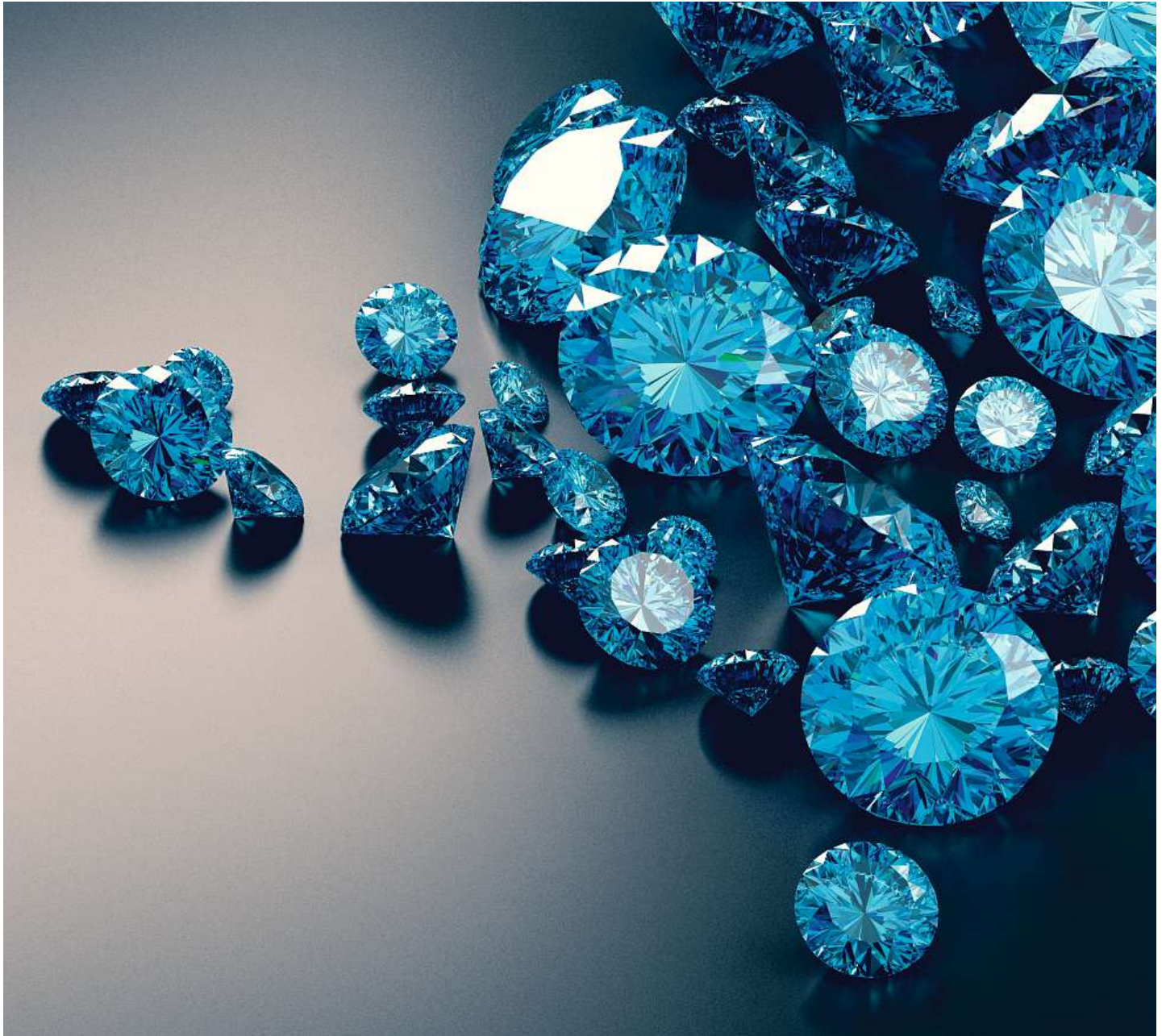


# zürisee AKTUELL

B U S I N E S S & L I F E S T Y L E R U N D U M D E N S E E



ALLES FÜR  
DEN MANN  
> Seite 10

DBX, DER ERSTE  
SUV VON ASTON  
MARTIN  
> Seite 19

HOMEOFFICE –  
MEINE OASE  
> Seite 36

PROBLEMHUNDE  
ANS LEBEN  
GEWÖHNEN  
> Seite 42

# Die Alp Scheidegg – Gasthauskultur seit 1926



**Auf der Alp Scheidegg erwartet Sie ein atemberaubendes Panorama auf dem höchsten Gasthaus im ganzen Kanton Zürich auf 1200 Metern über Meer.**

Die spektakuläre Aussicht reicht vom Säntis über die Innerschweizer Alpen zur Rigi und dem Pilatus. Bei schönem Wetter und guten Bedingungen sieht man bis zum Berner Jura, Eiger, Mönch und Jungfrau.

Grandios sind auch die Paraglider und Modellflieger, die von der Alp Scheidegg aus starten und die Lüfte erobern.

Erleben Sie den Alpzauber mit all seinen vielfältigen Darbietungen, der einmaligen Landschaft und der unendlichen Weite.

Unser gemütliches Gasthaus besteht bereits seit dem Jahr 1926 und besitzt eine wundervolle Geschichte.

Geniessen Sie einzigartige Speisen und köstliche Weine in einer idyllischen Atmosphäre und einer

fast vergessenen Ruhe. Als Spezialität erwartet sie das unübertroffene Alp Scheidegg Cordon bleu.

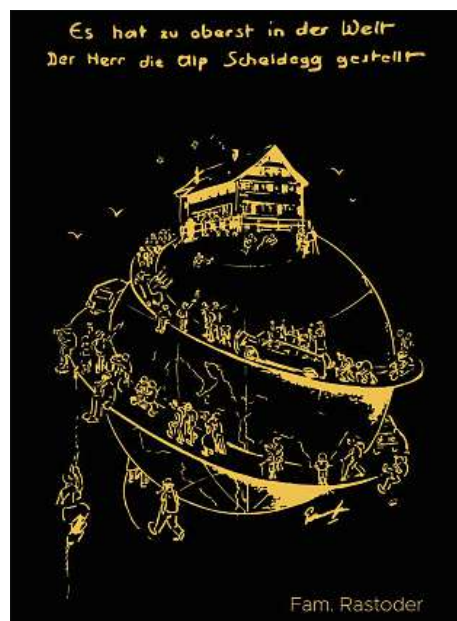
Unser Gasthaus bietet Ihnen 75 Innen- und 75 Aussenplätze auf unserer wunderschönen Terrasse. Die Terrasse verfügt gleich neben dem Haupteingang über eine Rampe und das Restaurant ist komplett rollstuhlgängig.

Rund um die Alp Scheidegg bieten sich fantastische Freizeitbeschäftigungen wie Wandern, Schlitteln, Paragliding, Modellflug und vieles mehr an.

Sie erreichen die Alp Scheidegg über viele Wege, mit dem Auto oder einfach gemütlich oder sportlich zu Fuss.

**Gasthaus Alp Scheidegg**  
**Familie Rastoder**  
**[www.alpscheidegg.ch](http://www.alpscheidegg.ch)**  
**Tel. 055 246 40 40**

**Für Mittags- oder Abendtisch bitten wir um Vorreservation**



Original Gästebucheintrag von 1952

Gasthaus  
seit 1926

# Alp Scheidegg

Fam. Rastoder

[www.alpscheidegg.ch](http://www.alpscheidegg.ch)



## CASA TESSUTI – TEXTILIEN FÜR RÄUME

Casa Tessuti ist das Fachgeschäft für moderne und innovative Raumtextilien mit höchstem Qualitätsanspruch. Im Showroom im Herzen der Luzerner Altstadt findet man ausgewählte Kollektionen der schweizerisch sowie international renommiertesten Designer und Stoffhersteller.

Die Innenarchitektin Birgit Roller berät mit ihrem Team Privatkunden, Architekten, Firmen, Restaurants und Hotels mit grosser Kompetenz. Hochwertige Vorhangstoffe, Vorhangssysteme, Möbelstoffe, sowie ausgewählte Teppiche werden nach den Wünschen der Kunden individuell gefertigt und verarbeitet.



CASA TESSUTI TEXTILIEN FÜR RÄUME BRANDGÄSSLI 7 6004 LUZERN 041 410 53 80 WWW.CASA-TESSUTI.CH

## EIN ANDERER WINTER

Die bevorstehende Winterzeit passt irgendwie ein bisschen zur aktuellen Lage. Die Tage sind kurz, vielfach auch trist und doch gibt es immer wieder wunderschöne Tage mit viel Sonnenschein. Auch die ersten Schneeflocken sind Anfang dieses Monats gefallen und lassen uns hoffen, dass es einen schneereichen Winter geben wird.



Die aktuellen Fallzahlen bezüglich Covid-19 sind nach wie vor immer noch relativ hoch, und doch gibt es Tage, an denen es scheint, dass wir das Ganze endlich in den Griff bekommen.

Wenn ich überlege, wie schnell dieses Jahr vergangen ist... Absoluter Wahnsinn... Wir leben nun schon seit gut zehn Monaten mit diesem Virus und ein Ende ist wohl so schnell noch nicht in Sicht. Hoffen wir einfach alle, dass wir es mit einem (oder zwei) blauen Auge(n) überstehen.

Hoffnung gibt sicherlich auch unsere aktuelle Ausgabe. Es zeigt, wie viele KMU sich präsentieren, Angebote publizieren und dem Virus trotzen.

Die Seiten «alles für den Mann» sind absolut empfehlenswert! Der Genuss steht auch in dieser Ausgabe wieder im Fokus. Was dieses Jahr leider absolut wegfällt, sind Inserate und Berichte zur kommenden Wintersaison. Die Unsicherheit war leider bei allen viel zu gross.

Trotzdem hoffen wir, dass es einen schönen Winter geben wird, halt einfach ein bisschen anders, wie alles dieses Jahr...

Wir wünschen euch allen schöne Festtage, einen guten Rutsch und bleibt gesund!

Herzlichst  
Philippe Vögeli & Team



**Ohne Massnahmen**  
Eine Kollision und der  
leidvolle Tod von Vögeln  
ist absehbar!



## Glas tötet Vögel!

Der Vogelstod an Scheiben ist zu einem grossen Problem geworden, weil **immer mehr Glas an Gebäuden** eingesetzt wird. In der Schweiz sterben so jährlich hunderttausende Vögel einen elenden Tod.

**Machen Sie deshalb Ihre Glasscheiben sichtbar und vermeiden Sie fatale Spiegelungen!**

Bei proVogel und BirdLife finden Sie gute Beispiele.

proVogel will zusammen mit BirdLife die Problematik «Vögel und Glas» bekannter machen, zeigt auf, wo für Vögel Gefahr droht, und welche **Massnahmen dagegen** getroffen werden können.

[www.birdlife.ch/de/glas](http://www.birdlife.ch/de/glas)

[www.provogel.ch](http://www.provogel.ch)

# Ihre Plattformen für Uhren, Schmuck, Taschen und Kunst.



uhrenkauf-auf-raten.ch



LADY-LUXURY.CH



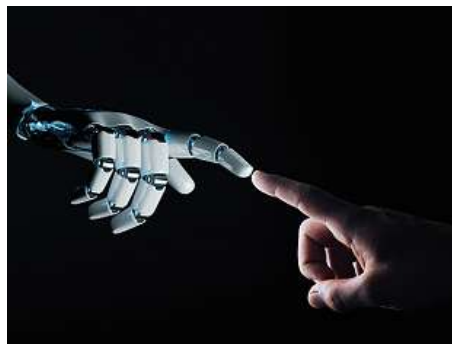
# UFZ - Jahresprogramm 2021

Das Unternehmerforum Zürichsee hat eine langjährige Tradition und zählt aktuell 125 Mitglieder. Zu unseren Mitgliedern zählen Unternehmerinnen und Unternehmer, welche einen Kleinbetrieb oder ein mittelgrosses Unternehmen führen. Das UFZ Netzwerk verbindet spannende Persönlichkeiten miteinander und trägt dazu bei, dass sich neue Partnerschaften ergeben können. Alle 2 Monate können sich die Mitglieder und Gäste an spannenden Anlässen über unternehmerische Herausforderungen austauschen und Neues lernen.

Die Anlässe sollen neue Denkanstösse vermitteln und durch neue Ansätze und andere Sichtweisen inspirieren.

Das Jahresprogramm für das kommende Jahr steht bereits fest. Der Fokus liegt auf Besichtigungen und Führungen durch spannende Unternehmen in der Region Zürichsee. Unter anderem bietet das UFZ Ihren Mitgliedern und Gästen die Chance das Robotic Lab der ETH Zürich zu besichtigen.

Das UFZ Team freut sich über neue Interessenten. Gerne können Sie unsere Homepage unter [www.ufz.ch](http://www.ufz.ch) besuchen und mit uns Kontakt aufnehmen.



## Inhaltsverzeichnis

- 22 TERTIANUM, HIER WILL ICH LEBEN  
—
- 24 WAS FRAUEN WOLLEN  
—
- 26 GENUSS IN DER WINTERZEIT  
—
- 32 BAUEN – WOHNEN  
—
- 38 IHRE GESUNDHEIT IST  
UNS WICHTIG  
—
- 42 DAS TIER – MEIN FREUND  
—

**A. Odenwald**  
Schmuckmanufaktur seit 1882



**SCHOLL**  
UHREN & SCHMUCK  
Echte Werte seit 1936

8620 Wetzikon | [www.scholl-uhren.ch](http://www.scholl-uhren.ch)

# Professionelle und flexible Verwaltung von Fahrzeugflotten – auch in Krisenzeiten

Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten, wie im aktuellen Covid-19 Jahr, gewinnt die Optimierung der Liquidität und der gezielte Einsatz von Ressourcen massiv an Bedeutung. Liegt es allenfalls nahe, bei Einbruch der Auftragslage bei den Firmenfahrzeugen einzusparen, so werden Kunden konfrontiert mit vertraglichen Restriktionen. Von Vorteil ist es dann, eine langfristige, vertrauensvolle und insbesondere flexible Partnerschaft mit einem erfahrenen Flotten-Spezialisten zu haben.

