-  
brauen zupfen, Gesichtspflege,  
verschiedene Masken, Haare  
waschen, föhnen & frisieren  
Bitte mit Voranmeldung



## Grillfachgeschäft für den anspruchsvollen Geschmack

lässt die Herzen von Grillfans und Kochbegeisterten höher schlagen. Im Grillfachgeschäft finden Sie unter anderem Holz-  
kohlegrills der Premium Marke Big Green Egg.

Mit den Big Green Eggs, die einem Römertopf ähneln, lässt sich nicht nur grillieren, sondern auch niedergaren, kochen, backen oder räuchern.

«Sogar der berühmte Starkoch Andreas Caminada arbeitet mit diesen Geräten», erklärt Geschäftsführer Philip Rieder. Outdoor Küchenzeilen, Feuerschalen von OFYR, Grills von Führig, jegliches Grillzubehör, feine Weine, Gewürze und Sossen sowie erstklassige Holzkohle komplementieren das Sortiment. «Eine ausführliche Beratung und ein perfekter Kundenservice sind uns extrem wichtig.

**Wir liefern unsere Geräte bis in die Gärten unserer Kundschaft, übernehmen die Montage und erklären die Handhabung.** Auf Wunsch organisieren wir auch gleich die erste Grill-Einweihungsparty», versichert Philip Rieder.

Grill Masters GmbH • Dorfstrasse 3 • 8733 Eschenbach  
076 382 75 00 • grillmasters.ch@gmail.com • www.grillmasters.ch



Grill Masters, Eschenbach SG



405238



# Männerpflanzen – cool wie Jungs, facettenreich wie Ladys

*Hand aufs Herz: Wie viele Aftershaves und Krawatten hast du schon bekommen oder selbst verschenkt? Schluss damit. Denn jetzt gibt's pflegeleichte Männerpflanzen mit Namen und Charaktereigenschaften. Sie sind die ideale Geschenkidee für den Mann von Welt.*

## **Pflanzen, wie Männer sie lieben**

Klar, auch Männer lieben Blumen. Aber Männerpflanzen, hinter denen eine coole Story steckt, sind nochmals etwas ganz anderes. Sie sind attraktiv und pflegeleicht – und erst noch besonders. Mittlerweile stehen 17 Pflanzen zur Auswahl, und sie alle haben Namen wie Bruce, Bill, Harry oder Max sowie menschliche Charaktereigenschaften. Ob das nun Stehvermögen ist oder Sorglosigkeit, Ausdauer, Zuverlässigkeit, Sportsgeist und vieles andere mehr. Selbst ein markanter Pflanztopf, eine originelle Postkarte und eine praktische Transportbox dürfen nicht fehlen. Und seit Kurzem sind sogar drei Baby-Pflanzen hinzugekommen. Das alles ist der Grund für die Erfolgsgeschichte. Denn seit die innovative Produktlinie 2018 lanciert wurde, ist sie stark nachgefragt und hat sich – als Ergänzung zum oftmals zarten Blumenangebot – zu einem festen Bestandteil des Fleurop-Sortiments entwickelt.



## **Auch Ladys lieben Männerpflanzen**

Ladys fühlen sich übrigens von Männerpflanzen ebenfalls angezogen. Nicht nur, weil Frauen die Pflanzen für den Schatz oder «Bappi» kaufen. Vielmehr wollen sie die auch für sich selbst oder schenken sie anderen Frauen. Eventuell hat die beste Freundin ja eine Schwäche für Sportskanonen wie Männerpflanze Mike. Oder sie braucht jemanden wie Männerpflanze Charlie, der für ihr Glück sorgt. Viele finden aber auch einfach die Pflanzen mit der ganzen Idee dahinter cool und haben inzwischen einen ganzen Jungs-Harem zu Hause.

## **Die neuste Pflanze wurde nach Fleurop-Markenbotschafter «Kariem» benannt**

Kürzlich hinzugekommen ist die Madagaskarpalme.

Sie hat man nach dem Fleurop-Markenbotschafter Kariem Hussein «Kariem» getauft. Falls du dich nun fragst, was diese Pflanze mit dem Markenbotschafter gemein hat, ist das schnell klar. Beide wollen «hoch hinaus». Kariem Hussein ist Spitzensportler und Arzt sowie ein Mensch, der sich ständig weiterentwickelt. Und diese Fähigkeit, nie aufzugeben, spielt in Kariems Leben eine grosse Rolle. Egal, was passiert, er bleibt auf Kurs: ruhig, besonnen und selbstbewusst. Genau wie die Madagaskarpalme. Übrigens: Auch optisch bestechen beide durch Minimalismus und Eleganz. Und beide kommen aus der südlichen Hemisphäre. Du siehst also: Die Madagaskarpalme heisst nicht zufällig «Kariem».

## **Und wo holst du dir deine Männerpflanze?**

Falls du dich beim Anblick der vielen Männerpflanzen für Sportskanone Mike, Dschungel-König George, den zuverlässigen Max oder eine der



vielen anderen Kumpels erwärmst, findest du auf [maennerpflanze.ch](http://maennerpflanze.ch) nicht nur alle Händler/Verkaufsstellen, sondern auch das gesamte Sortiment, viele Fakten und Geschichten über die verschiedenen Pflanzen sowie – unter TV-Werbung – zwei witzige Spots, die aufzeigen, warum Bruce der einzige Kerl mit «Stehvermögen» ist.





# Der Feldschlösschen Braukurs

## Ein einzigartiges Erlebnis für Bierliebhaber

Einmal ein eigenes, selbst gebrautes Bier trinken? Dieser Traum geht in der Brauerei Feldschlösschen in Rheinfelden in Erfüllung.

In den Braukursen werden Sie in einem Tag zum Feldschlösschen Braumeister und brauen in kleinen Gruppen ein eigenes Bier. Welcher Bierstil? Welcher Hopfen? Und welches Malz? Entscheiden Sie selbst.

An dem eintägigen Kurs erhalten Sie ausserdem viel Hintergrundwissen zum Brauprozess, bekommen einen kleinen Einblick in die Brauerei und lernen die Tipps und Tricks der erfahrenen Feldschlösschen Brauerinnen und Brauer kennen. Das selbst gebraute Bier schicken wir Ihnen anschliessend nach Hause, wo Sie es mit der Familie oder Freunden geniessen können.

Der Feldschlösschen Braukurs ist von Dienstag – Samstag für maximal zwölf Personen buchbar. Die öffentlichen Braukurse finden einmal im Monat statt.

Termine und Anmeldung finden Sie unter [brauwelt.ch](http://brauwelt.ch).



## Der Feldschlösschen Braukurs Ein einzigartiges Erlebnis für Bierliebhaber

1 Tag | 12 Personen | 4 Liter Bier pro Person für zuhause |  
öffentliche Kurse oder Gruppenkurse

[brauwelt.ch](http://brauwelt.ch)



## *zürisee AKTUELL auch auf Instagram*

zueriseeaktuell // #zueriseeaktuell



Endlich ein Berg,  
den Sie bequem  
im Sitzen schaffen.

[www.laderach.com](http://www.laderach.com)



**Läderach**  
chocolatier suisse

## *Legenden auf vier Rädern*

**Museum. Events. Emotionen**

120 legendäre Sportwagen, Rennautos und Oldtimer sind im Automuseum «Autobau» in Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer zu sehen. Der rot-weiße Dallara etwa, mit dem Fredy Lienhard, sein Sohn Alexander und Didier Theys 2002 das 6-Stunden-Rennen von Mont-Tremblant in Kanada gewannen. Für den Gründer von autobau, Fredy Lienhard, sicher eines der für ihn persönlich wichtigsten Exponate. Seine Sammelleidenschaft macht heute die autobau erlebniswelt zu einem Eldorado für Autobogeisterte.

**Vom Sportwagen bis zum Oldtimer**

Ein Ferrari GTO, ein Ferrari F40, ein Ford GT, ein Bugatti Type 51, der Porsche 918 Spyder und der legendäre Porsche 917 K, der die 24 Stunden von Le Mans fuhr. Es geht aber auch bescheidener: Da steht der 2CV, die Ente als Teil der Automobilgeschichte auf Augenhöhe mit einem Jaguar E-Type, einem Mini-

Cooper und imposanten US-Strassenkreuzer. Und sogar zwei Seifenkisten aus Lienhards Kindheit haben ihren Platz gefunden.

**Feiern zwischen Rennboliden**

Das Museum von Rennsportlegende Lienhard ist eine Erlebniswelt und Eventlocation. Neben der zentralen Eventhalle gibt es eine Vielzahl von spektakulären Räumlichkeiten, die man für Events mieten kann. Je nach Anlass und Zahl der Gäste finden hier Vergnügen, Entertainment und Entspannung den richtigen Rahmen.

**autobau erlebniswelt**

**Egnacherweg 7, 8590 Romanshorn**

**info@autobau.ch**

**Öffnungszeiten und weitere Informationen: [www.autobau.ch](http://www.autobau.ch)**





# MOTO-SHOW

## BÜTSCHWIL SG

**Bistro Big Chief**  
Der ideale  
Biker Treffpunkt!  
Auch Sonntags  
geöffnet!



Indian & Victory World Store



Immer mehr Frauen entdecken die Liebe zum Motorrad.

## Das wohl schönste Motorradgeschäft der Ostschweiz

*Auf dem Motorrad in den Frühling*

Die American Bikes AG in Bütschwil ist die Adresse für alle Motorradliebhaber und solche, die es noch werden wollen. Da findest Du Motorräder der legendären Marken INDIAN und Royal Enfield. Beide Marken wurden 1901 gegründet. Als neuen Brand findest Du das ganze Programm von BRIXTON.

Über einhundert Bikes stehen zur Auswahl. Rund 20 Motos stehen draussen zur Probefahrt bereit. Diese Motorräder lassen sich auch mieten.

In der Boutique findest Du die passende Bekleidung sowie viel Zubehör. Wir haben nicht nur hochpreisige Angebote, sondern führen auch 35-Kilowatt- oder Elf-Kilowatt-Motorräder für Einsteiger. Letztere dürfen schon ab 16 Jahren gefahren wer-

den und sind bereits ab dreitausend Franken erwerbbar erklärt James Müller, Inhaber der American Bikes AG.

Im Untergeschoss wirst Du von den Top-Occasionen überrascht sein sowie von der grossen Oldtimer-Ausstellung. Alles vom Inhaber über Jahre gesammelte Bikes vorwiegend englischer Marken.

James und sein Team, die seit der Eröffnung 2015 jährlich fortwährend durch INDIAN als «Dealer of the Year» ausgezeichnet werden, freuen sich auf Deinen Besuch.

Auf [www.american-bikes.ch](http://www.american-bikes.ch) findest Du weitere Infos zum Motorradgeschäft mit Bistro für jedermann. Auch am Sonntag geöffnet!





Das erfolgreiche Team mit jährlicher Auszeichnung "Dealer of the Year".

**American Bikes AG**  
Indian / Victory World Store  
Innerfeld 31  
9606 Bütschwil SG

Tel. 071 982 82 00  
www.american-bikes.ch

**Öffnungszeiten**  
Di-Fr 08.00-12.00 Uhr  
13.30-18.00 Uhr  
Sa 08.00-16.00 Uhr



Claudia Faust Stv. Geschäftsleitung präsentiert ein Exemplar aus der Oldtimerausstellung.



Über 30 schöne Oldtimer gibt es zu besichtigen.



Inhaber James Müller verkauft Indian seit der ersten Stunde.



# ANDREW & COLE ist eine moderne, nachhaltige Summer-Lifestyle-Marke aus der Schweiz



Unser Hauptziel ist es, eine neue komfortable Welt der Badeshorts ohne Mesh Netz zu schaffen. Durch die Verwendung von Meeresplastik und PET-Materialien zur Herstellung unserer Premium-Badeshorts, indem wir Respekt und Liebe für unsere schöne Erde zeigen.

Zudem fokussieren wir uns auf Artikel, die super mit unseren Badeshorts getragen werden können. In diesem Jahr freuen wir uns ganz besonders, ein neues Produkt zu präsentieren. Eine leichte, umkehrbare Voyager Jacke, die von beiden Seiten getragen werden kann und die perfekte Kombination zu unserer Badeshorts- und Hosen-Kollektion ist,

die ebenfalls später dieses Jahr lanciert wird. Die Voyager Jacke eignet sich perfekt für den Früh- und Spätsommer und kühlere Abendnächte.

Letztes Jahr haben wir bei unseren Badehosen, dem Fokusprodukt unseres Brands, den Schnitt leicht angepasst und durch die Verwendung neuer Materialien sind unsere Badeshorts unschlagbar, was Komfort angeht, und können neben dem Schwimmen auch zum Relaxen im Garten oder am Strand oder für alle anderen Alltagsaktivitäten am und neben dem Wasser sowie in den Ferien getragen werden.

**Diesen Sommer neu!** Sendet eure alten Badehosen an unseren Recycling-Partner und erhaltet einen Rabatt-Code per E-Mail für eure Bestellung einer Badehose von ANDREW & COLE ! Dieser Service wird nur über unsere Seite verfügbar sein. Unser Motto lautet hierfür:

**Reduse, Reuse, Recycle!**

Der Besitz eines ANDREW & COLE-Produkts bedeutet, einer netzfreien Welt und einem komfortab-

len Lebensstil beizutreten, der sich auch um unsere Zukunft kümmert.

Werden Sie Teil des Clubs!  
ANDREW & COLE

Alle unsere Badeshorts sind über [www.andrewandcole.com](http://www.andrewandcole.com) und noch für kurze Zeit bei *Jelmoli* zu finden.



## Don Alejandro's Cigar Lounge

### Die Lounge für Geniesser

Geniesst in gemütlicher Atmosphäre feine Zigarren, Drinks & Snacks! Wir bieten Ihnen auch eine kleine Auswahl an Köstlichkeiten, wie ein Rindstartar, Clubsandwich usw., an.

Anlässe & Events auf Anfrage... Wir organisieren alles für Sie...

Bei uns können Zigarren und feinste Spirituosen nicht nur direkt konsumiert werden, auch beraten wir Sie mit fachlicher Kompetenz direkt vor Ort für Ihren Einkauf.



Don Alejandro's GmbH  
Industriestrasse 12  
8305 Dietlikon  
Telefon: +41 44 888 50 80  
[www.donalejandros.ch](http://www.donalejandros.ch)

Öffnungszeiten:  
Montag – Samstag 12.00 – 24.00 Uhr  
Sonntag 15.00 – 22.00 Uhr



Die Gastgeber Daniel & Angela Schneebeli freuen sich, Sie im Don Alejandro's begrüßen zu dürfen.





CODE «Balls-am-See» for 20% OFF !!!



**comfyballs**<sup>®</sup>  
Ultimate Comfort Boxer Trunks [www.comfyballs.ch](http://www.comfyballs.ch)

● ● YOUR BALLS DESERVE BETTER

# Du stehst Auge in Auge mit dem Monster...

*Dem einzigen originalen US Monster Truck der Schweiz.*

Buche den Truck für deinen eigenen Anlass als absolut einzigartige und unvergessliche Attraktion oder bestaune die 800PS an einem unserer Events. Das Monster kann als Displayfahrzeug oder für Taxifahrten gebucht werden. Unter gewissen Umständen kann man das Monster sogar selbst fahren!!