Begründet durch «Investitions-Stopps» stellte, die seit dem Jahr 2000 tätige Full-Service-Leasing Unternehmung MF Fleetmanagement AG klare Veränderungen der Bedürfnisse und Anforderungen seitens der Kunden fest. Bei Neu- und Ersatzbeschaffungen von Firmenfahrzeugen, im Bereich Personenwagen aber auch bei Nutzfahrzeugen zeichnete sich eine hohe Zurückhaltung ab. Themen wie Einstellungsstopps und Kurzarbeit führten zu einem reduzierten Bedarf an Neuwagen. Viele Kunden haben sich dazu entschieden, bestehende Leasingverträge zu verlängern. Dies ist klar zurückzuführen auf die unsichere Lage und die nicht abzuschätzende Entwicklung der Corona Krise.

Was passiert aber nun, wenn eine Leasingfirma darauf beharrt, dass das Fahrzeug zum Vertragsende zurückgegeben wird? Was wenn Sie ein Fahrzeug bestellt haben, dieses aber nicht mehr benötigen? Welche Kosten entstehen aus einem Vertragsrücktritt und welche alternativen Möglichkeiten gäbe es? Gerade in solchen Momenten ist eine flexible Zusammenarbeit zwischen Unternehmen und deren Flottenbewirtschaftern unabdingbar.

## Warum gewinnt eine strategische Partnerschaft, gerade in Krisenzeiten so stark an Bedeutung?

Viele Flottenbesitzer informierten sich im Verlauf der Corona Krise vermehrt über Kosteneinsparungspotentiale in Bezug auf die Firmenfahrzeuge. Möglichkeiten sieht die MF Fleetmanagement AG im Bereich «Down-Sizing» der Fahrzeuge, sei dies beim Anschaffungspreis oder bei den Unterhaltskosten. Interessant kann auch ein Wechsel von traditionellen Antrieben auf alternative Antriebe oder Elektromobilität sein. Kennen Sie die Möglichkeit, beim Kauf eines Alternativ- oder Elektrofahrzeuges Fördergelder zu beantragen? Falls nicht, so ist das nicht erstaunlich, denn ganz im Sinne des Schweizer Föderalismus sind die Subventionen in Bezug auf Strassenverkehrssteuer, Fahrzeugkauf aber auch bei Ladestationen von Kanton zu Kanton, gar von Gemeinde zu Gemeinde, unterschiedlich.

Das Sicherstellen einer gesunden Liquidität ist für jedes Unternehmen eine der wichtigsten Aufgaben. Insbesondere wenn die Auftragslage einbricht oder Mitarbeitende in Kurzarbeit sind. Allseits bekannte Dienstleistungen im Bereich Flottenbewirtschaftung sind die reine Finanzierung oder die rund-um-sorglos Lösung «Full-Service-Leasing». Hingegen kennen viele Unternehmen die Möglichkeiten und Vorteile von Sale & Lease back nicht im Detail. Das partielle oder ganzheitliche Verkaufen von selbst finanzierten Fahrzeugen ist eine interessante Möglichkeit, die eigene Liquidität aufzustocken. Die nun anfallenden Leasingkosten können bei den Aufwänden geltend gemacht werden und die neu gewonnene Liquidität kann in spannende Innovationsprojekte investiert werden.



Auch lohnt es sich, zu überdenken, ob das Finanzieren von Firmenfahrzeugen mittels eigener Liquidität noch zeitgemäss ist. Fahrzeuge blähen die Bilanz auf und binden flüssige Mittel. Gezielte Investitionen sichern die Wettbewerbsfähigkeit und können zu Weiterentwicklungen von Produkten oder Dienstleistungen, allenfalls gar zur Gewinnung von hart umkämpften Marktanteilen führen. Fahrzeuge sind in erster Linie Betriebsmittel, die zur Leistungserbringung benötigt werden. Sie verlieren schnell an Wert, verursachen Kosten und müssen am Ende der Nutzungsdauer eigenständig veräussert werden. Bei solchen anspruchsvollen Themen und Fragestellungen kommt die Kompetenz eines Full-Service-Leasing-Experten positiv zum Tragen. Gerade in schwierigen Zeiten kann ein professioneller Flottendienstleister einen sehr grossen Beitrag leisten.

Dank stetiger Optimierung von Abläufen, dem kontinuierlichen Know-how Ausbau und der Förderung der Mitarbeitenden – insbesondere in Bezug auf branchenspezifische Trend-Themen wie alternative Antriebe, Elektromobilität oder neue, ganzheitliche Mobilitätskonzepte blickt die MF Fleetmanagement AG auf ein anspruchsvolles, spannendes Jahr zurück und sieht positiv einem erfolgversprechenden neuen Jahr entgegen.

**Interessieren Sie sich für eine unverbindliche Beratung in Bezug auf das Outsourcen Ihrer Flottenfahrzeuge? Ein Besuch auf der Internetseite des Flottenspezialisten lohnt sich auf jeden Fall.**  
[www.mf-fleetmanagement.ch](http://www.mf-fleetmanagement.ch)

WIR BEWERTEN IHRE LIEGENSCHAFT

# Kostenlose und unverbindliche Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie

IMMOBILIENBEWERTUNG

Kontaktieren Sie  
uns unverbindlich

→ **Exklusiv Immobilien**  
Zürcherstrasse 62b  
8852 Altendorf SZ  
T +41 55 535 76 67  
info@exklusiv-immobilien.ch  
www.exklusiv-immobilien.ch

**GUTSCHEIN,**  
für eine kostenlose und  
unverbindliche Bewertung  
Ihrer Liegenschaft

Besuchen Sie uns in Altendorf, Wollerau oder Thalwil

**Exklusiv Immobilien – Altendorf SZ**  
Zürcherstrasse 62b, 8852 Altendorf, T +41 55 535 76 67

**Exklusiv Immobilien – Wollerau SZ**  
Dorfplatz 3, 8832 Wollerau, T +41 44 585 99 19

**Exklusiv Immobilien – Thalwil ZH**  
Zürcherstrasse 66/68, 8800 Thalwil, T +41 44 542 34 34

oder besuchen Sie uns online:  
**www.exklusiv-immobilien.ch**

Bitte ausschneiden

GEPRÜFTER  
IMMOBILIEN  
SPEZIALIST



Mitglied

SVIT  
MAKLERKAMMER





*zürisee AKTUELL  
auch auf Instagram*

zueriseeaktuell // #zueriseeaktuell

# FROHE FESTTAGE UND EINEN GUTEN RUTSCH.



**Dominique A. Buser**

**Zurich, Generalagentur  
Christian Heldstab**  
Hauptagentur Thalwil  
Bahnhofstrasse 20  
8800 Thalwil  
079 479 51 30  
dominique.buser@zurich.ch



**ZURICH®**

## Impressum

**Verteilung:** Post

**Adressierte Verteilung** rund um den Zürichsee. Weitere Infos auf [www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)

**Satzspiegel:** 189 x 260 mm

**Papier:** Glanzpapier

**Herausgeber:**

Roda Consulting AG

Churerstrasse 64, 8808 Pfäffikon SZ [www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)

## Inserateannahme:

Telefon: 055 415 80 90

Telefax: 055 415 80 97

E-Mail: [philippe.voegeli@rodaconsulting.ch](mailto:philippe.voegeli@rodaconsulting.ch)

**Satz:** Somedia Production AG, Glarus

**Druck:** consultingstar GmbH

**+kontomed**treuhand  
praxisbezogen  
persönlich



## Steuerberatung & Unternehmensberatung

Seit längerer Zeit können wir feststellen, dass die administrativen Anforderungen an kleine und mittlere Unternehmungen vermehrt durch neue Gesetze und Auflagen erschwert werden. Ohne individuelle Beratung und Fachkenntnisse eines Treuhänders lassen sich diese oft kaum mehr bewältigen.

Da sich die Optimierung dieser Abläufe nicht auf eine allgemein gültige Formel reduzieren lässt, erscheint uns der persönliche Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Treuhänder als sehr

wichtig. Gleichzeitig kann dabei eine wertvolle Vertrauensbasis geschaffen werden, welche wir auf dieser Ebene zur Klärung Ihrer Bedürfnisse als unverzichtbar erachten.

Die Kontomed Treuhand AG kann auf eine über 35-jährige Erfahrung und permanente Aus- und Weiterbildung zurückgreifen, welche uns zusammen mit ausgewiesenen Rechtsanwälten als Partner, den Aufbau eines breitgefächerten Kundenstammes in allen Branchen ermöglichte.

Gerne würden wir auch Ihnen als kompetenter und diskreter Partner zur Seite stehen.

### Geschäftsleitung

**Peter Hauser**  
Geschäftsführer

**Erik Diethelm**  
Geschäftsführer

### Mitgliedschaften

Treuhand Suisse  
SRO Treuhand Suisse



Kontomed Treuhand AG  
Feldmoosstrasse 1  
8853 Lachen

Wolleraustrasse 15N  
8807 Freienbach

[info@kontomed.ch](mailto:info@kontomed.ch)  
[www.kontomed.ch](http://www.kontomed.ch)  
Tel. +41 55 451 50 40

# Mann sein, oder werden?



**Sie wollen männlicher werden und wissen nicht, wie Sie das anstellen können? Männlichkeit ist äusserst vielfältig – und jede Frau findet andere Eigenschaften männlich und attraktiv. Einige allgemeine Tipps gibt es trotzdem, um viriler zu wirken.**

## **Selbstbewusstsein ist das A und O**

Dicke Muskeln, Macho-Gehabe und ein teures Auto? Was früher als typisch männlich galt, ist heute in den Augen der meisten Frauen nur noch peinlich. Wenn Sie männlicher werden wollen, müssen Sie nicht unbedingt im Fitnessstudio schwitzen – denn der wichtigste Schritt zu mehr Männlichkeit findet im Kopf statt.

Was Sie vor allem männlich erscheinen lässt, ist ein selbstbewusstes Auftreten. Die meisten Frauen stehen nicht auf hängende Schultern, Schüchternheit und verlegene Blicke auf den Boden. Stattdessen wünschen sie sich einen selbstsicheren Mann, der weiss, was er will, sie zum Lachen bringt und für sie da ist.

## **So klappt es mit der Männlichkeit**

Wer männlicher werden will, sollte also an einem gesunden Selbstbewusstsein arbeiten. Werden Sie sich darüber bewusst, wo Ihre Stärken liegen, und sagen Sie Ihre Meinung, aber seien Sie auch kritikfähig.

Denn wer total von sich selbst überzeugt ist, kommt schliesslich auch nicht gut an. Um das Selbstbewusstsein zu stärken, gibt es viele Tipps und Tricks. Besonders hilfreich ist es, regelmässig und bewusst die eigene Hemmschwelle zu überwinden.

Ergreifen Sie die Initiative und fangen Sie zum Beispiel einfach mal ein Gespräch mit einer Kollegin an – ganz ohne Hintergedanken. Sie werden merken, dass es sich lohnt. Ganz wichtig: Stecken Sie nach kleinen Niederlagen nicht gleich den Kopf in den Sand.

## **Überwinden Sie Ihre Hemmschwelle!**

Und: Hören Sie auf, darüber nachzudenken, ob Ihr Job oder Ihr Äusseres vielleicht nicht männlich genug ist. Das ist nämlich Quatsch! Mit dem richtigen Auftreten kann jeder Männlichkeit ausstrahlen.

## **Tipps und Tricks für ein männliches Erscheinungsbild**

Niemand muss aussehen wie George Clooney oder durchtrainiert sein wie Orlando Bloom, um männlich zu wirken. Trotzdem ist natürlich auch das Aussehen wichtig. Gepflegte Hände kommen immer gut an, und viele Frauen finden beispielsweise einen Bart attraktiv. Auch hier gilt allerdings: Pflege ist Trumpf – ein stoppeliger Dreitagebart sieht leider nicht bei jedem sexy aus.

Eine gesunde Körperhaltung wirkt ebenfalls männlich. Erinnern Sie sich mehrmals täglich daran, mit geradem Rücken durch die Weltgeschichte zu laufen. Schultern nach hinten und Brust raus. Dafür ist es sinnvoll, durch den Bauch zu atmen.

Schon spricht aus Ihnen die pure Männlichkeit – und auch Ihr Selbstvertrauen steigt fast automatisch.

## **Männlicher werden: die richtige Kleidung**

Auch Ihre Kleidung spielt eine grosse Rolle. Schlabberlook und bunte oder lustig gemeinte T-Shirts sind in den Augen der meisten Frauen nicht gerade sehr sexy. Wer männlicher werden will, sollte sich deshalb möglichst erwachsen kleiden.

Das heisst nicht, dass Sie ständig im Anzug herumlaufen müssen, aber ab und zu ein Hemd zur Jeans oder ein gut sitzender Pullover kann nicht schaden. Wer unsicher ist, greift am Besten zu dunkler Kleidung – die kaschiert auch ein kleines Bäuchlein recht zuverlässig.

## **Exklusiver Wettbewerb für Männer**

Zu gewinnen gibt's ein Candellight Dinner für 2 Personen im Wert von CHF 200.–!

Was Du machen musst? Schicke uns einfach eine E-Mail an [verlag@rodaconsulting.ch](mailto:verlag@rodaconsulting.ch) und schreibe uns, warum genau DU diesen Gutschein verdient hast.

Einsendeschluss ist der 10. Februar. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen)

# Mann kleidet sich

für den schönsten Tag im Leben,  
aber nicht nur

**MONSIEUR K**  
HERRENMODE  
6460 Altdorf  
Schmiedgasse 5, 6460 Altdorf  
Telefon +41 41 870 12 72  
[www.monsieurk.ch](http://www.monsieurk.ch)  
[info@monsieurk.ch](mailto:info@monsieurk.ch)

**D+S**  
HERRENMODE  
6430 Schwyz  
Herrngasse 11, 6430 Schwyz  
Telefon +41 41 811 17 45  
[www.herrngasse11.ch](http://www.herrngasse11.ch)  
[info@herrngasse11.ch](mailto:info@herrngasse11.ch)

**Gewinnen Sie bis 1 Jahr Windeln**  
beim Kauf eines Hochzeitsanzuges.

# villiger

CIGARS SINCE 1888



## THE TASTE OF DISCOVERY

VILLIGER-CORTOS.CH



## Individualisierte Pokerchips aus Keramik Eine Marketingidee, die Aufmerksamkeit garantiert



**Sie planen einen Event für Kunden, welcher lange in Erinnerung bleiben soll, oder suchen ein ausgefallenes Präsent, um Werbung zu machen?**

Wir haben das Richtige für Sie: Unsere Keramik-Chips sind geeignet für jeden, der kreatives Marketing sucht.