Der originale US Monster Truck ist ideal für Showauftritte, Events, Firmen- und Charity-Anlässe jeder Art.

**Good to know:**




**DU fährst das MONSTER!**  
**www.MTRS.ch**  
Monster Truck Rides Switzerland

Das Ziel ist es, Monster Force auf synthetisches Benzin (Syngas) umzustellen. Damit wird ein äusserst schadstoffarmer und CO<sub>2</sub>-neutraler Fahrbetrieb möglich.

Andi Urech  
info@mtrs.ch, 079 635 69 38  
HOME BASE OF MONSTER FORCE:  
Autogalerie Bader,  
Bahnhofstrasse 2, 5242 Lupfig AG





# Bikes for Freaks ...

Oldtimer – Youngtimer – Restauration – Service

Wir bauen nach neuesten technischen Standards Motorräder und restaurieren in sorgfältiger Handarbeit Klassiker aller Marken. Seit mehr als 50 Jahren ist dies unsere Passion. Unser Betrieb ist nach SQS ISO 9001:2015 zertifiziert.

Schauen Sie in Bettwil vorbei und besuchen Sie unseren Showroom, wir sind gerne für Sie da!

**Kontakt:**

EGLI Motorradtechnik AG  
Hauptstrasse 14  
CH-5618 Bettwil

T: +41 (0)56 667 23 60  
info@eglimotorcycles.com  
www.eglimotorcycles.com

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag:  
08.00 bis 12.00 und 13.30 bis 18.00 Uhr  
Samstag: bis 17 Uhr



# Cabaret Blue Lagoon Wollerau



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
[www.blue-lagoon.ch](http://www.blue-lagoon.ch)



## CRAFT BIER AUS PFÄFFIKON SZ

Schon ein mal ein Lutz Bräu getrunken?

Entdecken Sie jetzt eines unser drei Biere, oder mit dem Triopack gleich alle drei.

Mit dem Rabattcode: **LutzBräu2023** profitieren Sie von 10% auf den Einkauf ab 10.-  
Gültig vom 01.04.2023 - 30.06.2023

**Gleich hier bestellen:**  
[www.lutzbrauerei.ch](http://www.lutzbrauerei.ch)  
[shop@lutzbrauerei.ch](mailto:shop@lutzbrauerei.ch)





# 4 FUN FACTS über Männer

Unnützes Wissen zum Schmunzeln...



## 1. *Penisse sind weltweit um 24 Prozent gewachsen*

OM. Zwischen 1992 und 2021 ist die Länge erigierter Penisse im weltweiten Schnitt von 12,1 auf 15,24 Zentimeter angewachsen. Zu diesem Ergebnis ist ein italienisch-amerikanisches Forscherteam gekommen. Für ihre Studie untersuchte es 75 Forschungsarbeiten, die die Längen erigierter Penisse von 55761 Männern dokumentierten. Die starke Zunahme der Penislängen hat die Forschenden erstaunt, insbesondere, weil die Ursachen nicht geklärt sind. Es gibt aber Theorien. So vermutet das Team globale Umwelteinflüsse wie Chemikalien in Pestiziden dahinter. Auch dass heute mehr Zeit im Sitzen verbracht wird, könnte etwas damit zu tun haben. Schliesslich könnten auch hormonelle Einflüsse eine Rolle spielen.

## 2. *Männer altern langsamer als Frauen*

Eine Studie der Universität von Utah hat gezeigt, dass Männer tatsächlich langsamer altern als Frauen. Die Studie ergab, dass Männer im Durchschnitt eine um etwa 2-3 Jahre längere Lebenserwartung haben als Frauen. Die Forscher glauben, dass dies auf Unterschiede im Stoffwechsel und im Hormonspiegel zwischen den Geschlechtern zurückzuführen sein könnte.

## 3. *Saunagänge können Spermaqualität verbessern*

Eine andere Studie hat gezeigt, dass Männer, die häufiger die Sauna besuchen, tatsächlich eine höhere Fruchtbarkeit haben als Männer, die dies nicht tun. Die Studie ergab, dass regelmäßige Saunabesuche die Spermaqualität bei Männern verbessern und die Fruchtbarkeit erhöhen können.

## 4. *Männer Schlafen schneller ein als Frauen*

Eine andere Studie hat gezeigt, dass Männer tatsächlich schneller einschlafen als Frauen. Die Studie ergab, dass Männer im Durchschnitt nur 7 Minuten brauchen, um einzuschlafen, während Frauen im Durchschnitt 9 Minuten brauchen. Die Forscher glauben, dass dies darauf zurückzuführen sein könnte, dass Männer mehr Melatonin produzieren, das Hormon, das den Schlafrythmus reguliert.

# HAUS- & GARTEN- INSPIRATIONEN



**M+H** 

## Ihr Elektro-Partner vor Ort

8853 Lachen, + 41 55 442 66 44, [www.mhelektro.ch](http://www.mhelektro.ch)

360° Schweizer Elektrotechnik

Ein Unternehmen der **Burkhalter**  
Group





# SCHÄTTIN Gartenbau GmbH – garten design wasser



GOLD AWARD 2017  
IDEENGARTEN

## Ferienfeeling im eigenen Garten?

SCHÄTTIN Gartenbau GmbH kann es ermöglichen. Die junge, dynamische Unternehmung mit Sitz in Wangen SZ lässt Gartenträume wahr werden und Frühlingsgefühle erwecken. Machen Sie Ihren Garten zu Ihrem persönlichen Lieblings-Feriedomizil.

SCHÄTTIN Gartenbau GmbH gestaltet Ihren Garten ganz nach Ihrem Wunsch. Mit einer gemütlichen Feuerstelle, einem Whirlpool, einem Steingarten mit wunderschönem Schwimmteich und/oder vielem Mehr- alles aus einer Hand bei SCHÄTTIN Gartenbau GmbH.

**Jetzt ist die Zeit für Ferien im eigenen Traum Garten!**



SCHÄTTIN Gartenbau GmbH  
Zopfstrasse 20, 8855 Wangen  
Telefon 079 790 10 47  
[www.schaettin-garten.ch](http://www.schaettin-garten.ch)





**Arpagaus  
Holzbau**  
arpagaus-holzbau.ch

Ihr eigener Weinkeller



Gebaut von Dieter Langhard und seinem Team, der neue Besitzer von Bretscher & Jud AG – Weinkellerbau. Eigenhändig von A bis Z und genauso, wie Sie ihn sich wünschen – als Weinkeller und Degustier-Raum. In jeder Grösse, in Neubauten oder in bestehende Räume. Rufen Sie uns an für detaillierte Unterlagen oder senden Sie uns ein Mail oder Fax – wir freuen uns auf Sie!

**B & J**   
Bretscher & Jud AG Weinkellerbau

Hauptstrasse 74 • CH-8477 Oberstammheim • T. +41 44 918 18 86  
info@b-j.ch • [www.b-j.ch](http://www.b-j.ch)

Offizielle Vertretung von FORS AG (LIEBHERR Weinklimaschränke)

## Schönheit und Sicherheit Hand in Hand

### Signature Safes by HARTMANN

Sie legen auch beim Thema Sicherheit Wert auf Exklusivität und Ihren individuellen Stil? Dann sind die Tresore unserer High-End-Marke «Signature Safes by HARTMANN» die passende Sicherheitslösung für Sie.

Die Signature Safes werden von der Lackierung bis hin zum kleinsten Detail des Interieurs nach Ihren Wünschen gefertigt. Ob samtgepolsterte Schmuckschubladen, Uhrenbeweger oder filigrane Glasböden – wir bringen Ihre Vorstellungen

und Anforderungen mit sicherheitstechnischen Aspekten in Einklang und fertigen Ihren Tresor in handwerklicher Tradition. Für die Veredelung werden nur hochwertigste Materialien wie spezielle Hochglanzlacke, edle Hölzer und feinstes Leder verwendet. Das Ergebnis: Ein Safe, der Ihre Persönlichkeit und Ihren Style widerspiegelt und Ihre wichtigen Wertsachen wirksam vor Einbruch und Feuer schützt.

Besuchen Sie unseren Showroom in Winterthur oder vereinbaren Sie Ihren diskreten Beratungstermin direkt bei Ihnen zu Hause. Bei uns sind Sie mit *Sicherheit* gut aufgehoben!



**SIGNATURE SAFES**  
HARTMANN TRESORE

» SICHERHEIT  
UND SCHÖNHEIT IN  
VOLLENDETER HARMONIE.«

**SCHÜTZENSWERT**



HARTMANN TRESORE Schweiz AG  
Pflanzschulstrasse 3  
8400 Winterthur  
044 350 39 55  
info@signature-safes.ch  
[www.signature-safes.ch](http://www.signature-safes.ch)



Mit Sicherheit gut aufgehoben

# SICHERHEIT IN IHRER ATTRAKTIVSTEN FORM



**SIGNATURE SAFES**  
HARTMANN TRESORE

**SIGNATURE SAFES BY  
HARTMANN TRESORE SCHWEIZ AG**

Pflanzschulstrasse 3  
8400 Winterthur  
T 044 350 39 55  
info@signature-safes.ch  
www.signature-safes.ch



**HARTMANN  
TRESORE**

[www.hartmann-tresore.ch](http://www.hartmann-tresore.ch)



# Die Welt der Steine

## De Zanet – Kompetenz aus bald

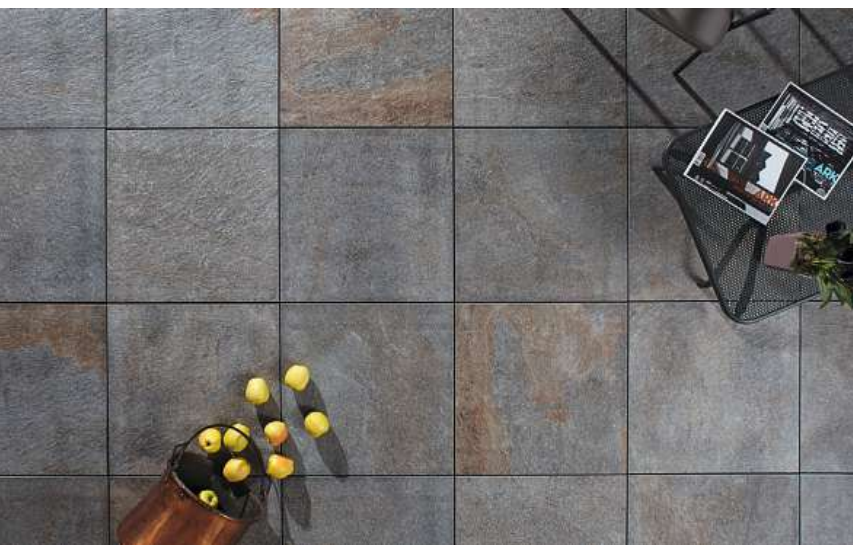
### 120 Jahren Leidenschaft für Naturstein

Sie planen einen Neubau oder Umbau? Oder möchten Ihren Garten umgestalten? Mit Naturstein wählen Sie ein Material, das Ihren hohen Anforderungen Rechnung trägt und zeitlos schön ist. Wenn es um Naturstein geht, führt kein Weg an der Firma De Zanet Natursteine vorbei. Unser Sortiment ist breit und tief. Wir führen Steine aus der Schweiz, Europa und der ganzen Welt. Als Bodenplatten, Pflastersteine, Mauersteine, Sichtschutz und für viele weitere Anwendungen. Welche Steine sich für Ihr Vorhaben eignen, erklären wir Ihnen am einfachsten während eines gemeinsamen Rundgangs durch einen unserer Schau­gärten in Uznach SG, Wangen bei Dübendorf ZH oder Mellingen AG. *Ausstellung in Wangen bei Dübendorf ZH.*



## Feinsteinzeug

Feinsteinzeug ist die pflegeleichte und kostengünstige Alternative zu Naturstein und findet immer mehr Einzug in Aussenanwendungen. Langlebig und robust sind Bodenplatten aus Feinsteinzeug in vielen Optiken erhältlich, weshalb sie eine entsprechend breite Zielgruppe ansprechen. *Bodenplatte Feinsteinzeug Porfido Lavis.*



## Steinkörbe

Steinkörbe werden nicht nur im Strassen- und Eisenbahnbau verwendet, wo sie Hänge stützen und die Infrastruktur schützen, sie kommen auch als Sichtschutz oder als Dekorationselemente in Gärten zur Anwendung. Wir führen verschiedene Körbe in diversen Grössen.

## Massarbeiten

Wir verkaufen nicht nur Steine ab Lager, sondern bearbeiten diese auch auf Kundenwunsch in unserer Fräserei in Uznach SG. Unter anderem produzieren wir aus verschiedenen Materialien Poolrandplatten, Fensterbänke, Abdeckplatten und sogar rustikale Tischanlagen. *Steinkorb im Garten.*



## Hauptsitz, Ausstellung und Fräserei

**P. De Zanet & Co. AG, Natursteine**  
Grynaustrasse 5, 8730 Uznach  
Tel. 055 293 26 30, [info@dezanet.ch](mailto:info@dezanet.ch)  
[www.dezanet.ch](http://www.dezanet.ch)

## Ausstellungen

**Obere Bahnhofstrasse 28, 5507 Mellingen**  
Tel. 056 544 65 00, [mellingen@dezanet.ch](mailto:mellingen@dezanet.ch)  
**Förliwiesenstrasse 4, 8602 Wangen b. Dübendorf**  
Tel. 044 805 50 70, [wangen@dezanet.ch](mailto:wangen@dezanet.ch)





## Sichere Stromversorgung – eine technische Herausforderung



Sie wollen eine Photovoltaikanlage installieren? Was ist dabei zu beachten und welche Systeme gibt es? Zum einen die netzgekoppelte Anlage, andererseits besteht auch die Möglichkeit, eine Anlage mit Batteriespeicher zu installieren; diese ermöglicht neben dem Netzbetrieb auch einen Inselbetrieb bei Netzausfall.

### Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Da die Installation einer Photovoltaikanlage Umbauten an der bestehenden Hauptverteilung (Zähler- und Schalttafel) erfordert, muss ein allenfalls noch vorhandenes Eternit-Tableau, welches in der Regel

Asbest enthält, fachgerecht demontiert, entsorgt und durch eine moderne Elektroverteilung ersetzt werden. Dies gilt für beide genannten Arten von Photovoltaikanlagen. Sowohl netzgeführte als auch insel-taugliche (Strombezug bei Netzausfall weiterhin möglich) Photovoltaikanlagen mit Batteriespeicher benötigen eine Bewilligung des Netzbetreibers (EW), die vor Beginn der Installation eingeholt werden muss. Diese administrativen Arbeiten übernehmen wir gern für Sie.