Die Keramik-Pokerchips können beispielsweise als Logoträger, Visitenkarten, Gutscheine, Einladungen für Events, Golfmarker, Garderoben- oder Getränke- marken usw. genutzt werden. Keramikchips sind qualitativ das Edelste, was es auf dem Markt gibt. Diese können nach Ihren Ideen gestaltet werden und sind so als Werbeträger ein absoluter Hingucker.

Zur Herstellung wird das Design bei 2000 Grad Celsius auf den Rohling gedruckt und verbindet sich chemisch mit dem Chip. Dadurch hält die Farbe dauerhaft und ist unverwundlich und wertig.

Gerne realisieren wir mit unserer Erfahrung Ihr Wunschprodukt und helfen beim Design.

Weitere Informationen und ein grosses Sortiment aus dem Poker & Casinobereich finden Sie auf [www.pokershop.ch](http://www.pokershop.ch) oder kontaktieren Sie uns direkt unter [info@pokershop.ch](mailto:info@pokershop.ch).



## Pokerspieler sind die besseren Entscheider

**Wussten Sie, dass Poker die wichtigsten betriebswirtschaftlichen Abläufe enthält, die erfolgreiche Geschäftsleute beherrschen sollten?**

Von analytischen und lösungsorientierten Fähigkeiten über Selbstdisziplin und Belastbarkeit bis hin zum intuitiven Gefühl für die richtige Situation ist **Texas Hold'em Poker** vor allem auch für Nicht-Zocker eine smarte Möglichkeit, ihre Beobachtungsgabe und Entscheidungskompetenz zu trainieren.

Die PokerAcademy bietet seit über 15 Jahren **Pokerkurse und Workshops** an. Der Schwerpunkt wird dabei gezielt auf das Verknüpfen von Erlebnissen am Spieltisch mit dem Alltag gesetzt: Oft spielen die eigenen Karten, die eigene Stärke, nur eine untergeordnete Rolle. Es gilt, auf sein Gegenüber zu

achten und entsprechend korrekt zu agieren. Eine Erkenntnis, die gute Verkäufer und CEOs bereits täglich anwenden.

Die Poker-Coaches der PokerAcademy sind selbst gute Pokerspieler\*innen, mit einem wirtschaftlichen, politischen und/oder wissenschaftlichen Hintergrund.

Holen Sie sich sechs Poker-Ratschläge fürs nächste Meeting (unter der Rubrik «Business Poker»): [www.poker-night.ch](http://www.poker-night.ch)

*PS: Gerne verwenden wir an Ihrem Team-Event Pokerchips mit Ihrem eigenen Firmenlogo, in Kooperation mit dem PokerShop.ch.*

# Don Alejandro's Cigar Lounge

Die Lounge für Geniesser

Geniesst in gemütlicher Atmosphäre feine Zigarren, Drinks & Snacks!  
Wir bieten Ihnen auch eine kleine Auswahl an Köstlichkeiten, wie ein Rindstatar, Clubsandwich usw., an.  
Anlässe & Events auf Anfrage... Wir organisieren alles für Sie...  
Bei uns können Zigarren und feinste Spirituosen nicht nur direkt konsumiert werden, auch beraten wir Sie mit fachlicher Kompetenz direkt vor Ort für Ihren Einkauf.

*Don Alejandro's*  
Cigar Lounge

Don Alejandro's GmbH  
Industriestrasse 12, 8305 Dietlikon  
Telefon: +41 44 888 50 80  
[www.donalejandros.ch](http://www.donalejandros.ch)

Öffnungszeiten:  
Montag – Samstag 12.00 – 24.00 Uhr  
Sonntag 15.00 – 22.00 Uhr



*Die Gastgeber Daniel & Angela Schneebeli freuen sich, Sie im Don Alejandro's begrüßen zu dürfen.*





## Kaufst du noch oder mietest du schon?

Warst du schon zu einer Hochzeit, einem Gala-Abend oder Bewerbungsgespräch eingeladen und hattest keinen passenden Anzug?

**adretto**



**GUTSCHEIN-CODE  
ZÜRISSEE**

Der Geschenk-Code ist einlösbar bis spätestens zum 31.07.2021.

Ein hochwertiger Anzug inkl. Accessoires und Schuhen kostet schnell über CHF 1000.–.

Zudem ist es für die meisten Männer nervenaufreibend einen Anzug zu kaufen, denn sie kennen sich weder mit Anzuggrößen noch mit Knigge-Regeln aus.

adretto bietet stilbewussten Männern einen Online-Mietservice für Anzüge und Smokings, ermittelt die richtige Grösse und übernimmt auch noch die Versand- und Reinigungskosten. Bereits ab CHF 99.–.

Probier's beim nächsten Anlass selbst aus und nutze den 10-Franken Gutschein für deine Bestellung auf [adretto.ch](http://adretto.ch).

## CARPASUS

CARPASUS ist der Zürcher Brand für nachhaltig hergestellte Herrenhemden. Die Hemden werden aus zertifizierter Bio-Baumwolle und Bio-Leinen-Stoffen hergestellt und überzeugen durch hohe Stoffqualität, Passform und Bügelbarkeit. Stoffe und Hemden werden unter fairen Bedingungen in Portugal produziert. Das Sortiment umfasst eine breite Auswahl; von Flanell-, Leinen- und Businesshemden zu Oxfordhemden. Auch Masshemden können auf Wunsch hergestellt werden.

Entdecken Sie die Kollektion auf [www.carpasus.ch](http://www.carpasus.ch)! Zürisee-Leser\*innen profitieren von einem 10%-Gutschein im CARPASUS Onlineshop mit dem Code Zürisee-10.

**CARPASUS GmbH**  
Albisriederstrasse 182, 8047 Zürich  
+ 41 77 505 28 57



## Shavemaster

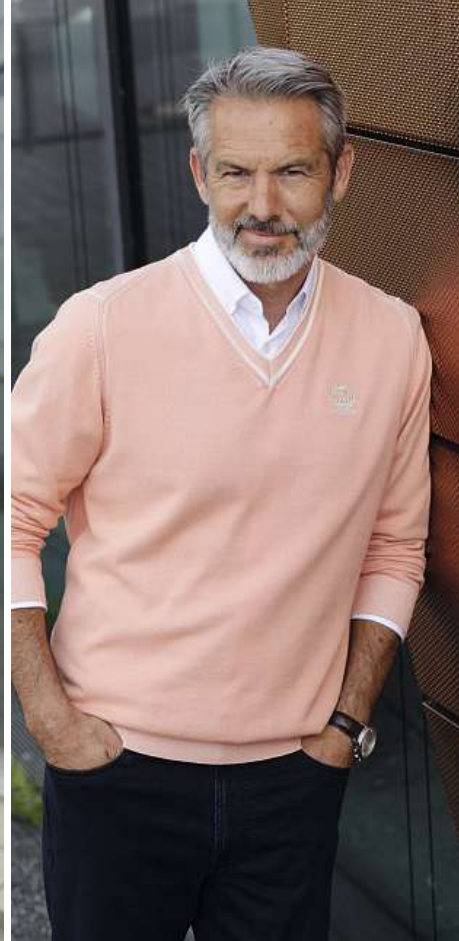


Thomas Gmünder fing seinen Shop als Hobby an, weil er mit den Preisen der handelsüblichen Rasierklingen nicht zufrieden war. So gründete er zuerst seine eigene Marke «Shavemaster».

eine günstige Alternative zu den Marktleadern. Auf Nachfrage nahm er dann auch Gillette in sein Sortiment auf und vertreibt diese schweizweit zu einem fairen Preis. Als ursprünglich gelernter Drogist haben es Gmünder auserwählte Barbalsame, Rasierseifen und ihre

Düfte speziell angetan. Oft kommt es vor, dass aus einer Anfrage ein Beratungsgespräch wird. Am meisten Freude bereiten Thomas neuerdings seine Socken. Diese lässt er nämlich in einem kleinen Familienbetrieb in der Ukraine herstellen. Reisen in die Ukraine brachten ihn zum Entschluss, wie man sinnvoll vor Ort etwas Unterstützung bieten könnte. Entworfen wird das Sujet von einer Grafikerin oder manchmal auch von ihm selber. Wenn Sie dem Shavemaster auf [instagram](https://www.instagram.com/shavemaster.ch) folgen möchten: [shavemaster.ch](https://www.instagram.com/shavemaster.ch).





 **BABISTA**

**KENNENLERNEN UND**

**FR. 25.-  
SPAREN<sup>1)</sup>  
AUF BABISTA.CH**

**Gutscheinnummer: 8423**

1) Nur in Verbindung mit einer Bestellung. Mindestbestellwert Fr. 50.-. Der Gutschein ist nicht übertragbar und nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Gültig bis 31.03.2021.

## *BABISTA – Die Modemarke für den Mann*

Sie haben Geschmack. Sie haben Charakter. Sie haben Stil. Und Sie liegen genau richtig, wenn Sie sich für anspruchsvolle und lässige Mode der Marke BABISTA entscheiden. Von richtig coolen Outfits für die Freizeit – egal ob im Sommer oder Winter – bis hin zu stilvollen Kombis fürs Büro und besondere Anlässe sind wir der richtige Styling-Partner für Sie. Selbstverständlich können Sie sich stets auf höchsten Komfort und perfekte Passformen verlassen, in denen Sie sich extrem wohlfühlen. Das gilt auch für XXL-Männer, denn wir sind Spezialist für grosse Grössen.

Im Mittelpunkt von allem steht unsere hohe Qualität. Das bedeutet für Sie, dass Sie sich immer auf beste Materialien und eine perfekte Verarbeitung verlassen können. Darauf geben wir Ihnen sogar volle fünf Jahre Garantie. Diesen hohen Anspruch haben wir natürlich auch an unseren kompetenten und freundlichen Service. Gern beraten wir Sie am Telefon oder auch online.

Für einen grossen Shopping-Spass halten wir immer tolle Ideen parat. Geschenke, Gutscheine, Rabatte sowie Gewinnspiele mit originellen und wertigen Preisen machen den Einkauf Ihrer neuen Lieblingsmode zum spannenden Vergnügen.

Das Bestellen ist bei BABISTA enorm einfach und sicher. In unserem Webshop unter [babista.ch](http://babista.ch) erhalten Sie unser gesamtes Angebot mit vielen Infos zu jedem Artikel. Schauen Sie doch einfach mal rein und lösen Sie gleich Ihren Fr. 25.- Willkommensgutschein ein. Wir sind sicher, dass wir Ihren Geschmack treffen.



# Sleep Smart. Dream Big.

Das Zürcher Start-up Dagsmejan verbessert mit innovativen Textilien den Schlafkomfort



**Innovative Fasermischungen und funktionsoptimiertes Design haben die Sportbekleidung revolutioniert und sind aus dem Breiten- wie auch dem Spitzensport nicht mehr wegzudenken. Umso erstaunlicher ist es, dass wir heute noch im gleichen Typ Pyjama schlafen, der schon vor 40 Jahren getragen worden ist.**

Dies zu ändern und den guten Pyjama neu zu denken, ist die Idee des Zürcher Start-up Dagsmejan. Im Rahmen eines interdisziplinären Forschungsprojekts hat Dagsmejan zusammen mit Materialwissenschaftlern von der EMPA, Textil-Ingenieuren von der Hochschule Luzern und Schlafforschern von der Universität Stockholm untersucht, wie diese funktionellen Ideen von der Activewear auf die Schlafbekleidung übertragen werden können. Daraus entstanden ist eine neue Art von Schlafbekleidung, optimal auf die Bedürfnisse des schlafenden Körpers abgestimmt.

Mit ihren intelligenten Schlaftextilien mischen die Gründer eine Sparte auf, die in den letzten Jahrzehnten kaum Innovation hervorgebracht hat. Mittlerweile bietet Dagsmejan fünf Produktlinien an, alle mit einem klar definierten funktionellen Profil. Die neueste «Recovery» Produktlinie ist auf die speziellen Bedürfnisse von Athleten & Spitzensportlern ausgerichtet, welche die nächtliche Regeneration ihrer Muskulatur verbessern möchten.

Wir wünschen eine gute Nacht!

**dagsmejan°**

[www.dagsmejan.ch](http://www.dagsmejan.ch)

30%  
auf deine Bestellung mit dem Code:  
ZÜRISEE30

**DU MACHST DEIN DING.  
WIR DEINE WÄSCHE.**

Wir holen, reinigen und liefern deine Kleidung.  
Jetzt testen auf [bubblebox.ch](http://bubblebox.ch)





# Corporate Coaching in herausfordernden Zeiten



Die Corona Pandemie hat das globale Arbeitsumfeld grundlegend verändert. Dies hat langfristige Auswirkungen sowohl für Arbeitgeber als auch für Arbeitnehmer. Da immer mehr Beschäftigte regelmässig von zu Hause aus arbeiten, verschmelzen Privat- und Berufsleben, was neue Herausforderungen mit sich bringt – das Wohnzimmer wird zum Büro umfunktioniert, die Küche wird

zur Kantine und anstelle von Face-to-Face-Meetings findet der Austausch mit Arbeitskollegen nur noch online statt.

Dies kann zur Schwächung des Immunsystems und Gewichtszunahme infolge von Bewegungsmangel und schlechter Ernährung führen und es können, aufgrund von geringeren sozialen Kontakten, mentale Probleme aufkommen. Somit entstehen Kosten infolge von Krankheitsfällen und Abwesenheiten für die Unternehmung.

Haben Sie Interesse an der präventiven Schulung Ihrer Mitarbeiter? Marco Laterza und sein Team berät Sie individuell in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

**Marco Laterza, Personal Trainer | Corporate Health & Life Coach**  
Dorfstrasse 11c, 8902 Urdorf  
info@marcolterza.com, Telefon +41 79 444 58 51



## Barber-Shop & Tattoo-Studio

Das historische Bahnhofsgebäude erhielt eine Auszeichnung als «schönster mittelgrosser Bahnhof Europas». In diesen geschichtsträchtigen Räumlichkeiten werden auch heute alte Traditionen gepflegt.

Die Tradition des Barbiers ist Jahr rte alt und begann im Mittelalter. Die Geschichte des Tätowierens ist noch viel älter.

Die Kombination aus beidem ist ein eher modernes Konzept, passt jedoch perfekt zum Stil des alten Bahnhofsgebäudes. Der Besuch ist ein Erlebnis.

**Raphael500**  
Seestrassse 20, 8805 Richterswil  
Telefon 076 747 32 89  
www.rafael500.com



## DESIGNED UND ENTWICKELT IN DER SCHWEIZ MIT EINEM ZIEL: MAXIMALER GENUSS BEIM MINIMALEM AUFWAND FÜR EIN ENTSPANNTES MITEINANDER!



Noch nie haben Design und Funktionalität so stark bei einem Grill miteinander harmoniert wie jetzt. Mit einer einfachen Philosophie der reinen Grillfreude: Grillgut drauflegen, Deckel schließen und ab diesen Moment die Flasche Wein mit den Gästen geniessen. Denn alles weitere macht der OUTDOORCHEF.

### Schweizer Innovationskraft

OUTDOORCHEF entwickelt seit mehr als 30 Jahren innovative Grills und Grillkonzepte in seinem Innovation Lab in Zürich. Aus hochwertigen Materialien, erstklassig verarbeitet und mit durchdachtem Design bis ins kleinste Edelstahl-Detail. So sind alle Gas-Kugelgrills mit dem einzigartigen Trichtersystem ausgestattet, dass das Grillgut ohne es zu wenden von allen Seiten gleichmässig grillt – köstliche Röstaromen und saftigste Resultate inklusive. Die neuen, überarbeiteten «Kugeln» in der Arosa und Lugano Linie bekommen ein noch innovativeres Brenner-System: Jede Temperatur zwischen 80 und 360 Grad kann lückenlos eingestellt werden.

### LUGANO 570 G EVO: Die Moderne OUTDOORKÜCHE für Ihre Terrasse

Der neue LUGANO 570 G EVO ist die multifunktionale Traumküche für draussen. Er verbindet alle kulinarischen Optionen in einem beeindruckend schönen Gerät: Die Vorzüge des OUTDOORCHEF Gas-Kugelgrills, das Können eines professionellen Steakhouse Burners und einen leistungsfähigen Seitenkocher noch dazu. Der LUGANO 570 G EVO macht Grillen, Kochen und Backen auf höchstem Niveau schnell, einfach und komfortabel.

Weitere Informationen unter [www.outdoorchef.com](http://www.outdoorchef.com)



## House of pure passion – DTM Sportscars



Die Gründer von DTM Sports Cars Dino Mujovic und Daniel Mitterhofer sind Männer mit Benzin im Blut. Seit Jahren in der Branche, verfügen Sie über die Erfahrung und die Passion, Ihnen beste Fahrzeuge zu präsentieren.

Zusammen verfügen Sie über ein perfekt funktionierendes Netzwerk, um Ihnen als Carbroker zur Seite zu stehen. Die Schätze in Ihrer Garage können so an passende Persönlichkeiten veräussert werden. Die Welt der DTM Sports Cars verbindet Enthusiasten zu einer Einheit voller Emotionen und Leidenschaft. Unsere Erfahrung von über 25 Jahren ermöglicht es uns, diese Atmosphäre mit Freunden und Kunden zu teilen. Erleben Sie Elegance, Power und Emotionen.

**DTM Sports Cars AG**  
**Obere Schwandenstrasse 2, 8833 Samstagern**  
**Tel. +41 44 784 8 911**  
**www.dtmsportscars.com**

## Die Eventlocation mit Kultcharakter



Nostalgie die berührt, Kult der verführt, Begeisterung die überspringt – die «autobau erlebniswelt» ist eine lebendige Eventlocation mit einem einzigartigen Konzept: Herz und Pulsschlag dieses unglaublichen Eventlokals ist eine exklusive Autoausstellung. Sie bietet die direkte Nähe ohne Absperrbänder zu den hochkarätigsten Automobilen die je für die Strasse und die Rennstrecke gebaut worden sind. Hier können Gäste den Exoten und Luxuskarossen so nahe kommen wie nirgendwo sonst. Die edlen Autos sind hier Teil Ihres Events: vom Kulturanlass mit Sektempfang mit Stehlunch über die Tagung oder Jubiläumsfeier mit Galadinner bis hin zur spektakulären Geburtstagsfeier. Viele der seltenen Autos verkörpern das technisch Machbare

ihrer Zeit. In Szene gesetzt auf grossen Eventflächen in einem über 100 Jahre alten Industrieareal, machen sie die Eventlocation einzigartig und spektakulär.

[www.autobau.ch](http://www.autobau.ch)

**autobau erlebniswelt**  
**Egnacherweg 7**  
**8590 Romanshorn**  
**info@autobau.ch**  
**Telefon 071 466 00 66**



# Dodge RAM 1500: Das Auto für Männer. Dein Auto

Du bist ein echter Mann. Brusthaar, Dreck unter den Fingernägeln, Dreitage- oder Vollbart, abgewetzte Jeans. Dir fehlt nur eins: Das männlichste Auto, das deinen Testosteronspiegel unter das Schiebedach katapultiert. Der Dodge Ram 1500 ist all das, wovon du als echter Mann mit Benzingeruch statt Eau de Cologne träumst. Er ist breit, passt garantiert nicht so leicht in den Migros-Parkplatz. Sprich, du brauchst Parkier-Skills, die alle bewundern werden. Der Benzinverbrauch zeigt, dass du ein dickes Portemonnaie hast oder mit Leidenschaft American Muscle fährst – wie Männer das halt eben so tun. Das Brummen des 395 PS starken Motors – V8, what else? – verschafft dir nicht nur Aufmerksamkeit sondern auch ein richtig gutes Gefühl auf den Strassen. Denn am Ende ist der RAM doch auch so bitzli Karre für Kuschelbären. Und wenn du, inklusive Brusthaar und Bart, eine Probefahrt machen willst, oder dir ihn gar ganz geben willst, dann lädt Auto Kunz in Wohlen ein. Hier gibt es neben Standard Ram, auch die Spezial Ram und viele andere US-Cars. [www.autokunz.ch](http://www.autokunz.ch)



# DBX – der erste SUV von Aston Martin

Mit Leidenschaft und Liebe geschaffen



**Der neue Aston Martin DBX brilliert sowohl auf der Rennstrecke als auch im Gelände. Wird der edle SUV der nächste Dienstwagen von James Bond?**

Der DBX ist ein völlig neuer Aston Martin, der auf den Prinzipien von Schönheit, Luxus und Fahrdynamik basiert. Freuen Sie sich auf das neue Kapitel von Aston Martin, das einmal mehr edelste Materialien

und hochwertige Handarbeit, modernste Technologien und beeindruckende Fahrdynamik in einem einzigartigen Automobil zusammenführt.

Der DBX hat das Selbstvertrauen und die Vielseitigkeit, die Sie für die grossen Abenteuer des Lebens benötigen. Elegant, entschlossen und einzigartig. Mit Allradantrieb, V8-Biturbo mit 550 PS, einem maximalen Drehmoment von 700 Newtonmetern und 9-Stufen-Automatik bietet er ein grandioses Fahrerlebnis. Hinzu kommt eine Luftfederung, die eine Änderung der Fahrhöhe um bis zu 95 mm ermöglicht.

Trotz der coupéhaft anmutenden Form bietet das 5,04 Meter lange Fahrzeug überraschend viel Platz. Das Panoramadach sorgt im Innenraum für ein Gefühl der Grosszügigkeit und Geräumigkeit; die von Meisterhand verarbeiteten hochwertigen Materialien lassen das Interieur nobel erstrahlen. Mit bis zu 1129 Litern lässt auch der Kofferraum keine Wünsche offen.

Eines ist klar: Der DBX geht niemals Kompromisse ein, wie er Sie an Ihr Ziel bringt. Überzeugen Sie sich selbst: Der geniale SUV wartet zur Probefahrt bei Aston Martin in Safenwil auf Sie!



ASTON MARTIN

SAFENWIL

**Aston Martin Safenwil**  
**Emil-Frey-Strasse, 5745 Safenwil**  
**Tel. +41 62 788 88 07**  
**[safenwil.astonmartindealers.com](http://safenwil.astonmartindealers.com)**

# Maltymore Whisky and Spirits



Maltymore und Salim's Whisky Spirit ist ein Familienunternehmen in zweiter Generation. Die Leidenschaft, speziell zu schottischen Single Malt Whiskys, begann durch die private Sammlung von Hans Peter Salim in den 80er-Jahren.

Durch unsere Passion zu Whisky, freundschaftlichen Beziehungen zu Schottland und in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit Schweizer Importeuren möchten wir das Unternehmen mit

exzellenten Produkten, Fairness, guter Preis-Leistung sowie einer zuverlässigen Dienstleistung vorantreiben. Wir sind auch stolz darauf, dass wir hervorragende Schweizer Produkte in unserem Portfolio anbieten können. Wir sind ständig bemüht, unser Sortiment mit einmaligen und speziellen Spirituosen auszubauen. Unsere Philosophie – wir möchten die bestmögliche Dienstleistung ermöglichen und Ihnen ein Online- sowie Offline-Erlebnis bieten, nach unserem Motto – staunen, erleben und geniessen.

Sicher und bequem einkaufen:

Maltymore AG

info@maltymore.com

Telefon +41 (0)44 590 25 58

www.maltymore.com

zum Webshop



# Ausgezeichnete Biere aus Hombrechtikon

Ob Fräche Siech, Pläuschler, Plöf-sack oder Süffel, die Seebueb Biere stehen für das Lebensgefühl am und auf dem See. Seit gut zwei Jahren versorgt die Brauerei Seebueb Küste und Hinterland mit einem breiten Sortiment, für das sie schon mehrfach international mit Gold ausgezeichnet worden ist. Neben Lager, Amber, Spezi, Pils, Weizen, Pale Ale, IPA oder Porter fertigt Braumeister Matthias Bosshard auch Spezialitäten wie den Pirat, ein kräftiges Stout aus dem Rum- oder Whiskyfass, oder die edle Seemeitli-Serie in Champagnerflaschen. Die Brauerei Seebueb schätzt die Nähe zu ihren Kunden, und auch die Zusammenarbeit mit lokalen Produzenten: Den Treber verfüttert Max Baumann vom Chilehof im Dorf seinen Schweinen, die eigene Bierwurst entsteht beim Oetwiler Bahnhofli-Metzger Beat Hager. Gerste und Hopfen für das neue Seebueb Heimethafe wachsen auf dem Biohof Frohberg in Uetikon.



Die Seebuebe Michi Frötscher, Braumeister Matthias Bosshard und Ueli Merz (v.l.)

Brauerei Seebueb

Etzelstrasse 30, 8634 Hombrechtikon

www.seebueb-bier.ch

## Der Keramik-Grill Spezialist in Europa...

vegansschreck.ch

Erlenring 1

6343 Rotkreuz

+41 (0)41 560 71 53

info@vegansschreck.ch

www.vegansschreck.ch





## Croque Monsieur

### Zubereitung

Die zentimeterdicken Brotscheiben sollten mindestens 9 × 6 cm gross und mit einer cremigen Béchamel bestrichen sein, bevor sie belegt werden.

Die Béchamel kann einen Tag vorher zubereitet werden: Butter schmelzen, Mehl unter Rühren beifügen, gut mischen. Nach und nach Milch dazugießen, weiterrühren und aufkochen. So lange rühren, bis die Sauce gebunden ist. Bei kleiner Hitze 4–5 Minuten köcheln. Mit Muskatnuss und Salz würzen.

Emmentaler AOP unbedingt am Stück einkaufen, dann bleibt er aromatisch und trocknet nicht aus. Backofen auf 210 °C vorheizen. Brotscheiben auf einer Seite erst mit Senf, dann dünn mit Béchamel bestreichen. 40 g Emmentaler AOP daraufstreuen. 4 Scheiben, mit der Sauce nach oben, auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Mit Hamme und der Hälfte des Emmentaler AOP belegen. Mit restlichem Brot (Sauce nach unten) bedecken. Mit restlichem Emmentaler AOP bestreuen. In der Mitte des Ofens 10–15 Minuten backen.

Tipps: Für 1 Portion: Croque Monsieur in der Pfanne zubereiten. Dafür eine gusseiserne Pfanne heiss werden lassen. Geklärte Butter oder Bratbutter schmelzen. Sandwich bei mässiger Hitze unter Wenden 10–12 Minuten braten.

Croque Madame: Diese Version wird am Schluss mit einem verlorenen Ei oder einem Spiegelei serviert.

### Zutaten

- 50 g Butter
- 1 knapp gehäufter EL Mehl
- 3 dl Vollmilch
- ¼ Muskatnuss, fein gerieben
- Tafelsalz
- 120 g höhlengereifter Emmentaler AOP, grob gerieben oder fein gehobelt
- 8 Scheiben Brot (Ruch, Bauern, kein Toastbrot), 1 cm dick geschnitten
- 2–3 EL körniger Senf oder Dijon-Senf
- 8 Scheiben Buure-Hamme (gekochter Schinken), ca. 160 g

### Rezeptinfo

- 25 Minuten
- 4 Personen

## EMMENTALER SWITZERLAND

# Schaukäserei

Entdecken Sie die Vielfalt von Schweizer Käse mit dem Schweizer Käse Pass.

Jetzt bestellen unter [www.myswitzerland.ch](http://www.myswitzerland.ch)

Entdecken Sie 5 Schaukäsereien und profitieren Sie von vielen Vorteilsangeboten bei den jeweiligen Attraktionen.

Zum Beispiel 2 für 1 Eintritte für den Königsweg in der Emmentaler Schaukäserei.

**Emmentaler Schaukäserei AG**  
 Schaukäsereistrasse 6 | 3416 Affoltern i.E.

Schweiz. Natürlich.

**Unser Schweizer Käse.**

[www.schweizerkaese.ch](http://www.schweizerkaese.ch)



# Erholung & Pflege in ausserordentlichen Zeiten

Nehmen Sie sich Zeit und schaffen Sie einen Ausgleich für sich und Ihre Angehörigen. Wir bieten ein Angebot passend für Ihre Bedürfnisse.