### Was sind die Vor- und Nachteile einer netzgekoppelten Anlage?

Ein Vorteil ist der geringe Platzbedarf im Haus, ausserdem ist diese Art der Photovoltaikanlage am günstigsten zu erstellen.

Der grosse Nachteil ist jedoch, dass bei einem Netzausfall kein Strombezug von den Solarmodulen möglich ist, da der Wechselrichter für den Betrieb auf die Netzspannung (Netzfrequenz) angewiesen ist.

Hier kommt die Möglichkeit eines Batteriespeichers ins Spiel. Wird ein solcher installiert, dann ist es möglich, auch bei Netzausfall Strom zu beziehen. Neben der Batterie muss auch ein spezieller Wechselrichter eingesetzt werden, der die Netzfrequenz als Führungsgrösse nicht benötigt.

Die Grenzen des Systems liegen in der Batteriekapazität. Hier gilt der einfache Grundsatz: Je grösser die Batterie, umso länger die Autonomiezeit (Zeit, in der man bei einem Netzausfall Elektroenergie beziehen kann). Wenn allerdings längere Zeit keine Sonne scheint, wird die Batterie nicht genügend geladen und steht dann als Netzersatz nicht mehr zur Verfügung. Hier ist anzumerken, dass mit technischen Massnahmen verhindert werden muss, dass die Batterie durch die Netzspannung aufgeladen wird.

Weitere Nachteile sind der Platzbedarf für die Batterie, die hohen Beschaffungskosten sowie auch die potenzielle Brandgefahr, die von einer solchen Batterie ausgeht. Um das für Sie optimale System zu finden, bieten wir im Vorfeld eine umfassende Beratung an.



Magazin auch online verfügbar:  
[www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)

**Dachfenster Schärer**

Insektengitter und Beschattungen nach Mass

100% Swiss-Made direkt ab Fabrik

- Beratung
- Einbau von Dachfenstern
- Austausch von Dachfenstern
- Wartung von Dachfenstern
- Reparaturen
- Sonnenschutz-Montage
- Montage von Aussenrollläden
- Insektenschutzrollos
- Automatisierung - elektrisch und solar

Wir bringen Ihnen den Himmel näher!

Verenastrasse 27 8832 Wollerau 079 831 78 87 [www.dachfenster-schaerer.ch](http://www.dachfenster-schaerer.ch)

## Kuriger Transport

Die Spezialität der Familie Kuriger Transport GmbH in Einsiedeln ist die Umzugsabteilung.

Die Erfahrung an dem grossen Kundenstamm, von dem können die zukünftigen Kunden profitieren. Wir bieten eine seriöse Beratung im Vorfeld, so dass der Umzug reibungslos und zur vollen Zufriedenheit abläuft. Das ganze Verpackungsmaterial liefern wir im Vorfeld.

In unserer Umzugsflotte befinden sich verschiedene LKW's und Umzugslifte. Ein weiterer Service ist die Entsorgung diverser Sachen.

Eine Einlagerung von Möbeln usw. ist in unseren Lagerräumen möglich. Für die Endreinigung mit Abnahmeprotokoll sind wir ausgerüstet.

Auch für spezielle Umzüge haben wir eine Lösung.

Fragen Sie uns unverbindlich an unter [www.kuriger-transporte.ch](http://www.kuriger-transporte.ch)





# Selbstreinigungsverfahren für Boden, Dach und Fassade

Text / Fotos: Koster

**Koster Gebäudesanierung GmbH – Dach, Fassade, oder Steinbeläge von Moos und Algenbefall befreien? Eine schonende Behandlungsmethode verspricht Abhilfe und Kosteneinsparungen von bis zu 85%.**

Algenbefallene Fassaden und vermooste Dächer hinterlassen nicht nur einen schlechten Eindruck in der Nachbarschaft, sie werten die Immobilie insgesamt ab und mindern die Attraktivität für Bewohner und allfällige potenzielle Käufer. Wer hier nicht rechtzeitig handelt, riskiert, dass eine grössere Sanierung unumgänglich wird. Denn unbehandelt können diese Mikroorganismen die Lebensdauer der Dach- und Fassadensubstanz massgeblich verkürzen. Das muss nicht sein.

## Selbstreinigendes Produkt

Die Fachleute lösen das Problem im Selbstreinigungsverfahren. Der Desinfektionswirkstoff entfernt zuverlässig organischen Befall in Form von Algen, Moosen, Flechten oder Schimmelpilz nachhaltig von Fassaden, Dächern, Steinbelägen, Terrassen oder Mauerwerk. Ist der Wirk-

stoff erst einmal aufgetragen, reinigt sich die Oberfläche nach einiger Zeit ganz von selbst. Das verwendete Produkt ist chlor und javelfrei, amtlich geprüft, oberflächenschonend und ohne aggressive Wirkstoffe. Dank der Nachhaltigkeit, bleiben die behandelten Fassadenflächen durchschnittlich 10 bis 15 Jahre sauber.

## Eine sanfte und kosteneffiziente Methode

Die Methode besticht nicht nur durch Kosteneffizienz, sondern auch durch schnelle Arbeitsabläufe. Somit wird die Mieterschaft nur minimal belastet. Die Fachleute benötigen weder Gerüst noch Hochdruckreiniger. Die Anwendung verursacht keine negativen, unangenehmen Emissionen wie Staub, Lösungsmittelgeruch usw. Das Produkt ist auf jegliche Materialien im Aussenbereich anwendbar und muss we-



Putzfassade mit Grünalgenbefall



Fassade circa ein Jahr später.

der abgewaschen, noch abgeschrubbt werden. Untergründe werden nicht durch Hochdruck oder schrubben strapaziert. Die Kosteneinsparung bei einer Fassadenbehandlung beträgt bis zu 85 % gegenüber einem Neuanstrich. Da die Profis mit speziellen Sprühlanzen – mit einer Reichweite vom Boden bis zu 12 Metern – arbeiten, können sie auf teure Gerüstkosten verzichten. Je nach Situation kommen Hebebühnen zum Einsatz, um die befallenen Stellen problemlos zu erreichen.

## Speditiv, kostengünstig und nachhaltig

Die Fachleute sprühen in einer ersten Phase das oberflächenschonende Produkt auf die befallenen Flächen. Das Aufsprühen des Selbstreinigungswirkstoffes dauert nur wenige Stunden. Bereits nach einer Einwirkungszeit von wenigen Tagen beginnen sich in einer zweiten Phase die Mikroorganismen von selbst aufzulösen. Wind und Regen tragen die abgetöteten Partikel mit der Zeit gänzlich ab. Die komplette Selbstauflösung der Organismen dauert je nach Befall rund vier bis zwölf Monate. Sollten nach spätestens 24 Monaten noch Reste des Befalls zu sehen sein, behandelt die Firma kostenlos nach.



Tonziegeldach mit Schwarzalgenbefall.



Das Dach circa ein Jahr später.



Treppe mit Flechtenbefall.



Treppe circa ein Jahr später.

## Vorteile des Selbstreinigungsverfahrens

Oberflächenschonendes Produkt ohne aggressive Wirkstoffe. Eliminiert Algen, Moose, Flechten oder Schimmelpilz auf dem Dach, der Fassade und auf Bodenbelägen schonend ohne das Material anzugreifen. Kostenersparnis bis zu 85 % gegenüber konventionellen Methoden.

- Kein teures, für die Mieterschaft störendes Fassadengerüst notwendig.
- Emissionsarme Behandlung: keine Chlorgerüche, kein Staub.
- Nachhaltigkeit bei Fassaden von durchsch. 10 bis 15 Jahren.

**KOSTER**  
GEBÄUDESANIERUNG

**Koster Gebäudesanierung GmbH**  
Kobelstrasse 7  
9442 Berneck  
Tel. 071 744 02 32  
www.koster-gs.ch  
info@koster-gs.ch



## Bau- und Projektmanagement

Wir begleiten Sie durch sämtliche Phasen Ihres Projekts. Von den ersten Ideen bis hin zur schlüsselfertigen Übergabe übernehmen wir die gesamte Verantwortung.

Sie können das gesamte Leistungsspektrum Ihres Bauvorhabens von uns erwarten. Dabei stehen Ihre Bedürfnisse stets im Vordergrund. Unser Engagement reicht auf eine über 25-jährige Berufserfahrung zurück. Wir stehen für eine weitsichtige und nachhaltige Gesamtlösung.



seventyseven ag  
baumanagement  
Zugerstrasse 33  
8820 Wädenswil  
Tel. +41 44 518 07 70  
www.seventysevenag.ch



**SEVENTYSEVEN AG**  
BAUMANAGEMENT



Mit uns blüht Ihnen ein  
erfolgreicher Verkauf.

Kontaktieren Sie uns noch heute!

**GUTSCHEIN**  
für eine kostenlose  
und unverbindliche  
Bewertung Ihrer  
Liegenschaft.



VON POLL REAL ESTATE  
Gotthardstr. 42  
8800 Thalwil  
Tel. +41 44 722 52 52  
zuerichsee@von-poll.com

## Giardino Engros



### Faire Preise durch Direktimport

#### Schaugarten

Direktimport und Verkauf von  
Ahome und Azaleen  
Seestrasse 72 f  
8805 Richterswil

#### Office

Seestrasse 73 f  
8805 Richterswil  
+41 44 260 61 61  
contact@giardinoengros.ch





# Varicor® – perfekt für Badumbauten

Fugenlos – pflegeleicht – angenehm!

Im Badumbau- und Renovationsbereich sind flexible Lösungen wichtig. Mit dem Mineralwerkstoff VARICOR® lassen sich schnell und einfach perfekte Anlagen fertigen, die dem Bauherrn garantiert Freude machen. Dank einzigartigen Kombinationsmöglichkeiten aus VARICOR®-Platten und gegossenen Becken können Wünsche in Design, Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit erfüllt werden. Anlagen lassen sich massgenau in vorhandene Räume und Nischen einpassen. Nutzflächen lassen sich optimieren und auch Funktionselemente wie Papierabwurf, Handtuchhalter oder Papierspender können integriert werden. Fugenlose Übergänge von der Ablage in die Becken, zum Wandanschluss und

zur Frontblende erleichtern die Reinigung und sorgen für ein Höchstmass an Hygiene. Wie aus einem Guss gefertigte Duschtassen und Rückwände lassen unschöne Silikon- und Plättlifugen überflüssig werden.

Gerade in Objekten mit hoher Beanspruchung erweisen sich die Eigenschaften von VARICOR® als besonders vorteilhaft. VARICOR® ist absolut porenfrei, in über 40 Standarddekoren lieferbar und voll durchgefärbt. Das robuste Material gewährleistet Langlebigkeit bei gleichbleibender Materialqualität und Optik.

Wir unterstützen Sie gerne bereits bei der Planung.



- Waschtische
- Badmöbel
- Duschtassen
- Duschrückwände

Wir bieten massgefertigte Lösungen aus dem Mineralwerkstoff VARICOR®.

Lieferung und Einbau durch Ihren Schreiner oder Sanitärinstallateur.

VARICOR® - Vertrieb Schweiz:

**meyer®**

Meyer AG  
Herdern 10, CH-6373 Ennetbürgen  
Tel. 041 620 16 57 Fax 041 620 62 17  
info@varicor.ch  
www.varicor.ch

**VARICOR®**  
solid creativity

Meyer AG  
Herdern 10  
6373 Ennetbürgen  
Telefon 041 620 16 57  
Fax 041 620 62 17  
www.meyer-systeme.ch  
info@meyer-systeme.ch







**GRÖSSE IST  
NIE EIN  
HINDERNIS.**

**KAUFMANN**



[turmkrane.ch](http://turmkrane.ch)

# Garten- und Blumen-Erlebnisse bei Ihrem Gärtner in Lachen SZ



Mit der neuen Pflanzensaison kann Ihr Garten und Balkon wieder mit frischen Farben aufblühen. Am 28. und 29. April 2023 bieten wir 10% auf das ganze Gärtneresortiment.

Wir führen eine grosse Auswahl an Balkon- und Topfpflanzen, Blütensträucher, Polsterpflanzen, Erde, Dünger, Samen, Setzlinge. Für das passende Pflanzen-

gefäss steht eine Auswahl zur Verfügung. Unsere Gärtnerinnen bieten fachliche Beratung rund um Ihren Garten und auch in der Schädlingsbekämpfung.

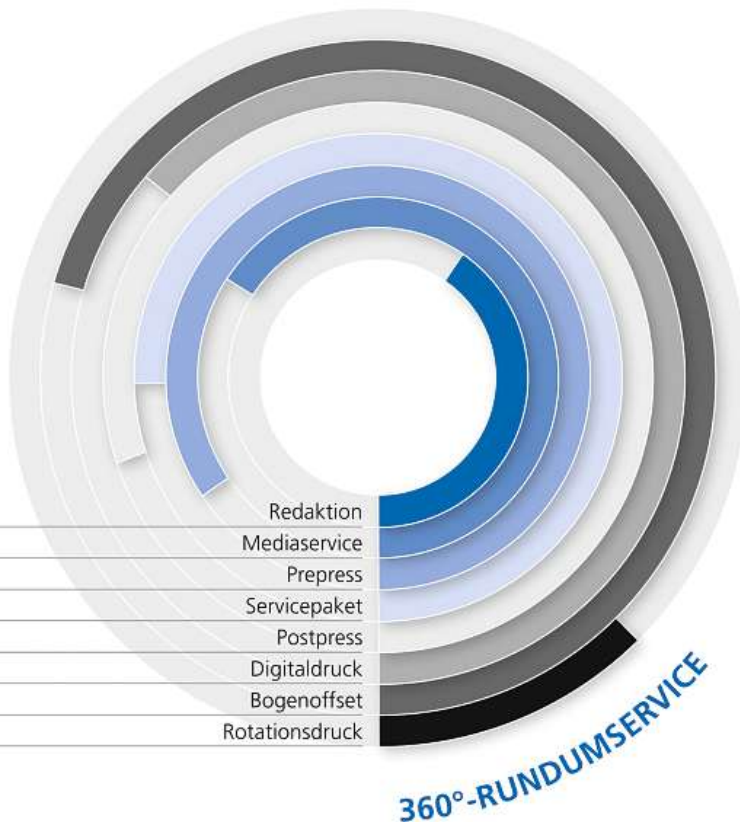


Die Floristinnen im Blumen-Shop beraten sie gerne persönlich über die blumige Dekoration für Anlässe aller Art. Gerne setzen sie die Kundenwünsche in die Tat um. Zudem übernehmen wir die Hydropflanzenpflege vor Ort und die Überwinterung ihrer exotischen Pflanzen in unserem Glashaus.

Die Kurztzuschlossenen finden rund um die Uhr im Blumenautomat das passende Blumengesteck.

Verwirklichen Sie Ihren Gartentraum in einen Traumgarten. Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für die Planung und Ausführung der Gartenumänderung, Gartenpflege oder Neugestaltung. Fragen Sie an oder schauen Sie einfach vorbei.

**hollenstein blumengarten ag**  
**Oberdorfstrasse 42, 8853 Lachen**  
**Tel. 055 442 12 59**  
**www.hollenstein-blumengarten.ch**



Egal, welches Thema Ihnen und Ihrer Unternehmung am wichtigsten erscheint. Wir passen uns in Sachen Druck und Serviceleistungen rund um Druckerzeugnisse Ihren Bedürfnissen an. Mithin unserem 360-Grad-Service aus einer Hand.



**Theiler Druck AG**

Mehr als Papier und Farbe.  
[www.theilerdruck.ch](http://www.theilerdruck.ch)





# Uniquefloor

## Giomoflex® naturo

Mit natürlichen organischen Komponenten angereicherter, fugenloser Bodenbelag

Giomoflex® naturo wird in einem mehrstufigen Verfahren vor Ort eingebaut, geschliffen, gespachtelt und versiegelt. Durch Beimischen von natürlichen organischen Komponenten wie Holz, Kernen, Nussschalen etc. erreicht dieser Belag seine einzigartige Natürlichkeit und Authentizität.

Auch fantasievolle Kundenwünsche können umgesetzt werden. Durch die hohe Designvielfalt ist jeder Boden ein Unikat.

Mit dieser Neuentwicklung hat Uniquefloor einen Bodenbelag geschaffen, der die klassischen Anwendungsbereiche verlässt und eine Alternative zu den bekannten fugenlosen Belägen darstellt.



materialPREIS 2018  
1. Auszeichnung Kollektion

**Prämierte Innovation**  
Beim Materialpreis 2018 wurde Giomoflex® naturo mit der 1. Auszeichnung in der Kategorie Kollektion prämiert; wir freuen uns sehr über diese Anerkennung für unsere Exklusivität!



**Besuchen Sie unsere Showrooms**  
Sie finden uns in Glattbrugg und bei Instagram: auf dem PC unter [instagram.com/giomoflex.naturo](https://www.instagram.com/giomoflex.naturo), oder scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone.



Germann & Achermann Architekten AG, Altdorf



Ausgewählte Farbmuster aus der Kollektion Giomoflex® naturo

OFFICE  
Uniquefloor Switzerland AG  
Gewerbstrasse 10  
6330 Cham

SHOWROOM  
Uniquefloor Switzerland AG  
Oberhauserstrasse 113  
8152 Glattbrugg

T +41 (0)41 740 00 22  
F +41 (0)41 740 00 28  
[info@uniquefloor.ch](mailto:info@uniquefloor.ch)  
[www.uniquefloor.ch](http://www.uniquefloor.ch)

# Kein Genuss

ist vorübergehend. Der Eindruck,  
den er hinterlässt,

*ist bleibend.*

Johann. W. von Goethe

**Geniessen Sie die Käse-Vielfalt  
von unseren 1'350 Alpkäsereien.**



Lassen Sie sich für die warme und kalte Küche  
auf unserer neuen Webseite inspirieren.



**alpkäse**  
schweizeralpkäese.ch/  
rezepte

Schweiz. Natürlich.

**Unser Schweizer Käse.**   
www.schweizerkaese.ch

## Dein Event im Erlenmoos

Im Erlenmoos bieten wir Dir für jede Art von Event die passende Location. Unsere verschiedenen Räume können für Hochzeiten, Firmenanlässe, Kindergeburtstage, Konferenzen und weitere Veranstaltungen gemietet werden. Es erwartet Dich eine gut ausgestattete Eventlocation und ein flexibles und motiviertes Team, dass Dich bei der Umsetzung des Events unterstützt. Infos zu den verfügbaren Räumlichkeiten findest Du auf unserer Homepage: [www.restaurant-erlenmoos.ch](http://www.restaurant-erlenmoos.ch)

### Essen & Trinken

In unserem Restaurant erwartet Dich eine familienfreundliche Atmosphäre mit abwechslungsreicher Küche und saisonalem Wochenmenü.

**Restaurant Erlenmoos**  
Sihleggstrasse 4  
8832 Wollerau  
[www.restaurant-erlenmoos.ch](http://www.restaurant-erlenmoos.ch)  
Tel. 077 467 53 86



**Zaika India**  
AUTHENTIC CUISINE

**Willkommen im Zaika India!**  
Authentische Indische Küche in Freienbach

Herzlich willkommen im Restaurant Zaika India. Erleben Sie bei uns die kulinarische Vielfalt Indiens. «Zaika» bedeutet Geschmack – und genau das erwartet Sie bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

Alle unsere Curry- und Tandoori-Gerichte bereiten wir frisch und nach original indischer Art zu.

**TAKE-AWAY**  
NEU MIT LIEFERSERVICE



Einmalig in der Region mit Holzkohle-Tandoori-Ofen (Tonofen).



**Öffnungszeiten**  
**Montag bis Freitag**  
11:30–14:00 Uhr  
17:30–23:00 Uhr  
**Samstag**  
17:30–23:00 Uhr  
**Sonntag**  
17:30–22:30 Uhr

**Kontakt und Reservation**  
Zaika India Waldisberg  
Kantonsstrasse 37  
8807 Freienbach  
Telefon 055 410 13 36  
[info@zaika-india.ch](mailto:info@zaika-india.ch)  
[www.zaika-india.ch](http://www.zaika-india.ch)





Hallo, ich bin Anton Hassler, der Urneni vom Adrian (dem Macher von Alpahirt) und ich möchte euch mehr zu Alpahirt erzählen:

Sie schaden der Gesundheit und sind für die Herstellung von Bindenfleisch nicht nötig. Er sollte Recht behalten. Auf diesem Grundsatz gründete Adrian dann 2014 AlpenHirt, seit 2021 neu Alpahirt.

Ich bin sehr glücklich, sagen zu können, dass es mein Sohn, der Anton Junior, war, der dem Adrian den Sinn für die Natur und das Tier mitgegeben hat. Er hat den damals jungen Burschen regelmässig in die Fleischkammer mitgenommen und ihm gelehrt, wie Fleisch ganz natürlich getrocknet wird.

Sein Leben lang verbrachte Adrians Neni, mein guter Sohn, seine Freizeit in der Natur, häufig in der Jagdhütte auf der Alp Farur. Dem «Baron von Farur», wie ihn Freunde und Familie liebevoll nannten, ist auch die Edelwurst «Baron» gewidmet, hergestellt aus den besten Stücken von Bündner Kühen.

Essenziell für den einmaligen Geschmack, so pflegte er zu sagen, ist die Natur. Denn Genuss hat nichts mit industriellen Zusatzstoffen zu tun, im Gegenteil:

**Natur und Gewissen - unsere einzigen Zutaten**



[alpahirt.ch](http://alpahirt.ch)

## Spanische Weinhalle

Das Restaurant Spanische Weinhalle befindet sich im Herzen von Richterswil und ist nur in wenigen Gehminuten vom Zürichsee entfernt.

Kulinarischen Köstlichkeiten geniessen Sie in rustikalen gemütlichen Räumlichkeiten.

Lassen Sie sich mit einer grossen Vielfalt an schweizerischen, italienischen und spanischen Spezialitäten verwöhnen.

Wir freuen uns auf Euren Besuch  
Anata Migani & Team

### Öffnungszeiten

DI – SA 16.00 – 23.00 Uhr

SO/MO geschlossen

+ 41 44 784 00 48

Dorfstrasse 59, 8805 Richterswil

[spanischeweinhalle@gmail.com](mailto:spanischeweinhalle@gmail.com)





# quando la tradizione incontra lo stile



Das Restaurant mitten im Herzen von Richterswil. Wir bedienen unsere Kunden mit traditioneller und authentischer italienischer Küche und legen grossen Wert auf hochwertige Produkte und frische Zutaten.

Im Antica Osteria – Haus zum Raben sind Sie immer herzlich willkommen, sei es für ein schmackhaftes Mittagessen oder für einen gemütlichen Abend mit Freunden und Familie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie werden eine breite Auswahl aus unseren italienischen Gerichten, auch für Take-away & Lieferung finden. Kontaktieren Sie uns und bestellen Sie gleich!



Antica Osteria – Haus zum Raben  
Dorfstrasse 48, 8805 Richterswil

Lieferservice / Reservation:  
044 784 05 22  
[www.anticaosteria-raben.ch](http://www.anticaosteria-raben.ch)

## Zunfthaus Kreuz

# Essen und geniessen am Zugersee



Party des Jahres  
Day Dance Zunfthaus Kreuz  
24. Juni 2023 ab 15 Uhr



Das Zunfthaus Kreuz liegt am schönen Zugersee. Es ist unter der Leitung von Mirca Reich und Cristian Hollatz, Gilde der Schweizer etablierten Gastronomen. Es ist einer von sehr wenigen Betrieben am Zugersee, welcher über eine eigene Bootsanlegestelle verfügt. Die Terrassen bieten vor allem abends ein Sonnenuntergangs-Spektakel, welches weltweit seinesgleichen sucht.

### Zunfthaus Kreuz

Das Zunfthaus spezialisiert sich durch den riesigen Holz-Pizzaofen sowie die Grills mit offenem Feuer. Als Steakhouse Pizzeria vermag es Gross und Klein

zu verwöhnen. Mit seinen fast 300 Sitzplätzen ist es auch ideal für Firmen, Hochzeiten und sonstige Anlässe. Die Location ist eine der schönsten am Zugersee mit einer Terrasse, die seinesgleichen sucht. Erinnern Sie sich an Italien oder Spanien oder gar an die französische Côte? Bei uns werden Sie dieses Feeling in der Schweiz erleben. Frisch, einfach und schnörkellos ist unsere Küche. Wir produzieren über 95% der Speisen im Haus.

Selbst das Glace ist hausgemacht, unsere berühmte Cremeschnitte mit hausgemachtem Blätterteig, um nur einige zu nennen... Unsere mit Holz befeuerten Grills und Pizza-Ofen beflügeln die Speisen mit Aroma und Qualität und zeugen von Handwerk und Können.

Live-Musik rundet das Ambiente im Sommer ab und spätestens unser Sonnenuntergang verfrachtet Sie zurück an irgendeine schöne Erinnerung.



Restaurant Zunfthaus Kreuz  
Artherstrasse 108, 6317 Oberwil bei Zug  
[www.zunfthauskrenz.ch](http://www.zunfthauskrenz.ch)  
Telefon +41 41 662 00 00



## Erlebe Zürichs einzigartiges Food-Paradies

BRIDGE ist ein urbaner Treffpunkt, der die Herzen von Food-Begeisterten höherschlagen lässt. Und das auf 2000m<sup>2</sup> in der Europaallee am Puls von Zürich. Lass dich von unseren kulinarischen Geschichten inspirieren.



### Unser Genussmarkt – einkaufen neu definiert

Hausgemachte Spezialitäten aus der Metzgerei, eine grosse Auswahl an feinstem Käse, leckere Snacks, Pasta, Saucen und was dein Herz sonst noch begehrt. Hochwertig und nachhaltig für einen bewussten Einkauf.

### FoodLab – dein persönlicher Event, ein einmaliges Erlebnis

Das FoodLab, die Eventlocation im BRIDGE. Ganz egal ob Networking-Apéro, Business-Meeting oder kulinarischer Anlass, vom Teamkochen über Workshop bis zum Vortrag, das Foodlab passt sich an und bietet je nach Anlass Platz für 10 bis 50 Personen.

### Kaffepause, Lunch, Apéro oder Dinner – unkompliziert verweilen und unsere Vielfältigkeit geniessen

Kaffee, frisches Gebäck, leckere Desserts und coole Drinks. Klassiker aus der japanischen Küche, knusprige Pizza, handgemachte Pasta, saftige Grilladen, herzhaftes Soul Food und vieles mehr. So vielfältig wie die Geschmäcker ist unser Essensangebot. Saisonal, frisch, natürlich, schmackhaft.



**JETZT SCANNEN  
UND MEHR ERFAHREN!**



**BRIDGE**  
Europaallee 22  
8004 Zürich



*zürisee AKTUELL  
auch auf Instagram*

zueriseeaktuell // #zueriseeaktuell

## RESTAURANT GOLDEN THAI FOOD

**044 720 08 28 - ZÜRCHERSTRASSE 59  
THALWIL / BÖNI**

**AUTHENTISCHE THAI SPEISEN  
IN GEMÜTLICHER Atmosphäre**

Catering - Konferenzräume  
[www.GOLDEN-THAI-FOOD.ch](http://www.GOLDEN-THAI-FOOD.ch)








## InnoVinum GmbH – Wein & Sekt

### ALKOHOLFREI



**Neu im Sortiment:**

Die trockene alkoholfreie **Bio-Alternative** für den Sektliebhaber. Erfrischung und Genuss pur! Dieser alkoholfreie Sekt präsentiert sich spritzig, frisch mit dezemtem Duft, ist würzig und harmonisch.



Lernen Sie unsere alkoholfreien Rotweine, Weissweine, Sekte und den Rosé kennen – individuell zusammengestellt oder im vergünstigten Degustations-Paket.



Seit über 100 Jahren gibt es die alkoholfreien Weine von Schloss Boosenburg in Rüdesheim/Rhein. **Seit 2004 auch bei uns:**  
InnoVinum GmbH  
Tel. 044 837 13 61  
[www.innovinum.ch](http://www.innovinum.ch)

zürisee AKTUELL

41



# ADLER Fläsch – ein wahres Fest für Geniesser



Es hat sich rasch herumgesprochen. Siggis Tschurtschenthaler und Melanie Kampfner haben mit ihrem Restaurant Adler in Fläsch nach nur wenigen Jahren schon einen klangvollen Namen unter den besten Adressen des guten Geschmacks.

Der Südtiroler Tschurtschenthaler setzt seine eigenen Akzente und überrascht immer wieder mit klassischen Spezialitäten. Die geradlinige und mit viel Leidenschaft vorgetragene Handarbeit in der Küche ist ohne Zweifel Teil des Erfolgs und die Grundlage für die ausgezeichneten Gerichte. Die Gäste sind begeistert von all jenen Köstlichkeiten, die in den heimeligen Gaststuben ihren Weg auf den Teller finden.

Auch die Weinkarte unter der Regie von Siggis Frau Melanie umfasst neben namhaften Winzern aus der Bündner Region auch beste Tropfen aus bekannten Weinregionen Europas. Tief unterhalb des Gebäudes lagern die Weine im hauseigenen Gewölbekeller.

Ein Besuch im Adler ist ein wahres Fest für Geniesser!

**Restaurant Adler**

**Krüzgass 2, 7306 Fläsch**

**081 302 61 64, [info@adlerflaesch.ch](mailto:info@adlerflaesch.ch), [www.adlerflaesch.ch](http://www.adlerflaesch.ch)**

**Ruhetage: Dienstag und Mittwoch (ganzer Tag) Donnerstag (Mittag)**



## Über 30 Jahre Erfahrung

Bösch Getränke ist ein Familienunternehmen und beschäftigt zur Zeit 20 Mitarbeiter.