Eine kleine Auszeit kann Wunder wirken. Bei uns in den Tertianum Residenzen am Zürichsee werden Sie verwöhnt mit einem Rundum-sorglos-Paket.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**TERTIANUM**

Tertianum Management AG  
Seminarstrasse 28  
8042 Zürich  
T 043 544 15 15  
[tertianum@tertianum.ch](mailto:tertianum@tertianum.ch)  
[www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch)

# Unsere Tertianum Residenzen rund um den Zürichsee

ab  
**CHF 225.-**  
pro Pflageitag,  
inkl. Vollpension



## Tertianum Residenz Horgen

**Kontakt:** Ivo Raess, Geschäftsführer  
T 043 244 16 16 · horgen@tertianum.ch



## Tertianum Residenz Im Brühl, Zürich Höngg

**Kontakt:** Beat Schmid, Geschäftsführer  
T 044 344 43 43 · imbruehl@tertianum.ch



## Tertianum Residenz Zürich Enge, Zürich

**Kontakt:** Beat Huber, Geschäftsführer  
T 043 817 75 75 · enge@tertianum.ch



## Tertianum Parkresidenz Meilen

**Kontakt:** Markus Müller, Geschäftsführer  
T 044 925 06 00 · parkresidenz@tertianum.ch



## Tertianum Residenz Huob, Pfäffikon

**Kontakt:** P. Reto Engi, Geschäftsführer  
T 055 416 12 12 · huob@tertianum.ch



## Tertianum Residenz Segeten, Zürich Witikon

**Kontakt:** Jan Hollenstein, Geschäftsführer  
T 044 388 18 18 · segeten@tertianum.ch



## Tertianum Residenz Zollikerberg

**Kontakt:** Felix Germann, Geschäftsführer  
T 044 396 12 12 · zollikerberg@tertianum.ch



## Entdecke deinen Schmuck...

...im kleinen, feinen und speziellen Schmuckladen

Handgefertigte Colliers mit Edelsteinen, trendige Armbänder, glänzender Ohrschmuck und vieles mehr.

Tauchen Sie ein in die Welt von LifArte, mit hohem Anspruch an Qualität und Exklusivität.

Sie können darauf vertrauen, einzigartige und erlesene Silberschmuckstücke zu entdecken.

**LifArte**

Hohlstrasse 481 / Innenhof  
8048 Zürich Altstetten  
[www.lifarte.ch](http://www.lifarte.ch)



## Yuridesign

Schals und Foulards aus Seide – stilvoll und zeitlos

Suchen Sie für den Alltag oder einen speziellen Anlass etwas Spezielles? Unter dem Label YuridesignSchweiz entwerfe ich Schals, Foulards und Modeschmuck. Ob Sie organische oder eher geometrisch bunte Muster mögen, die Schals und Tücher lassen sich zu jedem Outfit optimal kombinieren. Im Angebot finden Sie hauptsächlich Tücher aus verschiedenen Seidenstoffen, aber auch aus Baumwolle oder Mischgewebe.

Halsketten und Armabänder aus Halbedelsteinen, Süsswasser- oder selbst kreierten Modeschmuckperlen ergänzen das Sortiment.

Gerne erstelle ich nach Absprache auch persönliche Schals mit individuellem Motiv.

[www.yuridesign.ch](http://www.yuridesign.ch)



## Alles kann man nicht haben, aber schöne Taschen

Alle Taschen sind von Peter Fasnacht **HANDGEMACHTE UNIKATE**. Alle Taschen tragen das 1917 gegründete und älteste Schweizer Label **SWISS MADE**.



Die Armbrust von SWISS LABEL ist ein Symbol für Qualität, Sicherheit, Zuverlässigkeit und Bodenhaftung. Sie steht für die Marke Schweiz ein und geht auf das Jahr 1917 zurück. Hinter jeder Tasche steht eine eigene Geschichte, ein langer Weg von der Idee, den ersten Skizzen bis zum fertigen Handwerksstück.

Peter Fasnacht entdeckte seine Leidenschaft für Taschen gleich nach seiner Schuhmacherlehre. Er liebt Leder, schöne Stoffe und ist stolz darauf, in der Schweiz zu produzieren. Er verwendet für seine Taschen möglichst Leder aus Schweizer Gerbereien oder aus Italien. Die Stoffe sind aus Schweizer Fabrikation. Die Maschinen, mit denen er arbeitet, sind teils mehr als 100 Jahre alt, und alle von ihm gefertigten Produkte sind Unikate und nach dem eigenen Schnittmuster gefertigt.



Swiss Made  
**TaschenManufaktur**  
Peter Fasnacht

[www.peterfasnacht.ch](http://www.peterfasnacht.ch)



# Seedamm Beauty & Spa



Bei Seedamm Beauty & Spa finden Sie alles für Schönheit und Wohlbefinden unter einem Dach. Unser Team von Kosmetikerinnen und Kosmetikern arbeitet stets gemeinsam daran, Ihnen eine sichere, persönliche Beratung und professionelle Behandlung anzubieten.

## Cryosauna

Willkommen im Jungbrunnen! Entdecken Sie die Cryosauna, auch Eissauna genannt, eine innovative Methode des Bodyformings mittels Ganzkörper-Kältetherapie. Unerwünschte Falten und Unebenheiten im Gewebe, sogar Cellulite, werden effektiv behandelt – auf die coole Art. Die Haut wird gestrafft und wirkt jünger als zuvor. Nicht zu vergessen: Während der Anwendung werden bis zu 1500 kcal verbrannt. Der Stoffwechsel kommt auf Touren und ganz nebenbei werden auch noch Glückshormone ausgeschüttet. Die perfekte Kombination von Beauty und Wellness in einem.

Nach der kurzen Kältetherapie (sie dauert nur 90 bis 180 Sekunden) verspürt man wohlthuende Wärme und einen wahrhaften Energieschub, noch bis zu vier Stunden später. Die medizinischen und ästhetischen Effekte sind vielfältiger Natur. Eine Session in der Cryosauna wird unter anderem das Immunsystem



stärken, Diäten unterstützen, die körpereigene Regeneration forcieren, die Wundheilung anregen, Entzündungen hemmen, Schmerzen in den Gelenken reduzieren und die Beweglichkeit verbessern. Das Hautbild wird verbessert und das Leistungsvermögen sowie Kraft und Ausdauer werden gesteigert.

## Infrarot Bewegung Lichttherapie

In der Medizin ist Infrarotlicht schon lange ein bewährtes Heilmittel. Ärzte verwenden es zum Beispiel, um Schmerzen in Muskeln und Gelenken zu mindern und die Heilung zu beschleunigen. Mit unserem Gerät G400 verbinden wir diese heilsame Wirkung mit Fitnessgeräten. Diese völlig neuartige, revolutionäre Methode bringt Ihren Körper absolut schnell in Form. Kein anderes Training ist so effektiv bei der Behandlung von Problemzonen (z.B. Bauch, Beine, Po, Reiterhosen). Man kann davon ausgehen, dass in vier Wochen sechs bis zehn Kilogramm Gewichtsverlust möglich sind. Eine Trainingseinheit entspricht einem Kalorienverbrauch von 15 Kilometer Laufsport, die Erwärmung des Körpers sogar einem Lauf von 30 Kilometer. Dabei verbrennt der Körper pro Trainingseinheit rund 2000 Kalorien.



## Seedamm Beauty & Spa

Hotel Seedamm Plaza

Seedammstrasse 3, 808 Pfäffikon SZ

Tel. 055 525 59 60

[www.seedamm-beauty-spa.ch](http://www.seedamm-beauty-spa.ch)



# Beauty-Service@Home in Corona-Zeiten

Wir alle verzichten derzeit Corona-bedingt auf Dinge, die vor der Pandemie eine Selbstverständlichkeit waren – dazu gehört der obligate Besuch beim Coiffeur, der Nagelpflege oder eben zur Kosmetik. Dabei ist das eigene Körperbefinden gerade jetzt von grösster Bedeutung. Höchste Zeit also, sich selber etwas Gutes zu tun und sich eine Behandlung zu gönnen.

Ich biete meiner Kundschaft professionelle kosmetische Behandlungen entweder direkt bei Ihnen zu Hause oder in Richterswil an. Von der entspannenden Gesichtspflege, über die Manicure bis hin zur Pedicure, behandle ich Sie als ausgebildete Kosmetikerin EFZ mit hochwertigen Pflegeprodukten. Gerne nach vorgängiger Terminabsprache. Mehr zu meinem umfassenden Service und meiner Person finden Sie unter [www.beautifulyouluisa.ch](http://www.beautifulyouluisa.ch).

## Microneedling – mein Beauty-Tipp für die gestresste Haut im Winter

In der trockenen Winterzeit braucht Ihre Haut Extra-Pflege und Feuchtigkeit. Ich empfehle Ihrer Haut Microneedling, eine Gesichtsbildung, die eine 3000-fach höhere Aufnahme von hochkonzentrierten Wirkstoffen direkt in die Haut ermöglicht. Die Haut wird von innen aufgebaut und Falten werden geglättet. Probieren Sie die Behandlung ab 149 CHF aus, Sie werden begeistert sein.

Beziehen Sie sich gerne auf diesen Artikel und erhalten Sie eine Ermässigung von 20 Franken bei der ersten Behandlung.

Selbstverständlich halte ich mich an das vorgegebene Schutzkonzept der Kosmetik.



# Jane Fine Food

Jane Fine Food an der Erlachstrasse 46 in 8003 Zürich Wiedikon ist auf Kochkurse in kleinen Gruppen von 8 bis zu 15 Personen spezialisiert.



Küchenchefin Jane Ingold aus Sydney, Australien, hat sich auf Fusion-Küche spezialisiert und lehrt in ihrer Profiküche, wie man leichtes Essen richtig würzt. Jane's Unterricht findet auf Englisch und Deutsch statt. Mit mehr als 100 Gewürzen zur Auswahl und langjähriger Erfahrung lernen Sie, wie man mit lokalen und exotischen Produkten frische, gesunde Gerichte für den Alltag zubereitet.

2021 bietet Jane fünf verschiedene Kurse zur Auswahl an. Alle mit einem exotischen, aber interessanten Flair für gesundes und frisches Essen. Begleiten Sie Jane drei Stunden lang beim Kochen und Lernen in einer ungezwungenen und unterhaltsamen Umgebung.

[janefinefood.com](http://janefinefood.com) für weitere Termine und Informationen

# Gib deinem Leben einen Gin!



Der LAGINORI Gin besticht durch seine kräftige Wacholdernote, welche sanft von mediterranen Aromen begleitet wird. Er besteht aus sieben Botanicals, wird ausschliesslich in kleinen Batches à 50 Flaschen in Zürich gebrannt und ist ein waschechter Dry Gin.

Jede Etikette wird in reiner Handarbeit erst perforiert und anschliessen mit Goldpulver bedruckt. Die Kordel wird händisch aus Garn gedreht und mit einem Seemannsknoten am Flaschenhals befestigt. Jede Flasche ist so ein Design- und Geschmacks-Unikat.

Das LAGINORI-Trio startete 2017 mit den ersten Versuchen rund um den Gin und mittlerweile ist aus dem Hobby ihr Beruf geworden. Besuche uns auf [laginori.ch](http://laginori.ch) und Instagram.

# Madafair-Produkte



**Und schon wieder steht ein neuer Winter vor der Tür... Das Leben verlagert sich wieder nach innen. Damit stehen auch wieder Licht, Düfte und Gaumenfreuden im Zentrum der «Bedürfnisse».**

Licht können wir in direktem Sinne keines anbieten jedoch eine grosse Vielfalt an Düften und geschmacklichen Erlebnissen.

Seit 25 Jahren betreiben wir ein Gewürzhaus mit sozialverträglichen Produkten aus Madagaskar, die allesamt höchsten Ansprüchen genügen, d.h. handverlesen oder handgemahlen angeboten werden. Da in keinem Land «alles wächst» führen wir ein Zusatzsortiment von biozertifizierten Gewürzen. Ausserdem finden Sie bei uns ein breites Angebot an Pfefferarten (derzeit über 30). Nutzen Sie die «Indoorzeit» zum experimentieren mit all den Geschmacksnuancen, die uns die Natur rund um die Welt bietet. Zaubern Sie sich einen Dessert mit Tonkabohnen oder Geflügel mit Buthanpfeffer auf den Tisch...

Gerne geben wir Ihnen auch persönlich Infos und Ideen zum Umgang mit Gewürzen. Besuchen Sie uns in unserem Verkaufsladen in Herdern (TG) oder stöbern Sie in unserem Internetshop. Geschenksideen können individuell umgesetzt werden.

Wir wünschen Ihnen eine würzige Winterzeit.

Das «Madafair-Team»

**Madagascar – Fair Trade GmbH**  
**Kalchrainstrasse 2, 8535 Herdern**  
**Telefon 052 740 05 35**  
**Mobil 078 776 65 18**  
**[madafair@bluewin.ch](mailto:madafair@bluewin.ch)**  
**[www.madagascar-fairtrade.com](http://www.madagascar-fairtrade.com)**

# Restaurant PYRAMIDE – Wollerau SZ

## Saisonale Köstlichkeiten in stilvollem Ambiente

Das Restaurant PYRAMIDE verzaubert mit seiner Atmosphäre, egal ob drinnen oder draussen auf der einmaligen Terrasse mit Sonnenschutz und herrlichem Ausblick ins Grüne. Geniessen Sie die saisonale Küche und lassen Sie sich von den täglich wechselnden Menüs überraschen.

Es erwartet Sie ein stilvolles Ambiente für Anlässe aller Art.

Restaurant: 50 Plätze / Saal: 30 Plätze / Restaurant + Saal: 90 Plätze

PRIME – bedientes Raucher-Restaurant: 12 Plätze / Fumoir: 16 Plätze

Terrasse: 60 Plätze

Grosszügige Bestuhlung

100% Frischluft-Zufuhr

24-fache Umwälzung/Stunde



100% akzeptiert | Mittag | Abends

P Y R A M I D E  
RESTAURANT

Samstagenstrasse 41, 8832 WollerauSZ

Telefon +41 43 888 96 36

welcome@restaurant-pyramide.ch, restaurant-pyramide.ch



### Fonduehüttli

Wir servieren Ihnen gerne ein Käsefondue oder Raclette bei Kerzenlicht und heimlicher Atmosphäre in unserem beheizten Hüttli auf der Terrasse.

Perfekt für verschiedene Anlässe.  
AKTUELL NUR 4 Personen erlaubt.