Das Kundenprofil ist vielseitig: Gastronomie, Spitäler, Altersheime, Firmen, Events, Privatkunden etc. Jeder Kunde ist einzigartig und benötigt eine individuelle Betreuung. Unser Biersommelier berät jeden Kunden nach seinen Bedürfnissen. Denn er ist nicht nur Profi auf dem Gebiet der Biere, sondern kennt sich auch mit dem ganzen Rund herum bestens aus. Gastroservice mit kompetenter Betreuung ist für uns so selbstverständlich wie auch die Lieferung an Private bis in den Keller oder vor die Haustür.

Seit 2020 sind wir auch Exklusiv-Importeur der Albano Carrisi Weine.

In unserem Onlineshop können Sie bequem und diskret Ihren Lieblings Whisky, Gin oder Wein bestellen.

Wir freuen uns auf Sie!



**Auch als  
Take-Away**

**KAORI**  
NATÜRLICH · SUSHI

Freuen Sie sich auf Sushi, warme japanische Spezialitäten, leichte KAORI Bowls sowie weitere feine Köstlichkeiten!

**SEEDAMM**  
JAHRE PLAZA

Seedammstrasse 3  
8808 Pfäffikon SZ  
T +41 55 417 17 17  
[www.seedamm-plaza.ch](http://www.seedamm-plaza.ch)



## Sabrina von zürisee-AKTUELL im Interview mit Adrian Hirt von Alpahirt

«Nachhaltigkeit» ist in der heutigen Zeit ein immer wichtiger werdendes Thema. Es scheint, als ob es nur noch Schwarz und Weiss gibt. Veganer oder Fleischesser. Zürisee-AKTUELL spricht mit Adrian Hirt über sein Ziel, die Grauzone dazwischen auszufüllen, die *richtig gehaltene Kuh* als Klimaschützerin vorzustellen, und über seine feinen Produkte.

**Und Pssst... ein neues Nischenprodukt, das dieses Jahr noch lanciert werden soll.**

### Was ist deine grösste Motivation, dich ausnahmslos für eine enkeltaugliche Landwirtschaft einzusetzen?

Danke für die gute Frage. Es ist so, dass wir aktuell auf unserer Erde die Ressourcen von zwei Erden verbrauchen und dass ganz viele umweltgetriebene Lösungen gefragt sind. Ich selbst habe Kinder und möchte vielleicht irgendwann auch einmal Neni werden, enkeltauglich beschreibt es deswegen ganz gut.

Meine Motivation ist es auch, zur Aufklärung beim Thema «*Die Kuh am Klimapranger*» beizutragen und in die Welt hinauszutragen, dass eine **richtig gehaltene Kuh** als Grasfresser sogar zum Klimaschutz beiträgt.

Unsere aktuellen Forschungen haben zum Ziel, im Jahr 2025 die Kuh als *Klimaschützerin* vorzustellen und dadurch auch, dass das Konzept Alpahirt eben enkeltauglich ist. Mehr darüber erfährt Ihr auf der Webseite [www.alpahirt.ch](http://www.alpahirt.ch), z. B. im Blog «*Naturfleisch versus Industriefleisch*».

### Was macht dich am meisten stolz an Alpahirt?

Wir gehen unseren Weg, unabhängig von irgendwelchen Konventionen, auch wenn wir uns damit bestimmt nicht nur Freunde machen. Das kompromisslose Verzicht auf Zusatzstoffe und dass wir dadurch ein gesundes Lebensmittel produzieren, macht mich sehr stolz.

### Wo siehst du dich mit Alpahirt in zehn Jahren?

Wir von Alpahirt wollen den Begriff **Naturfleisch** prägen. Ziel ist es, den Graubereich zwischen dem Schwarz-und-Weiss-Denken der Veganer und Fleischesser abzudecken, den Klimatarier sozusagen. Wir werden in zehn Jahren hoffentlich ein Netzwerk von unterschiedlichen Landwirten haben, die sehr viel Wert auf einen guten Boden und das Tierwohl legen und damit eine Alternative zu den industriellen Absatzwegen bieten.

### Können wir uns in nächster Zeit auf ein neues Produkt von Alpahirt freuen?

Das Ziel von Alpahirt ist, so viel wie möglich vom Tier zu verwenden, deswegen kann man bei uns auch Bergleder kaufen. Jetzt kommt es: Probierfreudige dürfen sich auf etwas Neues freuen! Wir werden dieses Jahr noch einen Salsiz aus dem Herz der Kuh herausbringen. Aktuell wird aus den Innereien Hundefutter hergestellt. Die Prototypen stiessen auf Zuspruch und es wird ein Nischenprodukt bleiben.

### Mein Lieblingsprodukt ist ja der Baron... welches Produkt magst du am liebsten?

Den «Normaler Salsiz» mit nur vier Zutaten. Archaisch, wild und unverfälscht.

**Adrians Geheimtipp:** *Risotto mit «Rindsalsiz mit Bündner Chili».*

Den Salsiz in kleine Würfel schneiden und am Schluss, wenn man den Reibkäse unters Risotto mischt, die Salsizwürfel darunter rühren. Ein einfacher Gaumenschmaus! Mmmmh.

Der Baron



## WHISKY AUS DEN WALLISER ALPEN

**Unsere Whiskys werden komplett unter einem Dach hergestellt. Sie bestehen nur aus den besten regionalen Produkten:**

- Frischklares Wasser vom Simplon
- Roggen vom Safrandorf Mund
- Dinkel vom Naturschutzgebiet in Ried-Brig
- Gelagert in Eichenfässern von Walliser Weinproduzenten

**Entdecken Sie unser ausgezeichneten Whiskys!**



Lust auf eine Tour durch unsere Distillerie?

[www.sempione-distillery.ch](http://www.sempione-distillery.ch)

# Ihre Spezialisten

## Sandstrahlwerk First AG



Korrosionsschutz  
Spezialbeschichtung  
Pulverbeschichtung  
HDW

[www.sandstrahlwerk.ch](http://www.sandstrahlwerk.ch)



[www.atelierhohl.ch](http://www.atelierhohl.ch)  
[info@atelierhohl.ch](mailto:info@atelierhohl.ch)

Atelier Hohl AG  
Schaffhauserstrasse 248  
8057 Zürich  
Tel. 044 311 36 00

- Einrahmungen
- Aufziehservice
- Bilder-Aufhänge-Systeme
- Stellwand-Vermietung und Verkauf

Ihr Partner rund ums Bild

**meister**

Maschinen- | Bagger- | Spezialarbeiten

[www.meister-maschinen.ch](http://www.meister-maschinen.ch)

## BLACHO-TEX AG

Schutzhüllen | Blachen-Seitenwände  
Bootsblachen | Zeltvermietung inkl. Festzubehör



[www.blacho-tex.ch](http://www.blacho-tex.ch) - Tel. 056 624 15 55

*Weg zur Lebensfülle*  
mit **MARTINA FRANCK**  
erfahren · berühren · bewegen



**Martina Franck**  
Integrative Therapie  
Schosraumbegleitung  
Kurse zur Lebensfülle

Pannerhofstrasse 11  
CH-6353 Weggis

+41 76 405 07 12  
[info@martinafrank.ch](mailto:info@martinafrank.ch)  
[www.martinafrank.ch](http://www.martinafrank.ch)

## Schattenbau.

Sitzplatzbeschattungen • Rollbare Sonnensegel • Sichtschutz



# REISSWOLF Schweiz – Wir kümmern uns um Ihren Datenschutz



Wir bieten maximale Sicherheit, wenn es darum geht, vertrauliche Daten und Akten zu vernichten – und das seit 25 Jahren.

Das Reisswolf-System hat sich seit über 25 Jahren in der Schweiz bewährt und ist darauf ausgerichtet, vertrauliche Daten auf höchst professionelle, moderne und umweltbewusste Weise zu vernichten – und zwar diejenigen auf Papier wie auch die elektronischen im Computer, auf Datenträgern oder auf dem Handy.

Unsere speziell für die Akten- und Datenträgervernichtung entwickelten Behälter entsprechen den höchsten Sicherheitsstandards und sind in den unterschiedlichsten Grössen und Formaten verfügbar. Robust, durch verstärkten Metallkorpus sowie mit integrierten Schlössern oder elektronischen Schliesssystemen ausgestattet, sind sie der perfekte Bodyguard.

Mit den vier Standorten in Basel, Genf, Luzern und Zürich bieten wir flächendeckend eine nach höchstem Sicherheitsstandard zertifizierte Aktenvernichtung nach DIN-Norm 66399 an.

## REISSWOLF AKTENVERNICHTUNGS-AG

Lindenstrasse 3

CH-8108 Dällikon

+41 44 844 24 04 | [zuerich@reisswolf.ch](mailto:zuerich@reisswolf.ch) | [www.reisswolf.ch](http://www.reisswolf.ch)



Unser elektronisches Schliesssystem e.l.s.y. gewährleistet maximale Sicherheit

Magazin auch Online verfügbar:  
[www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)



Die ganze Urlaubsvielfalt Südtirols  
unter einem Namen [www.schneeberg.it](http://www.schneeberg.it)



Infos: +39 0472 656232 [info@schneeberg.it](mailto:info@schneeberg.it)

# HOMELIFT Suter GmbH in Alpnach Dorf

Die kompetente Ansprechpartnerin, für Aufzüge,  
Treppenlifte und Spezialanfertigungen bei engsten  
Platzverhältnissen.



Wer kennt es nicht, Treppen sind Heute und auch in Zukunft mühsam, ja manchmal nicht ganz ungefährlich. HOMELIFT Suter weiss für jede bauliche Situation eine Lösung. Die langjährige Erfahrung, sowie die enge Zusammenarbeit mit Bauherren und Architekten, tragen optimal zur Problemlösung bei. Die Anlagen werden millimetergenau angepasst und nicht umgekehrt. Geschäftsführer Samuel Suter: «Kostenlose Beratung vor Ort und ein unverbindliches Angebot ist doch selbstverständlich. Jeder zufriedene Kunde motiviert uns, die nächste (unlösbare) Aufgabe zu lösen».

Für weitere Informationen kontaktieren Sie Homelift Suter GmbH direkt unter, Tel. 041 671 00 88 oder [www.Homelift.ch](http://www.Homelift.ch).

MOBIL  
SICHER  
UNABHÄNGIG

## HOMELIFT

- AUFZÜGE
- TREPPENLIFTE
- HEBEBÜHNEN
- DECKENLIFTE
- POOLLIFTE
- BADELIFTE



Ihr kompetenter  
Ansprechpartner für  
günstige Aufzugslösungen.

**HOMELIFT SUTER GMBH**  
Eichstrasse 1  
CH-6055 Alpnach Dorf  
Tel.: +41 41 671 00 88  
info@homelift.ch  
www.homelift.ch

## Der Rotkreuz-Notruf hilft in allen Notlagen

Ein seltsames Geräusch draussen, sind es womöglich Einbrecher? Ein leichtes Schwindelgefühl, was tun? Es riecht plötzlich nach Rauch in der Wohnung? Egal, welche brenzlige Situation eintritt – der Rotkreuz-Notruf leistet immer sofort Hilfe.

Der Rotkreuz-Notruf ist unkompliziert in der Anwendung. Die Alarmtaste des Notruf-Gerätes wird wie eine Armbanduhr getragen und ist auf diese Weise immer am Handgelenk dabei. Ein Knopfdruck stellt sofort die Verbindung zur Rotkreuz-Notruf-Zentrale her, die umgehend die vorher vereinbarten Kontaktpersonen aufbietet. In schweren Notfällen wird sofort die nötige professionelle Hilfe angeboten – die Feuerwehr, die Polizei oder ein Krankenwagen. Die Rotkreuz-Notruf-Zentrale ist 24 Stunden einsatzbereit und bleibt in jeder Notsituation in Sprechverbindung, bis die Hilfe vor Ort eintrifft.

Der Rotkreuz-Notruf bietet mit dem Schlüsseldienst, Freiwilligen oder der 24h-Spitex als Kontaktpersonen ein massgeschneidertes Angebot – im Falle von fehlenden Kontaktpersonen in der Nähe.

**Mehr Infos:**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Telefon: 044 388 25 35, E-Mail: [notruf@srk-zuerich.ch](mailto:notruf@srk-zuerich.ch)

oder im Internet: [www.srk-zuerich.ch/notruf](http://www.srk-zuerich.ch/notruf).



Rechtzeitig vorsorgen lohnt sich – mit dem Rotkreuz-Notruf wird in Notsituationen sofort Hilfe angefordert.



# Ist schlafen bei Strassenlärm schädlich?

In der Schweiz leiden über eine Million Menschen an einer konstanten Lärmbelastung am Wohnort. Sei es die Schnellstrasse oder auch nur laute Nachbarn – Lärm kann unser Wohlbefinden sowie unsere Leistungsfähigkeit stark beeinträchtigen und sich auch längerfristig auf unsere physische und psychische Gesundheit auswirken.

## Das Ohr schläft nie

Das Ohr schläft nämlich nie, auch nicht nachts. Die akustischen Signale gelangen ans Hirn und dort entscheidet ein Geräuschfilter, ob wir bestimmte Signale wahrnehmen oder nicht. Laute Geräusche versetzen uns evolutionsbedingt in Alarmbereitschaft. Unsere Vorfahren konnten es sich nicht leisten, nachts gänzlich abzuschalten.

## Lärm in der Nacht kann krank machen

Laut Aussage der WHO (World Health Organisation) sollte der durchschnittliche Lärmpegel in der Nacht 40 dB nicht überschreiten. Bereits ab einem Durchschnittswert von 55 dB können Krankheits-symptome auftreten. Betroffene von nächtlichem Lärm sollten also langfristig Wege suchen, wie sie dem Lärm entkommen können.

## Individueller Gehörschutz lässt Sie besser schlafen

Alternativ schafft ein angepasster Gehörschutz Abhilfe. Dieser wird von uns individuell für Sie angefertigt und garantiert ein perfektes Ergebnis. Wir beraten Sie sehr gerne in unserem Geschäft.



Lassen Sie sich den Schlaf nicht rauben.

## Kontakt:

Import Akustik Einsiedeln  
Hauptstrasse 32  
8840 Einsiedeln  
[www.import-akustik.ch](http://www.import-akustik.ch)



**Import Akustik**

hören mit genuss.

Damit ich die «Musik» wieder geniessen kann.



Jetzt kostenloses  
Probetragen

hören mit genuss.

**Import Akustik**

Import Akustik | Hauptstrasse 32 | 8840 Einsiedeln | 055 422 04 10 [www.import-akustik.ch](http://www.import-akustik.ch)

# Frühlingsgefühle

## Wasserabenteuer für Freizeit und Teamevents

Ob gesellige Schlauchboottouren auf der Reuss für Gruppenausflüge, Familienrafting auf dem Vorderrhein, Geocaching Teamevents oder abenteuerliche Canyoning-Touren für Einzelpersonen und Kleingruppen im Tessin – wir sind Ihr Partner für Ihre Abenteuer auf und in den Schweizer Flüssen. Fragen Sie uns gerne nach einer Offerte oder buchen Sie direkt online.

Gegründet in 2004. Standorte in Aarau, Graubünden und Tessin. Sicherheitszertifizierung gemäss ISO 21101:2014.

Swiss River Adventures GmbH  
www.swissriveradventures.ch  
Tel. +41 81 936 01 04



Parfum  
UNGLAUBLICH

### Alles über «Parfum unglaublich»

Als Parfumliebhaber setzte ich mich mit verschiedenen Düften und Parfums auseinander. Auf verschiedenen Entdeckungsreisen lernte ich immer mehr über Parfums, Düfte und deren Herstellung kennen. Nach zahlreichem Experimentieren mit verschiedenen Parfums erkannte ich schnell, dass es teuer wird, wenn man mehrere Düfte für verschiedene Situationen und Saisons besitzen und tragen will. Auch den Halt der Parfums fand ich wenig zufriedenstellend. Dies führt dazu, dass es noch teurer wird, gut zu riechen, denn je weniger lang ein Duft hält, desto häufiger muss man auftragen und somit auch nachkaufen.

Ich weigerte mich zu akzeptieren, wie teuer es sein kann, gut zu riechen. So entstand die Idee von Parfumunglaublich.ch. Das Ziel ist es, Parfums in einem Preis-Leistungs-Verhältnis anzubieten, welches schlichtweg unglaublich scheint. Nach einiger Recherche, Shop-Entwicklung, Lieferantensuche und Marketing-Lektionen war es endlich so weit. Parfumunglaublich.ch war bereit, live zu gehen und den Kunden in der ganzen Schweiz eine realistischere, faire und günstigere Alternative für Parfum, Kosmetika und Pflegeprodukte zu bieten.

Unsere Düfte sind alle von den bekannten Marken inspiriert. Die Vielfalt ist enorm, so-

dass jeder einen passenden Duft finden kann. Und dies zu unglaublichen Preisen – das ist parfumunglaublich.ch. Unser Mehrwert für die Schweiz besteht in qualitativ hochwertigen Produkten zu unglaublichen Preisen. Zusätzlich ist es ein Schweizer Shop mit Schweizer Lager und einem beachtlichen sozialen Engagement. Ich bin ein Jungunternehmer aus dem Raum Zürich. Mein Ziel? Nachhaltig und mit sozialem Engagement Unternehmen aufbauen und führen, welche unseren Kunden einen grossen Mehrwert liefern.



Liebblingsduft unter  
59 Franken

Langanhaltend  
(8–10h)



Tierversuchsfrei

Vegan

www.parfumunglaublich.ch  
© ParumUnglaublich

### Kundenerfahrung

Maya Winet: «Wirklich geglaubt habe ich es anfangs noch nicht, dass mein absolutes Lieblingsparfum mit der gleichen Wirkung nun nur noch die Hälfte kosten wird. Ich bin begeistert und werde ganz sicher wieder bestellen!»





# Eine Academy für die Powerfrauen von morgen

Female Business Seminars bietet mit ihren Trainings und Clubveranstaltungen engagierten Berufsfrauen eine Plattform für Austausch und gezielte Weiterbildung

Der Mangel an hochqualifizierten Talenten spitzt sich in der Schweiz zu. Aktuelle Studien zeigen, dass sich immer mehr Firmen dafür einsetzen, ihre weiblichen Talente gezielter zu fördern. Dabei geht es nicht nur darum, den Anteil der Frauen zu erhöhen, sondern auch darum, generell mehr Diversität im Unternehmen zuzulassen. Dies geht meist mit einem kulturellen Wandel und einem modernen Führungsverständnis im Unternehmen einher.

Seit knapp zehn Jahren setzt sich das Weiterbildungsunternehmen *Female Business Seminars* dafür ein, den Anteil von Frauen im Management und Kader zu erhöhen sowie den längst fälligen Wandel in der Arbeitswelt voranzutreiben. Das Schweizer Kleinunternehmen stärkt Frauen und Firmen gleichermaßen, u.a. durch Female Empowerment & Gender Diversity Trainings. Mit der Female Business Academy befähigen sie Frauen, mutig ihren Weg zu gehen und bereiten sie gezielt darauf vor, verantwortungsvolle Positionen in Unternehmen einzunehmen. Eines ihrer Premium Trainings ist die SHE.Mastermind, ein Advanced-Leadership-Programm, das ambitionierte Frauen darin stärkt, authentisch zu führen und ihren Beruf eigenverantwortlich und selbstbewusst auszuüben.

## Das sagt die Gründerin

«Frauen können in Unternehmen viel bewegen, wenn man sie lässt. Die heutigen Voraussetzungen in Unternehmen sind jedoch alles andere als ideal. Kulturell geprägte stereotype Verhaltensweisen und Denkmuster verhindern nach wie vor, dass sich Frauen in Unternehmen frei entfalten und ihre Stärken einbringen können», sagt *Dr. Karin Jeker Weber*, Gründerin und CEO von Female Business Seminars (FBS). U.a. diese Gründe, wie auch ihr Drang, Frauen generell sichtbarer zu machen, haben den Ausschlag gegeben, sich für Frauen in der Wirtschaft zu engagieren.

## Spannende Trainings und Events

Das Angebot von Female Business Seminars deckt alles ab, was Frauen auf ihrem Karriereweg brauchen, um selbstbestimmt ihren Weg zu gehen, egal ob als Unternehmerin oder in einer verantwortungsvollen Position in einem Unternehmen. Neben einem umfassenden Trainingsangebot bietet Female Business Seminars hochstehende Events und einen eigenen Businessclub an. Frauen können so gezielt netzwerken und Teil einer starken Business-Community sein.

## Kontakt:

Female Business Seminars  
Sinslerstrasse 65  
6330 Cham  
office@femalebusinessseminars.ch  
www.femalebusinessseminars.ch



## Geballte Frauenpower am Erlebnistag, 12. Mai 2023

Der Female Business Erlebnistag ist ein Erfolgsformat und wird dieses Jahr bereits zum achten Mal durchgeführt. Immer an einem anderen Ort in der Deutschschweiz, bietet dieser Tag beruflich engagierten Frauen ein holistisches und inspirierendes Weiterbildungserlebnis.

Seien Sie dabei: Der nächste Erlebnistag findet am 12. Mai 2023 im wunderschönen Kloster Fischingen (TG) unter dem Titel: «Einkehr: Wie wir Ruhe und Kraft in uns finden» statt. Die rund 50 Teilnehmerinnen erleben einen orchestrierten Weiterbildungstag und erhalten viel Gelegenheit, sich mit gleichgesinnten Frauen auszutauschen. Alle Informationen zum Anlass können auf der Webseite von Female Business Seminars (unter Events) nachgelesen werden.

*First come, first served: Das Business & Lifestyle Magazin zürisee-AKTUELL verlost unter den Leserinnen ein Ticket im Wert von 450 Franken, um am Female Business Erlebnistag dabei zu sein. Schreiben Sie eine E-Mail mit dem Stichwort «FBS Erlebnistag» an [info@rodaconsulting.ch](mailto:info@rodaconsulting.ch).*

# LUX Private Spa

Für mehr Zweisamkeit

Luxuriös und exklusiv für Sie zum Entspannen,  
Wohlfühlen, Entdecken, Baden und Schwitzen.



*Wir freuen uns darauf, Sie in einem unserer luxuriösen «Private Spa's» willkommen zu heissen.*

Bezüglich Grösse und Exklusivität unserer Private Spa's sind wir führend in der Schweiz. Unabhängig ob im Private Spa «CAVE», «ART» oder «ROYAL» – auf 120m<sup>2</sup> bieten wir Ihnen einen harmonischen Ausgleich der Entspannung und des Genusses.

Unsere «Private Spa's» bieten alle Annehmlichkeiten, um Ihre Seele baumeln zu lassen. Geniessen Sie ein Bad in unserem Whirlpool, einen Saunagang, die erfrischende Regendusche und entdecken Sie unser Angebot an Peeling und Gesichtsmasken.

Entspannen Sie sich in unserer Ruhezone, in der Lounge oder im grossen Bett. Auch für Getränke und leichte Verpflegung ist gesorgt.

Unsere Inneneinrichtung wurde gemeinsam mit einem Designer liebevoll zusammengestellt. Der Klang von leiser Musik und die wundervollen, dezenten Düfte der Kerzen begleiten Sie während Ihres Aufenthaltes. Dieses einmalige Erlebnis können Sie im privaten Rahmen nur für sich geniessen.

Neugierig? – dann besuchen Sie unsere Homepage und finden Sie heraus, welcher unserer verschiedenen Spa's Ihnen zusagt. Reservieren Sie online oder rufen Sie uns an.

**Bis bald im LUX «Private Spa»**

## AKTION 20% RABATT

Buchen Sie online über unsere Homepage mit dem Rabattcode: WELLNESS



ONLINE BUCHEN



FILM AB





# In meiner SchossKraft zu Hause sein!

von weiblicher Sexualität und entspannter Kraft

**Kennst du das Gefühl? Du hast jahrzehntelang alles gegeben in Familie und/oder Beruf, und jetzt bist du ausgebrannt, lustlos und einfach müde. Wir Frauen neigen dazu, zu geben, obwohl unser eigener Kelch emotionaler Nahrung leer ist. Ob aus moralischem Anspruch oder aus tiefem Schamgefühl nicht gut genug zu sein, wir versuchen, uns über unsere Leistung zu beweisen.**

Ein jahrhundertlanges patriarchales Denken vermittelte uns Frauen eine tiefe Scham für unseren Körper, für unsere Sexualität, für unsere Gefühle und einfach für unser Sein. Schon Begrifflichkeiten wie: «Meine Scham, mein Geschlecht» verraten uns einiges über ein Denken, in dem der Geist gut und die Sexualität schlecht ist. Lange habe ich mit Freundinnen geforscht, wie ich diesen Teufelskreis der Scham durchbrechen kann. Wir entwickelten die Schossraumarbeit.

In dieser Arbeit begleite ich Frauen, sich tief in den Schoss von Mutter Erde zu entspannen und tragen zu lassen, den eigenen weiblichen Körper zu spüren und zuzuhören. Präsenz zu üben und lernen, meinen Körper, so wie er ist, liebevoll anzunehmen. Gefühle dürfen dabei fließen und gleichzeitig sind sie gehalten. Daraus resultiert tiefe Dankbarkeit und Lebensfreude. Je mehr wir der Spur folgen, die entspannt und gut tut, desto mehr wird der unterirdische Fluss unserer Essenz, unseres Potenzials gestärkt, und die Schlacken der Vergangenheit spülen sich frei.

Frei fließende hingebungsvolle Sexualität ist eine direkte Folge von dieser Art von Selbstannahme und Entspannung. Sie ist verbunden mit der Göttin, die in mir tanzt und Ekstase einlädt.

Eine Frau, die ihren Körper so bewohnt, entfaltet wie von selbst ihr Potenzial und gestaltet unsere Welt in Freude mit ihrer Eigenart mit.

**Mit grosser Liebe  
für dich und alle Frauen,**  
Martina

*Weg zur Lebensfülle*  
mit MARTINA FRANCK  
erfahren · berühren · bewegen



## Entspannung und Erholung im Frauenhotel Revital.

Das Frauenhotel Revital auf dem Balcon du Jura ist eine einzigartige Mischung aus Burnout-Prophylaxe und Revitalisierungs-Massnahme. Es ist das einzige Hotel in der Schweiz, in dem Frauen eine ganze Woche lang unter sich sind und sich von A bis Z entspannen, erholen und revitalisieren können. In der Aufenthalts-pauschale sind vier Körpertherapien und drei kosmetische Behandlungen inbegriffen.

Der Name Revital leitet sich aus dem Begriff «Revitalisierungs-Center» ab. Frauen, die aus irgendeinem Grund am Ende ihrer Kräfte sind, kommen im Revital zu neuer Energie. Im Unterschied zu einem klassischen Wellnesshotel, bei dem das «Verwöhntwerden» im Zentrum steht, geht ein Aufenthalt im Revital deutlich tiefer und die Wirkung ist nachhaltiger.

Gründe für einen Aufenthalt im Revital gibt es viele. Manche Frauen möchten nach einem Unfall oder einer Krankheit neue Kraft tanken. Andere brauchen eine Auszeit von Familie und Partnerschaft. Wieder andere wollen sich einfach einmal Zeit für sich selbst nehmen und sich etwas Gutes tun.

Wählen Sie Ihr Zimmer online aus und buchen Sie gleich jetzt unter [www.revital.ch](http://www.revital.ch)

Geben Sie im Feld Bemerkungen «zürisee-AKTUELL» ein, und Sie geniessen eine Pediküre gratis.



**Revital**  
**Sous-Bois 5**  
**1452 Les Rasses**  
**T. +41 (0)24 455 44 44**  
**F. +41 (0)24 455 44 55**  
**info@revital.ch**



# Können Pollen Nahrungsmittelallergien auslösen?



Ja, denn Nahrungsmittelproteine ähneln teils den Allergenen in den Pollen, was eine allergische Reaktion auslösen kann. Betroffene reagieren oft auf Äpfel, Steinfrüchte, Gemüse und Schalentiere allergisch. Dabei kommen Symptome wie Jucken, Schwellungen und Brennen im Mund, Husten etc. vor. Bewegung,

Medikamente sowie Alkohol können diese Symptome verstärken. Es ist nicht sinnvoll, alle allergieauslösenden Lebensmittel zu meiden, sondern die individuell verträgliche Menge mithilfe einer dipl. Ernährungsfachperson zu bestimmen.

*Quellen auf Anfrage.*



Suchen Sie Fachpersonen für Ernährung und Diätetik? Das sind wir! Unsere Beratungen basieren auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft mit Schwerpunkten wie Krankheiten des Verdauungssystems, Unverträglichkeiten, Lebensmittelallergien, Stoffwechselkrankheiten, Essstörungen und Sporternährung.

Individuell, Ihren Bedürfnissen und Gegebenheiten entsprechend, unterstützen wir Sie optimal bei der Ernährungsumsetzung im Alltag.

Den heutigen Artikel „Können Pollen Nahrungsmittelallergien auslösen?“ hat Kerstin Walther, Ernährungsberaterin BSc aus der Esspraxis am See geschrieben.



Esspraxis am See, Seestrasse 127, 8820 Wädenswil  
Telefon: +41 780 44 10  
E-Mail: [info@esspraxisamsee.ch](mailto:info@esspraxisamsee.ch)



# Raus aus der Stressfalle, rein in ein entspanntes Frühlingsgefühl!

Die Zeit des Frühlings und der aufsteigenden Holzenergie, ist aus Sicht der Chinesischen Medizin, jene Kraft die uns aufrichtet, uns hilft zu wachsen und wenn nötig gesunde, verbindende Grenzen zu setzen. Erlebe die erstaunliche Wirkung von Qigong, die asiatische Trainingsmethode für mehr Wohlbefinden und geistige Ausgeglichenheit.