#### Unser Angebot à discretion

4 verschiedene Käse-Fondues

12 Sorten Raclette-Käse zur Auswahl



# minipic

Ein «Kulturgut», das nicht nur schmeckt, sondern auch nachhaltig und ressourcenschonend produziert wird



Wer kennt sie nicht. Schon unsere Eltern hatten sie auf ihren Schulreisen dabei. Doch dass minipic auch nachhaltig und ressourcenschonend produziert wird, ja gar eine Vorreiterrolle in der schweizerischen Fleischbranche einnimmt, ist eher weniger bekannt.

Der natürliche, handliche Snack aus der Schweiz wird seit fast 50 Jahren in Graubünden aus Schweizer Rind- und Schweinefleisch, Speck und Gewürzen hergestellt. Bei der Produktion wird auf Nachhaltigkeit und Schonung der Ressourcen grosser Wert gelegt. So wird minipic im einzigen Gebäude der schweizerischen Fleischbranche hergestellt, welches im Minergie-Standard gebaut wurde. Ein ausgeklügeltes Wärme-, Kälte- und Klimakonzept auf dem neuesten Stand der Technik; die Gewinnung von Kälte aus dem Grundwasser und Wärme aus Abwärme der Maschinen, einem Freecooling-System, und die Verwendung klimaneutraler Kältemittel tragen dazu bei, dass am Standort Landquart keine fossilen Brennstoffe verwendet werden.

Seit rund 10 Jahren werden so jährlich über 500 Tonnen CO<sub>2</sub>-Emissionen verhindert. Die Umgebungsgestaltung wurde schon beim Bau des Gebäudes so geplant, dass eine «Biotoplandschaft minipic» angelegt werden konnte, die sich heute durch eine hohe Artenvielfalt bezüglich Fauna und Flora auszeichnet.

Das Gelände in Churwalden wurde übrigens so aufgewertet, dass es von der Stiftung «Natur & Wirtschaft» ausgezeichnet worden ist. Weil die Herstellung auch Sicherheit bezüglich Listeriose und Toxoplasmose bietet, ist minipic für Schwangere geeignet. Und, minipic ist sowohl gluten- und laktosefrei, denn minipic enthält keine Milchbestandteile und Getreide oder andere Inhaltsstoffe. Es kann deshalb von Personen, welche an Zöliakie oder an Laktoseunverträglichkeit leiden, bedenkenlos gegessen werden.

Auch die Verpackung ist auf ein Minimum beschränkt und trotzdem funktional, so dass der Snack bei jedem Wetter geschützt bleibt und bei jeder Gelegenheit hygienisch sauber gegessen werden kann.

Ideal für unterwegs oder als Notvorrat, für den kleinen Hunger zwischendurch oder als Beilage für vielfältige Rezepte. [www.minipic.ch/de/rezepte](http://www.minipic.ch/de/rezepte)

## minipic

the swiss snack

Fleischtrocknerei Churwalden AG  
Riedlöserstrasse 11, 7302 Landquart  
Telefon 081 307 87 87  
[info@grischuna.ch](mailto:info@grischuna.ch)  
[www.minipic.ch](http://www.minipic.ch)



Fieberklee im minipic Biotop



Ausgeklügeltes Versorgungskonzept



Biodiversität: Geburt Dutzender junger Gelbbauchunken im 2020!



Herbst 2019: Anlage eines neuen Tümpels als Laichplatz für Gelbbauchunken



Bunte Vielfalt auf engstem Raum

# MANUKA HONIG

ONLINE SHOP

## HONIG-ZANGGER

20%  
WIR

HONIG-ZANGGER GmbH • 8725 Gebertingen • T 055 284 19 59 • [www.honig-zangger.ch](http://www.honig-zangger.ch)

Grosse Auswahl an Honigsorten, Kaffee und Nahrungsmittel in unserem Online-Shop.

[www.honig.sg](http://www.honig.sg)

Manuka Honig – der Teebaumhonig aus Neuseeland wird auch Sie begeistern!

## RESTAURANT GOLDEN THAI FOOD

044 720 08 28 - ZÜRCHERSTRASSE 59  
THALWIL / BÖNI

AUTHENTISCHE THAI SPEISEN  
IN GEMÜTLICHER Atmosphäre

Catering - Konferenzräume  
[www.GOLDEN-THAI-FOOD.ch](http://www.GOLDEN-THAI-FOOD.ch)



# EINZIGARTIG AUS TRADITION

HEIDA  
VERITAS



ST. JODERN KELLEREI  
VISPETERMINEN

St. Jodern Kellerei  
3932 Visperterminen, T 027 948 43 48  
[www.jodernkellerei.ch](http://www.jodernkellerei.ch)

# Schweizer Alpkäse

## Wie wirkt sich die aktuelle Lage auf Ihre Arbeit aus? (Coronavirus)

Meine Reisetätigkeit hat abgenommen und ich arbeite öfter zu Hause. Wir wollen auch dieses Jahr neue Alpkäse-Konsumenten gewinnen, unter anderem indem wir mit spannenden Geschichten auf [alpgeschichten.ch](http://alpgeschichten.ch) überzeugen.

## Wie kamen Sie zu Schweizer Alpkäse?

Ich habe vor elf Jahren meinen Wohnsitz gewechselt und fand damals bei den Schweizer Milchproduzenten SMP diverse interessante Aufgaben. Eine Basiskampagne über längere Zeit mitzugestalten hat mich angesprochen, zumal ich vorher in einer Berufsschule unter anderem Marketing unterrichtet hatte.

## Wo Tradition zum Genuss reift.

### Was ist die Philosophie dahinter?

Gemeinsam mit den Alpkäse-Kommissionsmitgliedern haben wir 2010 Hauptbotschaften für den Alpkäse formuliert. Der claim beinhaltet drei wichtige Begriffe: Die Tradition der Alpbewirtschaftung über Generationen und damit verbunden das Know-how, wie mit einfachen Mitteln ein haltbares Produkt hergestellt werden kann. Alpkäse braucht Zeit,

um zu reifen, und erst danach kommt der Genuss als dritter Begriff ins Spiel. Eine Umfrage im Jahr 2011 bestätigt, dass bei Konsumenten, im Vergleich zu anderen Käsen, der Alpkäse ausgeprägt für Genuss steht.

## Wie viel Prozent Älplerblut fliesst in Ihren Blutgefässen?

Ungefähr 60 Prozent – in der Tendenz steigend. Auf einer Schulreise in der Sekundarschule haben wir eine Alpkäserie besucht und mitbekommen, wie Alpkäse hergestellt wird. Im Jahr 2014 habe ich einen einwöchigen Alpsennenkurs besucht und lerne noch heute vieles dazu. Wir essen zu Hause



M. Rüeegsegger, Geschäftsführer der Dachmarke

oft Alpkäse und meine Kinder beschreiben unterdessen selber deren vielfältigen Geschmack. Der Kontakt mit Alpkäseproduzenten aus verschiedenen Regionen bleibt abwechslungsreich, bis anhin war ich allerdings noch nie über mehrere Wochen auf einer Alp im Einsatz.

## Wie sehen Sie die Zukunft der Alpwirtschaft und des Alpkäses?

Die einzelnen Alpen werden seit Jahrhunderten nur mit einer klar begrenzten Anzahl von Tieren bewirtschaftet. Dadurch sind die Alpweiden weder über- noch unternutzt und die Artenvielfalt ist erhalten geblieben. Ein Produkt wie der Alpkäse hat Zukunft, denn bewussten Konsumenten ist mittlerweile klar geworden, wie wichtig eine naturnahe Produktion ist. Sie werden auch in Zukunft bereit sein, ein paar Franken mehr für nachhaltig produzierte Nahrungsmittel zu bezahlen. Die Alpwirtschaft und ihre Produkte liegen im Trend.

Céline Schuler im Gespräch mit Martin Rüeegsegger

Dachmarke Schweizer Alpkäse

Weststrasse 10, 3000 Bern

[schweizeralpkäese.ch/alp-erleben](http://schweizeralpkäese.ch/alp-erleben)

[schweizeralpkäese.ch/alpgeschichten](http://schweizeralpkäese.ch/alpgeschichten)



Schweiz. Natürlich.

## Alp erleben

Unter [www.schweizeralpkäese.ch/alp-erleben](http://www.schweizeralpkäese.ch/alp-erleben) haben wir eine interaktive Karte aufgeschaltet.

[www.schweizeralpkäese.ch/alp-erleben/alpgeschichten](http://www.schweizeralpkäese.ch/alp-erleben/alpgeschichten)

Alp-Fans finden hier aktualisierte Informationen zu den Schweizer Alpen – ihre genaue Lage, welche Alpprodukte angeboten und Dienstleistungen erbracht werden.

Reisen Sie virtuell durch die Schweiz, lernen Sie die Herkunft unserer nachhaltig produzierten Tradition- und Genusskäse kennen und planen Sie im Sommer einen Besuch auf einer der vielen Alpen.



Dachmarke Schweizer Alpkäse  
Weststrasse 10, 3000 Bern

[schweizeralpkäese.ch](http://schweizeralpkäese.ch)

Unser Schweizer Käse.

[www.schweizerkaese.ch](http://www.schweizerkaese.ch)

# Christen Waagen AG bürgt für Qualität und Erfahrung – 62 Jahre seit 1959

Christen Waagen AG befasst sich seit 1959 mit dem Handel von Waagen und Fleischbearbeitungsmaschinen. Heute – im Gegensatz zu den Anfängen der Firmengeschichte – zählen elektronische Waagen v.a. im Industrie- und Laborbereich zum Kerngeschäft von Christen Waagen AG, ebenso Ladenwaagen und Aufschnittmaschinen.

Nebst eigener Produkte vertritt Christen Waagen AG namhafte europäische Waagen-Hersteller gesamtschweizerisch. Einzellösungen oder Gesamtlösungen gehören zu den täglichen Herausforderungen in Verkauf und Service. Christen Waagen AG vertreibt gesamtschweizerisch u.a. Produkte von AVERY WEIGH-TRONIX und RHEWA im Industriebereich sowie PRECISA-Waagen im Analyse- und Laborbereich. Christen Waagen AG vertritt zusätzlich die legendären BERKEL-Aufschnittmaschinen – Schwungrad und Profi-Aufschnittmaschinen – in der Schweiz.

## Industriewaagen nach Mass

Dank langjähriger Erfahrung und kompetenten Lösungen im Bereich der Industriewaagen baut Christen Waagen AG Bodenwaagen ein, liefert Überflur- und Durchfahrwaagen oder montiert Rohrbahnwaagen, je nach Bedürfnis des Kunden. Entsprechend den Anforderungen an Programmierung und Anbindung an PC etc. werden die Auswertegeräte ausgewählt. Paletten-Waagen, Handhubwagen mit Waage, Tisch- und Zählwaagen gehören ebenfalls in die Angebotspalette sowie Waagen für den ATEX-Bereich.



*RHEWA-Durchfahrwaagen – Edelstahl oder pulverbeschichtet, je nach Einsatzbereich – werden überall dort eingesetzt, wo mit Rollwagen gewogen werden kann. Je nach Auswertegerät können die Daten direkt ins Netz eingespielen oder auf dem am Auswertegerät angehängten Drucker ausgedruckt werden.*

## Breite Produktpalette an Wäge- und Analysegeräten von PRECISA

Von der einfachen, nicht eichfähigen Präzisions-Waage bis hin zur hochauflösenden, geeichten Analysewaage, oder der grossen, eichfähigen Industriewaage, von Feuchtebestimmungsgeräten bis zu thermogravimetrischen Analysegeräten (prepASH) findet sich bei Christen Waagen AG in fast allen Fällen ein geeignetes Qualitäts-Produkt von PRECISA.



*Serie 390 von PRECISA – Halb-mikro- und Analysewaagen sind intuitiv, ergonomisch und führen effizient zum richtigen Resultat.*

## Von der Marktwaaage zur Auszeichnungswaage

Preisberechnungswaagen in einfacher Ausführung gehören seit jeher zum Grundsortiment von Christen Waagen AG. Heute werden v.a. elektronische Ladenwaagen eingesetzt, sei es zum Etikettieren/Auszeichnen oder für den Verkauf, hinzu kommen Selbstbedienungswaagen. Immer noch sehr gefragt ist die einfache Preisberechnungswaage.



*Als elektronische Ladenwaagen haben sich die verschiedenen Modelle unserer Sun Eco-Waagen sehr bewährt. Flach oder mit Hochanzeige-Kunststoffgehäuse oder Gehäuse aus Edelstahl ist diese Waage überall einsetzbar dank integriertem Akku.*

## Aufschnittmaschinen von BERKEL

Die kleine «Rote» von BERKEL für den Privathaushalt sowie die grosse rote (oder schwarze) Schwungradmaschine erfreuen sich immer grösserer Beliebtheit. Es sind Klassiker! Im professionellen Gebrauch sind die Berkel-Aufschnittmaschinen einfach stark.



*BERKEL-Aufschnittmaschinen für den Profibereich. Die BERKEL Futura hat sich im Gastro-Bereich wie im Detailhandel bestens bewährt.*

## Erfahrung kommt Kunden zugute – breites Dienstleistungsangebot

Dank 62-jähriger Erfahrung ist es den Technikern von Christen Waagen AG möglich, Reparaturen und Service-Arbeiten an Waagen verschiedenster Hersteller auszuführen. Service-Verträge, Prüfprotokolle, aber auch unregelmässige Überprüfungen von Waagen – beim Kunden oder bei Christen Waagen AG in Zürich – dies sind u.a. Dienstleistungen, die Christen Waagen AG gerne für Sie ausführt.

**Christen Waagen AG**

**Badenerstrasse 634**

**8048 Zürich**

**Tel. 044 432 17 20**

**office@christen-swiss.ch**

**www.christen-swiss.ch**

# Sind Ihre Vorstellungen gross genug für unsere Möglichkeiten?

Neues und auch Ausgefallenes zu schaffen, begeistert uns. Anders zu denken, ist dabei oft das Rezept. Wir bringen Sie auf neue Ideen und zeigen Ihnen, was alles möglich ist. Holz, Metall oder Glas – die Möglichkeiten von Formen und Materialien sind fast grenzenlos.



Ob klassisch, modern, trendig oder sogar extravagant: Die neue Treppe soll genau nach Ihrem Geschmack sein. Komfortabel, pflegeleicht, vielleicht auch Raum sparend, aber auf jeden Fall eine Bereicherung für Ihr Daheim.