## NEUER QIGONG KURS IN ZÜRICH

Jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr

Studio Yogabriel, Beethovenstrasse 49, 8002 Zürich



**Schnupperlektionen sind  
jetzt kostenlos buchbar!**



Daniela Hauri  
Telefon 076 462 11 70  
[info@taijiquan-uster.ch](mailto:info@taijiquan-uster.ch)  
[www.taijiquan-uster.ch](http://www.taijiquan-uster.ch)



# Achtung: Tellersensen und Fadenmäher verletzen Igel tödlich.

freiraum



Helfen Sie, dies zu vermeiden: Suchen Sie die Arbeitsstelle gründlich ab. Lassen Sie möglichst viel Wildwuchs stehen, es ist der Lebensraum des Igels!



**pro Igel**  
[www.pro-igel.ch](http://www.pro-igel.ch)



# Ausflugsziel Festungsmuseum Hellsberg

Das Artilleriewerk Hellsberg war seit dem zweiten Weltkrieg Teil der Grenzbe-  
festigungen im Rheintal. Durch seine Lage kontrollierte es mit seinen vier 7,5cm  
Festungsgeschützen im Norden das Südende des Bodensees und im Süden  
die Rheinübergänge bis Montlingen. Mit einer Stollenlänge von 1000 Metern  
war das Werk Hellsberg eine der grössten Grenzfestungen. Erbaut in den Jah-  
ren 1939 bis 1941, unter Geheimhaltung bis 1990, wurde das Werk nach seiner  
Ausserdienststellung vom Verein Festungsmuseum Hellsberg übernommen  
und als Museum eingerichtet. Im Festungsrestaurant «Hellsbergstube» wer-  
den sie mit Getränken und Speisen verwöhnt. Bereichert wird das Museum mit  
wechselnden Sonderausstellungen.

Zu den militärhistorischen Museen Hellsberg gehören ausserdem die Sperre Stoss  
bei Altstätten sowie der Kommandobunker der Grenzbrigade 8 bei Haslen AI.

**Preise:** Die aktuellen Eintrittspreise finden Sie unter: [www.festung.ch](http://www.festung.ch)

**Öffnungszeiten:**

für Einzelbesucher: Jeden Samstag von April bis Oktober  
von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet

für Gruppen: jederzeit auf Voranmeldung, siehe [www.festung.ch](http://www.festung.ch)

**Adresse:** Obere Hellsbergstrasse 5, CH 9430 St. Margrethen

**Telefon:** +41 (0)71 733 40 31

**E-Mail:** [info@festung.ch](mailto:info@festung.ch)

**Webseite:** [www.festung.ch](http://www.festung.ch)



Kommandobunker Grenzbrigade 8 Haslen AI

Sperre Stoss ob Altstätten

Festungsmuseum Hellsberg, St. Margrethen SG



**BRIENZERSEE THUNERSEE**  
**CAMPING REGION**  
**INTERLAKEN**

**CAMPINGINTERLAKEN.CH**

**Campen, wo die Schweiz  
am schönsten ist**

**Wir schenken Ihnen CHF 10.-  
Inserat vorweisen und sparen.**

Einlösbar auf allen Campingplätzen auf [www.campinginterlaken.ch](http://www.campinginterlaken.ch) vorbehalt-  
lich Verfügbarkeit. Nicht mit anderen Rabatten kumulierbar, keine Barauszahlung.  
Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der einzelnen Campingplätze.

Visual concept & design: [www.danielphotography.com](http://www.danielphotography.com) - [www.interlaken.com](http://www.interlaken.com)



# «Angelika» wird Sie verzaubern

Die Sihlsee-Schiffahrt AG besteht seit 2015 und betreibt seitdem das Passagierschiff «MS Angelika», das 1982 aus Holland auf den Sihlsee überführt wurde. Heute ist die «old Lady» eine Touristenattraktion. Willkommen in unserem kleinen Paradies.



...und sie wird Sie in eine schillernde, faszinierende und bezaubernde Szenerie am Fusse unserer Alpen entführen

Hand aufs Herz: Wissen Sie, dass auf dem Sihlsee, dem flächenmässig grössten Stausee der Schweiz, ein Passagierschiff mit bis zu 40 Passagieren verkehrt? Das Schiff ist wie geschaffen für Firmenanlässe, Familien- und individuelle Gesellschaftsfahrten. Laden Sie Ihre Belegschaft oder Ihre Kunden oder Kollegen zu einer einzigartigen Rundfahrt auf den Sihlsee ein. Das Schiff verfügt über Toilette und Heizung. Boarding ist jeweils in Willerzell, wo Gratisparkplätze angeboten werden.



Für Gruppen bestehen rund um den Sihlsees verschiedenen Einstiegs-Möglichkeiten nach Absprache.

«Unsere Rundfahrten gehören zu den schönsten Freizeitangeboten in der ganzen Region», so Walter Grämiger, Gründer der Sihlsee-Schiffahrt AG. Sicher sei, dass die «old Lady» jeden Gast verzaubern werde. Viel gebucht werden zudem die kulinarischen Erlebnisfahrten mit ihren grossen Angeboten. So beispielsweise Fahrten mit Käsefondue, Raclette, Spaghetti, Fondue-Chinoise, Vollmondfahrten oder einem reichhaltigem Sonntagsbrunch. Auch Besichtigungsfahrten zur Staumauer oder zur Festung Ruestel können gebucht werden. Die Schifffahrts-Saison dauert jedes Jahr vom 1. Juni bis 6. November.



Es ist angerichtet. 40 Passagiere können an Bord mit Köstlichkeiten aus Küche und Keller verwöhnt werden.

## Willkommen an Bord

«Sie chömed als Gascht und gönd als Fründ». Diesen Grundsatz lebt die ganze Crew seit sieben Jahren mit viel Herzblut und Innovation. Die Passagiere sollen in eine schillernde, faszinierende und bezaubernde Szenerie am Fuss der Alpen entführt werden. Der Sihlsee sei ohne Zweifel eine Perle unter den Schweizer Seen auf rund 900 Metern über dem Meeresspiegel, sagt Grämiger weiter. Auf einer Fahrt mit der «old Lady» kann sich der Gast sorgenfrei entspannen und sich einfach treiben lassen. Auf die Passagiere warten ein reichhaltiges Angebot an Getränken, Snacks sowie warme und kalte Küche.

Das Schiff ist ein Grachtenschiff mit typisch holländischer Prägung. 1982 in Holland gebaut, wurde Sie auf den Sihlsee überführt. Eigner dieses renovierten Boots ist die Sihlsee-Schiffahrt AG, die im Herbst 2015 gegründet wurde. Jetzt steht das Unternehmen im sechsten Jahr und erfreut sich immer grösserer Beliebtheit.



Unsere Caterer sind ausnahmslos Einsiedler Unternehmen. Ihre Kreationen finden höchsten Zuspruch bei den Passagieren.

Besuchen Sie uns unter [www.sihlsee-schiffahrt.ch](http://www.sihlsee-schiffahrt.ch).



# SICHER UNTERWEGS

EINE **VBZ** **Züri Linie** PRÄVENTIONSKAMPAGNE

Die VBZ befördern 222 Millionen Fahrgäste pro Jahr. Letztes Jahr ereigneten sich rund 190 Stoppunfälle, bei denen Passagiere in unseren Fahrzeugen verletzt wurden. Wir möchten dazu beitragen, solche Unfälle zu verhindern. Deshalb laden wir Sie herzlich zur Teilnahme an unserem kostenlosen Sicherheitstraining ein.

## Daten 2023:

04. April / 18. April / 09. Mai / 25. Mai  
06. Juni / 15. Juni / 04. Juli / 13. Juli  
29. August / 05. September / 21. September  
03. Oktober / 26. Oktober

**Zeit:** 13.50 Uhr – 16.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bellevue, Extrafahrtenhaltestelle

## Programm:

Zeit	Ort	Programm
14.00	Bellevue Extrafahrtenhaltestelle	Fahrt im Extratram zum Hauptsitz der VBZ in Altstetten
14.30	VBZ-Zentrum Altstetten	Sicherheitstipps bei Kaffee und Gebäck
15.15	Zentralwerkstatt	Praktische Tipps zum sicheren Verhalten in Tram und Bus
16.00	VBZ-Zentrum Altstetten	Programmende

Es besteht die Möglichkeit, nach Ende der Veranstaltung im Extratram zum Bellevue zurückzufahren. Auf dem Weg kann an diversen Haltestellen ausgestiegen werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt. Melden Sie sich online oder telefonisch an, um sich Ihren Platz an der Schulung zu sichern.

[www.vbz.ch/sicherunterwegs](http://www.vbz.ch/sicherunterwegs) oder  
Tel. 044 411 41 11

Die Teilnahme wird Ihnen schriftlich bestätigt.

## Spargel-Risotto

Ein eleganter Genuss für Spargelfans



### Zutaten

Anzahl: 4 Personen  
500 g grüne Spargeln  
2 Schalotten  
1 EL Butter  
300 g Risottoreis (z. B. Carnaroli)  
2 dl Weisswein  
1 l Gemüsebouillon, heiss  
0,5 Bund Petersilie  
100 g Crème fraîche  
60 g geriebener Gruyère

### Und so wirds gemacht

- Von den Spargeln unteres Drittel schälen, in Stücke schneiden, Schalotten fein hacken, in der warmen Butter ca. 5 Min. andämpfen. Spargeln herausnehmen, Reis begeben, unter Rühren dünsten, bis er glasig ist.
- Wein dazugießen, vollständig einkochen. Bouillon unter häufigem Rühren nach und nach dazugießen, sodass der Reis immer knapp mit Flüssigkeit bedeckt ist, ca. 15 Min. köcheln.
- Spargeln wieder begeben, ca. 5 Min. fertig köcheln, bis der Reis cremig und al dente ist. Petersilie grob schneiden, mit Crème fraîche und Käse darunterrühren.



## Achtsame Natur-, Kräuter- und Walderlebnisse auf dem Haslihof im Kanton Schwyz

- Kräuterwanderungen
- Diverse Workshops wie Naturkosmetik oder Salben und Tinkturen herstellen
- Räuchern mit heimischen Pflanzen
- Kochen mit Wildpflanzen
- Waldbaden: Achtsamkeit im Wald
- Wildpflanzen im Jahreskreis erleben

SCANNE MICH!



Ebenfalls individuell für Gruppen, Firmen und Vereine buchbar, kann auch mit einem Apéro verbunden werden.

Gönne dir jetzt eine Auszeit und tauche ein in die wunderbare Welt der Kräuter- und Heilpflanzen auf dem Haslihof im Kanton Schwyz!

Deine Margrit Steiner  
Tel. 077 455 87 05 | [www.haslihof.ch](http://www.haslihof.ch)

*Haslihof*



# Ihre Spezialisten



**TENOSA**  
Sperisen & Heer GmbH

**Renovationen von Badewannen /  
Duschen und Schlagschadenreparaturen**

Strehlgasse 32  
8600 Dübendorf

Tel. 044 320 13 25  
www.tenosa-gmbh.ch  
tenosa@bluewin.ch

## Ablauf verstopft?

Wir sorgen für eine schnelle Lösung.



Kanalunterhalt Kanalsanierung Lüftungsreinigung

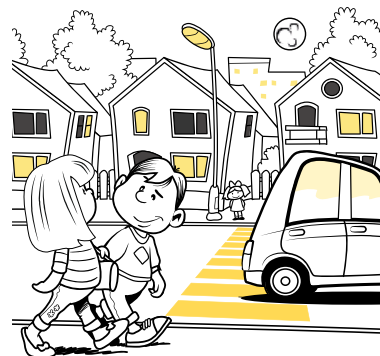
**Kanal total**  
Widmer

kanaltotal.ch  
044 724 21 50 (24h)



Sieber naturnaher Gartenbau GmbH

Webereistrasse 69, 8134 Adliswil  
044 710 81 81  
info@siebergarten.ch



**SILUX**

ihr sicherheits- und lichtexperte  
www.silux.ch | +41 41 240 36 36

Wir sorgen für das richtige Licht zum richtigen Zeitpunkt.

- Fussgängerstreifen
- Strassen
- Gehwegen
- Sportplätzen
- Büro's
- Schulen
- Werkstätten
- Lagerhallen



24 Stunden  
Notfallservice  
Tel. 044 910 02 12

**Heeb + Enzler AG**  
Elektro | Telecom

Untere Wiltisgasse 14  
8700 Küsnacht  
8053 Zürich-Witikon  
8610 Uster  
Tel. 044 910 02 12  
www.heeb-enzler.ch  
info@heeb-enzler.ch

**FUGEN ZÜRICH**  
GmbH



**Funktionstüchtige Fugen  
schützen Ihre vier Wände vor Feuchtigkeit,  
Schimmel und Schmutz.**

**Fugen Züri GmbH**  
Magdalenenstrasse 9  
8050 Zürich

Telefon 043 477 57 57  
info@fugenzueri.ch  
[www.fugenzueri.ch](http://www.fugenzueri.ch)

# GIN TONIC WAR GESTERN

GLORY  
BOMB®

DO SOMETHING GOOD®

POWERED BY



[www.vamos.ag](http://www.vamos.ag)

## FÜR BLEIBENDE MOMENTE



MS Spendenlauf

Infos  
&  
Anmeldung

# Laufend Gutes tun



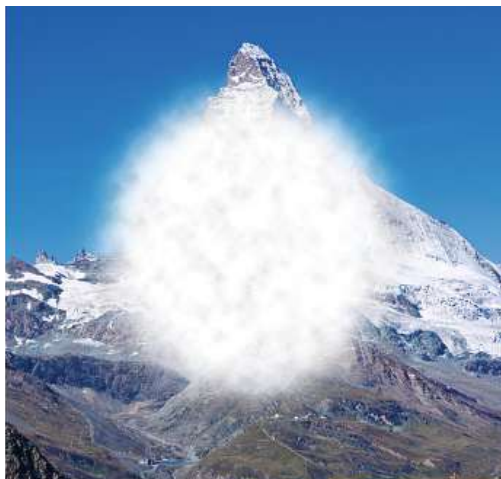
Joggen, rollen, walken und spazieren  
Sonntag, 21. Mai 2023, in Oberrieden

Melden Sie sich solo oder im Team unter [ms-spendenlauf.ch](https://www.ms-spendenlauf.ch) an und absolvieren Sie eine der drei Rundstrecken im eigenen Tempo. Lassen Sie sich sponsern oder leisten Sie selbst einen Beitrag pro Kilometer. Die Einnahmen gehen zu Gunsten der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft. Wir freuen uns auf Sie!

damit es besser wird

**MS**

Schweizerische  
Multiple Sklerose  
Gesellschaft



## Schweizerischer Blindenbund

Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



Die Altersbedingte Makula-Degeneration AMD ist die häufigste Sehbeeinträchtigung im Alter. Hierbei geht die zentrale Sehschärfe teilweise oder ganz verloren. Das Sehen in der Peripherie ist meistens nicht betroffen.

Wir helfen, wenn das Augenlicht unwiederbringlich schwächer wird. Kostenlos seit 1958.

Kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Sie. Unsere Beratungsstellen „SICHTBAR“ finden Sie in Aarau, Brig, Schaffhausen, Thun, Uznach, Winterthur und Zürich.