Sie suchen Lösungen für kreatives Wohnen? Wir fertigen Ihre zukünftigen Lieblingsmöbel wie Tische, Schlafzimmer, Türen, Schränke und vieles mehr – passend zu jedem Wohnstil. Für Sie machen wir Ideen erlebbar.

Unsere Leistungspalette umfasst Planung, Treppenbau, Geländerbau und Innenausbau im Neubau ebenso wie bei der Altbausanierung. Mit unserer jahrzehntelang gewachsenen Erfahrung haben wir bereits an alles gedacht, was wir für die Umsetzung Ihrer Vorstellungen brauchen. Mit unseren Möglichkeiten realisieren wir auch Ihren Traum. Rufen Sie uns an.



Isler Treppenbau GmbH  
Im Chlaus 1  
8344 Bäretswil  
Tel. 044 939 27 23  
[www.isler-treppenbau.ch](http://www.isler-treppenbau.ch)



## ELONI

### Ihr massgefertigtes Möbelsystem

Besuchen Sie unseren Showroom direkt beim Hauptbahnhof Zürich an der Zollstrasse 59. Lassen Sie Ihr perfektes Möbelstück planen, während Sie im Concept Store stöbern und das einzigartige ELONI System 1:1 erleben.

Seit September 2019 existiert der erste ELONI Store im beliebten Kreis 5. Das weltweit patentierte Möbelsystem macht seine ersten Schritte in der Limmatstadt, dem Wohnort des Erfinders. Lassen Sie sich vom neuen Wind in der Möbelwelt tragen und planen Sie auch für Mietwohnungen, als wären Sie Innenarchitekt, denn bei einem Umzug kann das flexible ELONI System sorgenfrei für die neue Wohnsituation modelliert werden.

Im facettenreichen Concept Store, der die Möbel mit realem Nutzen komplettiert, finden Sie Geschenkideen oder Ihr Lieblingsprodukt. Ein liebevoll zusammengestelltes Sortiment aus den Bereichen Lifestyle, Papeterie, Küche, Interior, Modeaccessoires, Technik und vielem mehr.

ELONI möbelsysteme & concept store  
Zollstrasse 59, 8005 Zürich  
[www.eloni.ch](http://www.eloni.ch)

### Die Firma Kuriger Transport GmbH Ihre Umzugsfirma in der Region

- Wohnungsumzüge
- Büroumzüge
- Allgemeine Umzüge
- In- und Ausland Umzüge
- Entsorgung
- Komplettes Verpackungsmaterial ab Lager lieferbar



Etzelstrasse 22  
8840 Einsiedeln

Tel. 055 412 44 01  
Fax 055 412 72 66

Natel  
079 409 66 21

[info@kuriger-transporte.ch](mailto:info@kuriger-transporte.ch)  
[www.kuriger-transporte.ch](http://www.kuriger-transporte.ch)

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER GÜTERTRANSPORTE

Magazin auch online verfügbar:  
[www.zuerisee-aktuell.ch](http://www.zuerisee-aktuell.ch)







Im Bundesgesetz steht, dass moderne Technologien gefördert werden sollen.

**InfraPlus ist Hersteller der modernsten Infrarot-Wärmetechnik auf dem Markt. Entscheidend sind eine hohe Wärmestrahlung und geringe Konvektion. Die Messungen wurden wissenschaftlich bestätigt.**

Sie sparen 50% Investitions- und Energiekosten und es entsteht ein äusserst gesundes Raumklima. Ohne CO<sub>2</sub>, Russ- und Lärmbelastungen, Heizungskeller, träge Leitungen und Servicekosten. Der Funkthermostat oder das Wochenprogramm regelt die gewünschte Raumtemperatur. Eine einfache Steckdose genügt.



#### Beispiel Wohnraum

Gut isolierter Raum von 25 m<sup>2</sup> x 2.40 m  
Stromverbrauch pro Heiztag: ca. 7 kWh  
Mobil auf Standfüssen oder Wandmontage. Investition Fr. 1675.–



#### Beispiel EFH mit 10 Räumen

Investition Fr. 15000.–

#### Vorteile

- Geringe Investition
- Niedrige Energiekosten
- Keine Nebenkosten
- Heizung nach Bedarf
- Nur 100 Heizungstage
- Gesundes Raumklima
- Keine Schimmelbildung
- Gut auch für Allergiker
- Keine langen Leitungen
- Keine Umweltbelastungen
- Kein CO<sub>2</sub>, Russ, Lärm



InfraPlus GmbH  
Breitenackerstrasse 3  
CH-5415 Nussbaumen  
Telefon 056 534 30 88  
Mobile 079 635 59 06  
info@infraplus.ch  
www.infraplus.ch

**STIGA**



5 SINOV THERMOTEC  
Since 1970

**YANASE**



**hostettler motoren ag**

Haldenmattstrasse 3 / 6210 Sursee / www.hma.ch / Tel: 041 926 64 11

## Dachfenster Schärer

Als Inhaber der Firma Dachfenster Schärer bin ich Ihr Ansprechpartner in allen Fragen im Zusammenhang mit Dachfenstern. Ich bin gelernter Dachdecker und war über zwölf Jahre bei der Dachfenster-Firma VELUX Schweiz AG als Service-techniker tätig. Mein Fachwissen und meine Erfahrung sind für Sie Garant, dass Sie von mir kompetent beraten werden. Dank meiner Zuverlässigkeit und meinem Qualitätsbewusstsein können Sie sicher sein, dass der Auftrag zu Ihrer vollsten Zufriedenheit ausgeführt wird.

Bruno Schärer, Inhaber

Dachfenster Schärer, Verenstrasse 27, 8832 Wollerau

**Dachfenster Schärer**

### Insektengitter und Beschattungen nach Mass

100% Swiss-Made direkt ab Fabrik

- Beratung
- Einbau von Dachfenstern
- Austausch von Dachfenstern
- Wartung von Dachfenstern
- Reparaturen
- Sonnenschutz-Montage
- Montage von Aussenrollläden
- Insektenschutzrollos
- Automatisierung - elektrisch und solar

Wir bringen Ihnen den Himmel näher!

Verenstrasse 27 8832 Wollerau 079 831 78 87 www.dachfenster-schaerer.ch

# Harder Antik Handel – für Liebhaber von Antiquitäten

Im Dezember letzte Rabatt-Tage im Verkaufslokal in Kaltbrunn – Online-Angebot ab Anfang 2021

Das Harder-Team hat nochmals mit viel Engagement und «Herzblut» die Ausstellungsräume vorbereitet: Nostalgische Möbel und Raritäten, die Sie dazu inspirieren könnten, Ihr Zuhause noch behaglicher zu gestalten. Treue Kunden und Antik-Fans profitieren dabei von hohen «Rausverkaufs-Rabatten». Ende Jahr wird nämlich die Verkaufslokalität in Kaltbrunn aufgegeben. Nach über 60 Jahren Geschäftstätigkeit heisst es «Kürzer treten». Ab Anfang 2021 werden Antiquitäten online angeboten und Interessenten können telefonisch Termine vereinbaren.

Für Antik-Fans heisst dies, LIEBLINGSSTÜCKE sofort sichern – denn sie können zu sehr attraktiven Preisen erworben werden. Sich Zeit lassen beim Durchstöbern und Flanieren durch die Ausstellungsräume und wer weiss, vielleicht findet sich genau jetzt die gesuchte Rarität. An zwei Sonntagen im Dezember ist das Verkaufslokal zusätzlich geöffnet – per Ende Jahr werden die Ausstellungsräume geschlossen.

«My Home is My Castle» – in diesen anspruchsvollen Zeiten wird unser Rückzugsort immer wichtiger. Schaffen Sie mehr Behaglichkeit, Wärme und Ruhe zonen mit Kleinantiquitäten, Sesseln, Leuchtern, Statuen. Eine Ausstellerin verrät, wie man aus Gebrauchtem nachhaltig Neues entstehen lässt.

**Sonntagsverkauf: (geöffnet 10.00 – 17.00 Uhr)**

**20. Dezember 2020**



Übliche Öffnungszeiten: jeweils Freitag 14.00 – 18.00 Uhr, Samstag 10.00 – 16.00 Uhr oder 079 561 59 91. Selbstverständlich hat Harder Antik Handel für das Geschäft ein Coronavirus-Schutzkonzept umgesetzt: Somit werden die Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG befolgt.

Das Harder-Antik-Team freut sich, Sie persönlich willkommen zu heissen!

[www.harder-antikhandel.ch](http://www.harder-antikhandel.ch)

Schulhausstrasse 15, 8722 Kaltbrunn, Telefon 079 561 59 91

## Teilausverkauf · Antiquitäten & Raritäten · Lagerabbau

Nehmen Sie sich Zeit für die Neugestaltung  
Ihres Zuhauses mit nostalgischen Möbeln  
und Accessoires. Wir beraten Sie gerne.

**J&M** ANTIK HANDEL GmbH  
**Harder**

**Freitags 14.00 bis 18.00 / Samstags 10.00 bis 16.00 Uhr / oder 079 561 59 91**

**Wegen Lagerabbaus profitieren Sie jetzt von besonders günstigen Angeboten. Wir freuen uns auf Sie!**



**Harder Antik Handel GmbH · Schulhausstrasse 15 · 8722 Kaltbrunn**



# Annakonda

## Rockabilly & Vintage Store

Im bunt eingerichteten Store an der Bundesstrasse in Luzern erwarten euch wundervolle klassisch weibliche Damengarderobe, stylische Männer-Kleider, süsse und coole Outfits für die Kleinsten sowie eine grosse Auswahl an Accessoires für Körper und Wohnung wie Haarpomade, Regenschirme, Taschen, Gürtel, Sonnenbrillen, Blechschilder ...



Geführt wird der Store von Anna, einer Luzernerin, deren Herz sowohl für den Laden als auch für den Stil schlägt. Der Store kann auf eigene Faust oder mit Annas aufgestellter Unterstützung durchstöbert werden.

Euer Besuch wird voller Freude erwartet.

Weitere Infos und Online-Shop auf [www.annakonda.ch](http://www.annakonda.ch)



Instagram

*zürisee AKTUELL*  
*auch auf Instagram*

zueriseeaktuell // #zueriseeaktuell



Wir retten auch dort,  
wo sonst keiner hinkommt.

Jetzt Gönner werden: [www.rega.ch](http://www.rega.ch)

**FUSS-ANATOMISCHE BEQUEM-SCHUHE**  
**Wohltuend, superleicht!**

für  
- Stadt  
- Natur  
- Wasser

**AVENTURA TRAVELSHOP** BEI SCHLOSS UND KIRCHE  
TALACKERSTR. 2 USTER

# Aventura Travelshop

Das Barfuss-Empfinden mit Boden-Isolation auf einen Nenner zu bringen ist herausfordernd!

Mit gezwungenermassen dickeren Sohlen verschwindet die Reflexzonenmassage im Winter zu 50% und wir begnügen uns mit weichem Abrollen und einer Ganzfussmassage die durch das Durchbiegen aller weicher Sohlen vollends zum Zuge kommt. Die richtige Körperhaltung ohne Schuh-Absatz bleibt ebenfalls erhalten. Mit Socken und Sohlen aufgefüllt bleibt der Fuss – durch stärkeres Abrollen bestens durchblutet – auch wärmer.

Wer das Vorfuss-Laufen angewöhnt hat wird staunen wie wärmer die Füsse auf ganz natürliche Weise bleiben!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag geschlossen

Di–Fr 9–12 und 14–18.30 Uhr

Do 10–12 und 14–19.30 Uhr

Sa 9.30–16 Uhr durchgehend

Aventura Travelshop  
Talackerstrasse 2, Uster  
Bei Schloss und Kirche

Online-Shop  
[www.aventura-travel.ch](http://www.aventura-travel.ch)  
Tel. 044 940 17 01



## 5 Tipps für effektives Arbeiten im Homeoffice

### Tipp 1: Ein guter Start in den Tag

Ein guter Start in den Tag wirkt sich positiv auf den weiteren Tagesverlauf aus. Wer nicht geduscht, mit zotteligem Haar und einer Tasse Café am Schreibtisch sitzt, wertet sich und seine Arbeit ab. Die Kleidung und das Auftreten sind ein Spiegel der inneren Haltung. Ausserdem hilft Ihnen angemessene Kleidung, im Homeoffice in den Arbeitsmodus zu schalten und sich auf Ihre Arbeit zu fokussieren. Sie starten leichter in einen neuen Arbeitstag, wenn Sie eine gewisse Morgenroutine einhalten.

### Tipp 2: Warum ein geregelter Tagesablauf wichtig ist

Wer selbstständig im Homeoffice arbeitet, weiss, wie schwierig es ist, Arbeits- und Privatleben voneinander zu trennen. Deshalb ist es wichtig, zu bestimmten und von Ihnen festgelegten Arbeitszeiten die Arbeit zu beginnen und auch zu beenden. Hilfreich sind ein Arbeitsbeginn und ein Arbeitsende immer um dieselbe Uhrzeit. Auf diese Weise ziehen Sie eine rote Linie zwischen Arbeits- und Privatleben mit zwei positiven Folgen: Sie arbeiten aufgrund der zeitlichen Begrenzung wesentlich effizienter und freuen sich gleichzeitig auf das wohlverdiente Arbeitsende. Gleichzeitig weiss Ihr Umfeld, dass Sie während dieser Zeit nur in Ausnahmefällen im Homeoffice gestört werden dürfen.

### Tipp 3: Arbeiten mit Programm

Beenden Sie einen Arbeitstag damit, dass Sie eine To-do-Liste für den nächsten Arbeitstag erstellen. Achten Sie jedoch darauf, Arbeitstage im Homeoffice nicht mit Aufgaben zu überfrachten. Zu gross ist der Frust am Ende eines Arbeitstages, wenn Sie zahlreiche Aufgaben nicht geschafft haben. Auch dafür gibt es eine gute Lösung: Setzen Sie nicht nur Haken auf Ihrer To-do-Liste. Führen Sie gleichzeitig ein Erfolgstagebuch, in dem Sie am Ende eines Tages

notieren, was Sie erledigt haben. Auf diese Weise ändern Sie die Blickrichtung. Sie schauen nicht auf das, was Sie nicht erledigt haben, sondern auf das, was Sie erledigt haben.