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

**Schweizerischer Blindenbund**

info@blind.ch Tel. 044 317 90 00 Friedackerstrasse 8  
www.blind.ch Fax 044 317 90 01 8050 Zürich



# FRÜHLINGSZEIT – BIKEZEIT!



WIR reparieren 2-Räder, die andere nicht reparieren können oder wollen.

«Ein fachmännisch gut gewartetes 2-Rad hält länger und macht dementsprechend mehr Freude.» WIR REPARIEREN (fast) ALLE BIKE-MARKEN! Vom Kindervelo bis zum E-Bike. Unser 2-Rad-Fachbetrieb (Mitglied 2-Rad Schweiz) verfügt über eine komplett gut eingerichtete Werkstatt. Servicearbeiten und Reparaturen an (fast) allen Bikes werden von gelernten 2-Rad-Mechanikern mit eidg. Fähigkeitsausweis, langjähriger Erfahrung und permanenter Weiterbildung durchgeführt. Daher ist Ihr 2-Rad bei uns in den besten Händen! Und nicht vergessen, unser Abhol- und Zustell-SERVICE!

WIR SIND IHR 2-RAD-PARTNER IN EINSIEDELN / UMGEBUNG

## 2-Rad/Motorgeräte GmbH

Etzelstrasse 22, 8840 Einsiedeln

Tel. 055 412 44 01

Reparatur/Service aller Marken

[www.kurigerbike-motorgeraete.ch](http://www.kurigerbike-motorgeraete.ch)



## FRÜHLINGSZEIT – BIKEZEIT!

WIR sind wie gewohnt für unsere Kunden da.

IHR PARTNER für 2-Rad/Motorgeräte in Einsiedeln/Umgebung  
Lust auf eine Velotour mit einem E-Bike? Ab sofort können Velos wieder gemietet werden!

Weitere Infos unter: [www.kurigerbike-motorgeraete.ch](http://www.kurigerbike-motorgeraete.ch)



# kuriger

Ihr Partner für Ihr  
2-Rad/Motor-  
geräte vor Ort

## 2-Rad/Motorgeräte GmbH

Etzelstrasse 22, 8840 Einsiedeln

Tel. 055 412 44 01

Reparatur/Service aller Marken

[www.kurigerbike-motorgeraete.ch](http://www.kurigerbike-motorgeraete.ch)



## DER NEUE MAZDA CX-60 PLUG-IN-HYBRID

Japanische Handwerkskunst in Vollendung. Der von unseren Meisterdesignern in Japan kreierte neue Mazda CX-60 repräsentiert alles, was seit 100 Jahren unsere DNA ausmacht. Zur eindrücklichen neuen Architektur gehört ein Allradantrieb für dynamische Sportlichkeit sowie zahlreiche neue fahrerzentrierte Technologien.

Entdecken Sie vom **17.–21. April 2023 von 10–18 Uhr** und **am 22. April 2023 bis 16 Uhr** in unserem Showroom die Begegnung mit der Handwerkskunst von Mazda und dem Raschle Gartencenter. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**DeltaGarage**  
Wädenswil AG

Delta Garage Wädenswil AG

Seestrasse 158

8820 Wädenswil

Tel. 044 783 96 00

[info@deltagarage.ch](mailto:info@deltagarage.ch)

[www.deltagarage.mazda.ch](http://www.deltagarage.mazda.ch)

ocean care

Exotisch      Idiotisch

Unsere Ozeane drohen zu gigantischen Mülldeponien zu werden – mit tödlichen Folgen für die Meeresbewohner. Engagieren Sie sich mit uns für saubere Meere: [oceancaare.org](http://oceancaare.org)



**Prestige-Line GmbH - der ultimative Fahrservice in der Zürichsee-Region!**

Unsere erfahrenen Fahrer und luxuriösen Limousinen sorgen für Komfort und bringen Sie sicher ans Ziel. Ob Flughafentransfer, Geschäftsreise oder Treffen mit wichtigen Kunden – wir erfüllen anspruchsvolle Wünsche zuverlässig und diskret. Unser CEO, Jerzak Marcin, verfügt über 20 Jahre Erfahrung im Transportunternehmen und führt unser Unternehmen mit Leidenschaft. Prominente aus Politik, Wirtschaft und Showbusiness zählen zu unseren Stammkunden, wie auch am World Economic Forum in Davos, wo wir stark vertreten sind.

Durch ein spezielles Abkommen mit dem Flughafen Zürich begrüßen wir unsere Gäste direkt am Gepäckband. Unsere Fahrzeuge stehen direkt in der Vorfahrt im Ankunftsbereich, um eine schnelle und stressfreie Abfahrt

zu gewährleisten. Genießen Sie ein extravagantes Erlebnis, das Ihre Erwartungen übertrifft – unsere Flotte umfasst die neuesten und luxuriösesten Limousinen mit den neuesten Technologien und Annehmlichkeiten.

Kontaktieren Sie uns noch heute, um unseren erstklassigen Service zu erleben. Besuchen Sie unsere Website für weitere Informationen und buchen Sie Ihren nächsten luxuriösen Fahrservice.

**PRESTIGE LINE GMBH**  
Leutschenrain 1C  
8807 Freienbach  
Switzerland  
[www.prestige-line.ch](http://www.prestige-line.ch)  
[m.jerzak@prestige-line.ch](mailto:m.jerzak@prestige-line.ch)

**Marcin Jerzak**  
076 341 04 61  
24h erreichbar



*Der neue Maserati Grecale Trofeo.  
Everyday Exceptional*

ENTDECKEN SIE DEN NEUEN MASERATI GRECALE TROFEO MIT 530 PS UND 285 KM/H HÖCHSTGESCHWINDIGKEIT.

FOITEK AUTOMOBILE AG  
Zürcherstrasse 70, 8852 Altendorf, T 055 451 01 01  
[www.foitekautomobile.ch](http://www.foitekautomobile.ch)



Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 11,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km)\*: 254; Energieeffizienz-Kategorie: F  
\*CO<sub>2</sub> ist das für die Erderwärmung hauptverantwortliche Treibhausgas; Die mittlere CO<sub>2</sub>-Emission aller (markenübergreifend) angebotenen Fahrzeugtypen in der Schweiz beträgt 149 g/km. Der CO<sub>2</sub>-Zielwert beträgt 118 g/km. (WLTP).

# Der vollelektrische BMW i4

Als erstes vollelektrisches Gran Coupé verbindet der BMW i4 herausragende Dynamik mit hohem Komfort und optimaler Alltagstauglichkeit. Ausgestattet mit der BMW eDrive Technologie der fünften Generation, bietet der 5-Türer sportliche Leistungswerte von bis zu 400 kW/544 PS (BMW i4 M50). Seine hohe Reichweite von bis zu 590 Kilometern\* (BMW i4 eDrive40) und das Platzangebot von fünf vollwertigen Sitzen machen ihn zum idealen Gefährten für jede Strecke.

Durch das Zusammenspiel von effizientem Antriebskonzept, Leichtbaumassnahmen, aerodynamischem Design und einem leistungsstarken Hochvoltspeicher. Innovative Technologien wie die Energierückgewinnung beim Bremsen sichern zusätzliche Reichweite und ermöglichen einen Energieverbrauch von 16 bis 19 kWh/100km.

Das Laden des BMW i4 könnte nicht einfacher sein: Während Sie mit Connected Charging die nächste Ladestation entlang Ihrer Route finden, laden Sie Ihren BMW i4 unterwegs bei Bedarf mit bis zu 200 kW Ladeleistung in nur 31 Minuten von 10 auf 80 % der Gesamtkapazität



auf. Oder Sie laden bis zu 164 km Reichweite in nur 10 Minuten nach (bis zu 140 km in 10 Minuten für i4 M50). Zu Hause nutzen Sie bequem Ihre BMW Wallbox. Mit bis zu 11 kW bringt diese die Batterie des BMW i4 in nur 8,25 Stunden wieder auf 100 % Ladezustand. Der BMW Flexible Fast Charger für zu Hause, das Ladekabel (Mode 3) für öffentliches Laden und die BMW Charging Card als Zugang zum öffentlichen Ladenetzwerk sind im Lieferumfang enthalten.

Jetzt Probefahren bei Garage Röschmann in Glarus!



## ZUM SERVICE NACH GLARUS.

MIT HOL-/BRINGSERVICE GANZE REGION ZÜRICHSEE.

Wir freuen uns, Sie und Ihren BMW kennenzulernen.  
Für Fragen und Termine T 055 646 20 00. roeschmann.ch

**RÖSCHMANN**  
glarus





# Ich bin ein Toolster.

Premium-Werkzeug bestelle ich  
beim Profi. 70 000 Werkzeuge  
direkt ab Lager.

**toolster.ch**  
Und los geht's.

 **Toolster.ch**



# Ihr Immobilienraum?

[www.immobilientraum.info](http://www.immobilientraum.info)

## aktuell im Verkauf

<p><b>3</b> <b>Rebweg</b> 8457 Humlikon</p>  <p>ab CHF 1'470'000.-</p> <p>6½ Zi. Doppel-EFH's +41 52 338 07 09 <a href="http://www.rebweg.ch">www.rebweg.ch</a></p>	<p><b>5</b> <b>Trottenacker</b> 8458 Dorf</p>  <p>ab CHF 715'000.-</p> <p>3½ - 5½ Zi.-Wohnungen +41 52 338 07 09 <a href="http://www.trottenacker.info">www.trottenacker.info</a></p>	<p><b>6</b> <b>Vistadelsole</b> 8370 Sirmach</p>  <p>CHF 727'000.-</p> <p>4½ Zi.-Wohnung +41 52 338 07 09 <a href="http://www.vistadelsole.ch">www.vistadelsole.ch</a></p>	<p><b>12</b> <b>Schlossblick</b> 8610 Uster</p>  <p>ab CHF 1'101'000.-</p> <p>2½ - 4½ Zi.-Wohnungen +41 44 316 13 42 <a href="http://www.schlossblick.ch">www.schlossblick.ch</a></p>	<p><b>14</b> <b>Glattwies</b> 8152 Glattbrugg</p>  <p>CHF 1'554'000.-</p> <p>4½-Zi.-Wohnung +41 44 316 13 87 <a href="http://www.glattwies.ch">www.glattwies.ch</a></p>
<p><b>16</b> <b>Vistacasa</b> 8308 Illnau</p>  <p>ab CHF 1'145'000.-</p> <p>3½ - 4½ Zi.-Wohnungen +41 52 338 07 09 <a href="http://www.vistacasa.ch">www.vistacasa.ch</a></p>	<p><b>18</b> <b>Schmiedgass</b> 8545 Rickenbach</p>  <p>ab CHF 715'000.-</p> <p>3½ - 5½ Zi.-Wohnung +41 55 610 47 46 <a href="http://www.schmiedgass.ch">www.schmiedgass.ch</a></p>	<p><b>22</b> <b>Solevista</b> 8615 Wermatswil</p>  <p>CHF 2'187'500.-</p> <p>4½ Zi.-Wohnung +41 44 316 13 42 <a href="http://www.solevista.ch">www.solevista.ch</a></p>	<p><b>23</b> <b>Dreieckspitz</b> 8406 Winterthur</p>  <p>Alle Wohnungen reserviert</p> <p>2½ - 5½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.dreieckspitz.ch">www.dreieckspitz.ch</a></p>	<p><b>1</b> <b>am Goldenberg</b> 8400 Winterthur</p>  <p>3½ - 4½-Zi. Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.amgoldenberg.ch">www.amgoldenberg.ch</a></p>

## Projektankündigungen

„Haben Sie ein Grundstück auf dem Immobilienräume verwirklicht werden können?“

Melden Sie sich bei mir,  
[ulrich.koller@lerchpartner.ch](mailto:ulrich.koller@lerchpartner.ch)  
+41 52 235 80 00



<p><b>2</b> <b>Römergarten</b> 8404 Winterthur</p>  <p>3½ - 5½-Zi. Mietwohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.immobilientraum.info">www.immobilientraum.info</a></p>	<p><b>4</b> <b>Projektankündigung</b> 8311 Brütten</p>  <p>4½ Zi. Reihen-EFH's +41 52 338 07 09 <a href="http://www.immobilientraum.info">www.immobilientraum.info</a></p>	<p><b>6</b> <b>Duovivo</b> 8904 Aesch ZH</p>  <p>2½ - 5½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.duovivo.ch">www.duovivo.ch</a></p>		
<p><b>7</b> <b>Uetliblick</b> 8136 Thalwil-Gattikon</p>  <p>3½ - 4½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.uetliblick-gattikon.ch">www.uetliblick-gattikon.ch</a></p>	<p><b>9</b> <b>Chridlerpark</b> 8127 Aesch-Maur</p>  <p>Liegt seit 16 Monaten beim Bundesgericht!!</p> <p>3½ - 6½ Zi. WHG und EFH +41 55 610 47 46 <a href="http://www.chridlerpark.ch">www.chridlerpark.ch</a></p>	<p><b>10</b> <b>am Zentrum</b> 8910 Affoltern a.A.</p>  <p>2½ - 4½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.amzentrum.ch">www.amzentrum.ch</a></p>	<p><b>11</b> <b>am Eichacher</b> 8904 Aesch</p>  <p>3½ - 5½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.ameichacher.ch">www.ameichacher.ch</a></p>	<p><b>13</b> <b>Soley</b> 8309 Birchwil</p>  <p>3½ - 4½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.soley-birchwil.ch">www.soley-birchwil.ch</a></p>
<p><b>15</b> <b>Puro Vivere</b> 8157 Dielsdorf</p>  <p>5½-Zi. Reihen-Doppel-EFH's +41 55 610 47 46 <a href="http://www.purovivere.ch">www.purovivere.ch</a></p>	<p><b>17</b> <b>inside</b> 8152 Glattbrugg</p>  <p>3½ - 5½-Zi. Mietwohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.immobilientraum.info">www.immobilientraum.info</a></p>	<p><b>19</b> <b>Projektankündigung</b> 8404 Stadel</p>  <p>3½ - 5½ Zi. Whg. und EFH +41 52 338 07 09 <a href="http://www.immobilientraum.info">www.immobilientraum.info</a></p>	<p><b>20</b> <b>Tre Fiori</b> 8913 Ottenbach</p>  <p>7½-Zi. Reihen-EFH +41 55 610 47 46 <a href="http://www.tre-fiori.ch">www.tre-fiori.ch</a></p>	<p><b>21</b> <b>Grastal</b> 8310 Grafstal</p>  <p>3½ - 5½ Zi.-Wohnungen +41 55 610 47 46 <a href="http://www.grastal.ch">www.grastal.ch</a></p>

**Lerch & Partner**  
GENERALUNTERNEHMUNG AG  
**LerchPartner**

Zürcherstrasse 124  
8406 Winterthur



Jetzt Newsletter  
abonnieren!



Wir fördern Sport  
& Unterhaltung:



**padelarena.ch**  
powered by L&P Immobilien AG

Stand Februar 2023