### Tipp 4: Disziplin schafft Freiräume

Eine besondere Herausforderung für das Arbeiten im Homeoffice ist, Arbeit, Familienleben und Freizeit klar voneinander zu trennen. Das gelingt nur mit Disziplin. Dabei können Rituale zu Beginn der Arbeit und am Ende eines Arbeitstages helfen. Ebenso wichtig ist, dass Sie Pausen einlegen, um zu essen oder sich zu entspannen. Ihre Mahlzeiten sollten leicht und bekömmlich sein, um die Konzentrationsfähigkeit nicht zu beeinträchtigen. Sie wird gefördert, wenn Sie zum Beispiel bei einem Spaziergang oder einem Power-Napping Energie tanken.

### Tipp 5: Der Arbeitsplatz

Manchmal ist es aus Platzgründen nicht möglich, ein separates Arbeitszimmer als Homeoffice zu nutzen. Dann muss es auch anders gehen. Wichtig ist eine geordnete Atmosphäre, also ein Ort, der Ihnen und Ihrem Umfeld signalisiert, dass Sie an diesem festen Arbeitsplatz arbeiten und nicht gestört werden möchten. Wichtig ist, dass Sie den idealen Arbeitsplatz für sich entdecken und ihn ansprechend gestalten. Tatsächlich macht die Arbeit an einem «sortierten» Arbeitsplatz mehr Spass als an einem mit Papieren zugepflasterten Schreibtisch.



## Massgeschneiderte Wohntextilien



Möchten Sie Ihr Zuhause verändern oder verschönern? Dann sind Sie bei Ginnow-Wohntextilien genau an der richtigen Adresse. Hier finden Sie individuell, auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihrem Geschmack massgeschneiderte Vorhänge, Polster, Husen, Zierkissen und Lösungen nach Mass aus Profihand.

Geschäftsinhaberin Monica Ginnow weiss, wie man ein Zuhause geschmackvoll gestaltet. Die gelernte Innendekorationsnäherin, Innendekorateurin und Wohnberaterin verfügt über mehr als 40 Jahre

Berufserfahrung und ist bestens qualifiziert. Von der Stoffwahl bis hin zur Anfertigung – alles wird aus einer Hand und ganz auf Ihre Bedürfnisse, Ihren Stil und Ihre Einrichtung abgestimmt, mit persönlicher Beratung im Geschäft oder bei Ihnen zu Hause.

Die Vielfalt in der Welt der Wohntextilien ist fast unerschöpflich. Lassen Sie Ihren Wünschen freien Lauf.

Alle Näharbeiten werden im eigenen Nähatelier in höchster Qualität und mit viel Liebe zum Detail gefertigt und auch die professionelle Endmontage gehört zum Aufgabengebiet von Ginnow-Wohntextilien. Das Resultat sind stimmige Lösungen aus einem Guss zu fairen Preisen.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 14.00 – 18.00 Uhr;  
vormittags und samstags nach Vereinbarung

**GINNOW** ERFAHREN · VIELSEITIG · HOCHWERTIG  
**WOHNTEXILIEN**

Ginnow-Wohntextilien

Seestrasse 104

8806 Bäch

Tel. 079 601 50 39

[www.ginnow-wohntextilien.ch](http://www.ginnow-wohntextilien.ch)

[info@ginnow-wohntextilien.ch](mailto:info@ginnow-wohntextilien.ch)

# Ist Home Staging gleich Wohnberatung?



**Der Begriff «Home Staging» taucht in letzter Zeit immer häufiger auf in der Presse und in Immobilienberichten oder -beilagen. Aber was ist denn das genau? Ist es dasselbe wie Wohn- oder Einrichtungsberatung? Oder dasselbe wie Innenarchitektur? Verena Mumford von MW Home Staging gibt Auskunft.**

## **Verena Mumford von MW Home Staging, was ist Home Staging?**

Das Anbieten eines Immobilienobjekts auf einer Online-Plattform lässt sich heute mit einigen Mausklicks erledigen. Damit die Immobilie aber auch attraktiv wirkt, sollte sie vor dem Fotografieren und der Besichtigung professionell vorbereitet werden. Das sogenannte «Home Staging» sorgt für eine moderne und zielgruppengerechte Einrichtung der Räumlichkeiten. «Heim-Inszenierung» wäre eine mögliche deutsche Übersetzung, was allerdings etwas holprig klingt – deshalb hat sich der englische Fachbegriff durchgesetzt. Grundsätzlich geht es darum, eine Immobilie in Szene zu setzen und optimal für Besichtigungen vorzubereiten. Interessierte Käufer oder Mieter sollen einen positiven ersten Eindruck haben und sich das Wohnen in den Räumlichkeiten vorstellen können.

## **Weshalb ist es wichtig, dass eine Immobilie vor einer Präsentation professionell hergerichtet wird?**

Über 80 Prozent der Menschen können mit leeren Räumen oder dem Lebensstil der aktuellen Besitzer nichts anfangen. Leere Räume wirken nicht, lösen keine Emotionen aus, und bewohnte Räume lenken von der eigentlichen Immobilie ab. Wohnen aber ist etwas sehr Emotionales – deshalb richten wir Räumlichkeiten so ansprechend ein, dass die Besucher sich vorstellen können, in ihnen zu leben. Bei bewohnten Immobilien geht es um mehr als nur ums Aufräumen und Saubermachen: Die Immobilie muss «entpersonalisiert» werden. Bei einer Besichtigung will man schliesslich nicht den Lebensstil der bisherigen Bewohner sehen, sondern abschätzen können, ob die Räume zu den eigenen Vorstellungen passen. Dafür ist eine neutrale, auf die Zielgruppe zugeschnittene Ausstattung nötig.

## **Home Staging ist wohl eher etwas für grössere und teurere Objekte?**

Keinesfalls, ich habe bereits in Immobilien aller möglichen Grössen gearbeitet. Home Staging eignet sich für sämtliche Häuser und Wohnungen, die man verkaufen oder neu vermieten will. Interessenten

starten die Suche heute fast ausschliesslich im Internet. Wer auf den entsprechenden Plattformen keine attraktiven Bilder präsentiert, wird allerdings kaum potenzielle Mieter oder Käufer anlocken können.

## **Was ist denn Wohn- oder Einrichtungsberatung?**

Im Gegensatz zum Home Staging geht es bei der Wohnberatung darum, die Einrichtung dem persönlichen Geschmack und Wunsch des Besitzers oder Mieters anzupassen. Beim Umzug kann es sein, dass man nicht weiss, wie die Möbel im neuen Heim platziert werden sollen und ob man noch zusätzliche Möbel oder Accessoires dazukaufen soll. Wohnberatung ist also eine personalisierte Dienstleistung.

## **Welche Angebote bietet MW Home Staging?**

Ich biete sowohl Home Staging für den Verkauf oder die Vermietung von Immobilien wie auch Wohnberatung an. Ebenfalls Hilfe beim Umzug oder bei der Umsiedelung in eine Altersresidenz. Zuerst steht immer eine unverbindliche Wohnungsbesichtigung auf dem Programm, anschliessend erarbeite ich auf dieser Grundlage eine konkrete Offerte. Der Umfang der Dienstleistung ist vom Wunsch des Kunden abhängig. Das beginnt bei einer professionellen Beratung für ca. Fr. 250.– und geht bis zu einer Vollmöblierung eines Gebäudes – und alles dazwischen.

## **Welchen beruflichen Hintergrund haben Sie?**

Ich bin ursprünglich diplomierte Bibliothekarin, habe dann in verschiedenen Berufen gearbeitet, bis ich mich schliesslich zum Immobilienmakler ausbilden liess. Nach einigen Jahren auf diesem Gebiet erfuhr ich von Home Staging und bin seit 2013 ausschliesslich auf Wohnberatung und Home Staging spezialisiert. 2016 gründete ich mit zwei Kolleginnen den Home Staging Verband Schweiz (hsvs.ch), dessen Präsidentin ich seither bin. Daneben bin ich Vizepräsidentin des Europäischen Verbandes für Professionelle Home Stager (IAHSP Europe). Unser Ziel ist es, den Beruf des Home Staging in Europa noch bekannter zu machen und wir sind auf gutem Weg dazu.



[www.mw-home-staging.ch](http://www.mw-home-staging.ch)  
Telefon 044 550 00 02

# Europäische Gesundheits Akademie



«Bleib gesund» so lautet der wohl häufigste Gruss, den wir in diesem Jahr ausgetauscht haben. Ein freundlicher, gut gemeinter Wunsch! Nur stellt sich die Frage, wie können wir dafür sorgen, dass wir gesund bleiben? Bei dem ganzen Medienspektakel um Covid 19 fehlte das Thema Prävention, also Antworten auf die Frage, wie kann ich einer Covid-Infektion vorbeugen? Wie geht es Ihnen mit dieser Frage? Suchen Sie nach Antworten, wie Sie sich, Ihre Familie und Ihre Liebsten schützen können?

Offensichtlich war es noch nie so wichtig wie in der aktuellen Situation, dass wir unser Gesundheitsmanagement selbst in die Hand nehmen und wirksame Lösungen suchen. Genau an diesem Punkt bietet Ihnen die EGA (Europäische Gesundheits Akademie® GmbH) Unterstützung an mit dem bewährten Immunkonzept «Body Basic».

1) «BodyBasic Akut» – Immunschutz vor Virusinfektionen (Covid 19, EBV-Visus, Grippeviren)

2) «BodyBasic-Konzept» – Das Konzept zur langfristige Stabilisierung Ihres Immunsystems

Seit 20 Jahren hat sich «BodyBasic» in ärztlicher Praxis bewährt und wird inzwischen von vielen Menschen als wirkungsvolles Präventionskonzept geschätzt.

BodyBasic Anwender/-innen fühlen sich geschützt und sicher in Covid-Zeiten, dies war das häufigste positive Feedback in den letzten Monaten.

Unser grösster Wunsch ist, dass möglichst viele Menschen diese Erfahrungen teilen können. Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, **Ihnen unser Skript «BodyBasic Akut» zu Weihnachten zu schenken** für ein gesundes neues Jahr.

Bitte senden Sie uns eine E-Mail an [info@ega-gmbh.ch](mailto:info@ega-gmbh.ch) und wir schicken Ihnen das Skript per Mail zu.

Ein wundervolles Weihnachtsfest und ein gesundes glückliches Jahr 2021 wünscht Ihnen Ihr EGA Team



[www.ega-gmbh.ch](http://www.ega-gmbh.ch)

Telefon 041 710 40 41

[info@ega-gmbh.ch](mailto:info@ega-gmbh.ch)



## Zelluläre Schweizer Kosmetik auf höchstem Niveau

**SwissGetal kombiniert die neusten Innovationen aus der Hautpflegeforschung mit der einzigartigen Reinheit der schweizerischen Pflanzenwelt.**

Die SwissGetal-Produktlinie reaktiviert die im Alter langsamer arbeitenden Hautzellen, sodass sie wieder wie junge Zellen funktionieren. Dies wird durch konzentrierte pflanzliche Stammzellen, Frischzellen, Peptide und ausgewählte biologische Extrakte erzielt. Die Haut erstrahlt erneut in ihrer jugendlichen Frische. Die SwissGetal-Produkte sind trotz ihrer hohen Aktivität besonders gut geeignet für sensible Hauttypen.

Das bereits in der zweiten Generation geführte Familienunternehmen hat seit Anbeginn das Ziel, das Hautbild einer jeden Person mit hochwertigen Schweizer Produkten zu verbessern. SwissGetal wird in den betriebseigenen Räumlichkeiten mit enthaltenem Laboratorium und Produktionsstätte nach strikten Kosmetik-Richtlinien in Bern hergestellt. Dort werden die SwissGetal-Produkte formuliert, produziert, abgefüllt, verpackt und an unsere KundInnen versendet.

Möchten Sie mehr erfahren, dann besuchen Sie [www.swissgetal.ch](http://www.swissgetal.ch) oder kontaktieren Sie uns: [info@swissgetal.ch](mailto:info@swissgetal.ch)

# Der Rotkreuz-Notruf hilft in allen Notlagen



Ein seltsames Geräusch draussen, sind es womöglich Einbrecher? Ein leichtes Schwindelgefühl, was tun? Es riecht plötzlich nach Rauch in der Wohnung? Egal, welche brenzlige Situation eintrifft – der Rotkreuz-Notruf leistet immer sofort Hilfe.

Der Rotkreuz-Notruf ist unkompliziert in der Anwendung. Die Alarmtaste des Notruf-Gerätes wird wie eine Armbanduhr getragen und ist auf diese Weise immer am Handgelenk dabei. Ein Knopfdruck stellt sofort die Verbindung zur Rotkreuz-Notruf-Zentrale her, die umgehend die vorher vereinbarten Kontaktpersonen anbietet. In schweren Notfällen wird sofort die nötige professionelle Hilfe angeboten – die Feuerwehr, die Polizei oder ein Krankenwagen. Die Rotkreuz-Notruf-Zentrale ist 24 Stunden einsatzbereit und bleibt in jeder Notsituation in Sprechverbindung, bis die Hilfe vor Ort eintrifft.

Der Rotkreuz-Notruf bietet mit dem Schlüsseldienst, Freiwilligen oder der 24h-Spitex als Kontaktpersonen ein massgeschneidertes Angebot – im Falle von fehlenden Kontaktpersonen in der Nähe.

Mehr Infos: Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, Telefon: 044 388 25 35, E-Mail: [notruf@srk-zuerich.ch](mailto:notruf@srk-zuerich.ch) oder im Internet: [www.srk-zuerich.ch/notruf](http://www.srk-zuerich.ch/notruf).



Rechtzeitig vorsorgen lohnt sich – mit dem Rotkreuz-Notruf wird in Notsituationen sofort Hilfe angefordert.

## Community-Masken Nachhaltig, trendig, cool ... in vielen Farben und Designs



### Qualität von myTexmask

- hoher Tragekomfort
- geringer Atemwiderstand
- Zugkräfteeinstellung

### Jetzt NEU – myBag!

Beutel für die hygienische Aufbewahrung ihrer Maske ... verschliessbar und flexibel im Gebrauch.



**cen** Community Maske nach CWA17553  
(Partikel in der Grösse von 3 µm  
(± 0,5) werden zu 70% gefiltert)



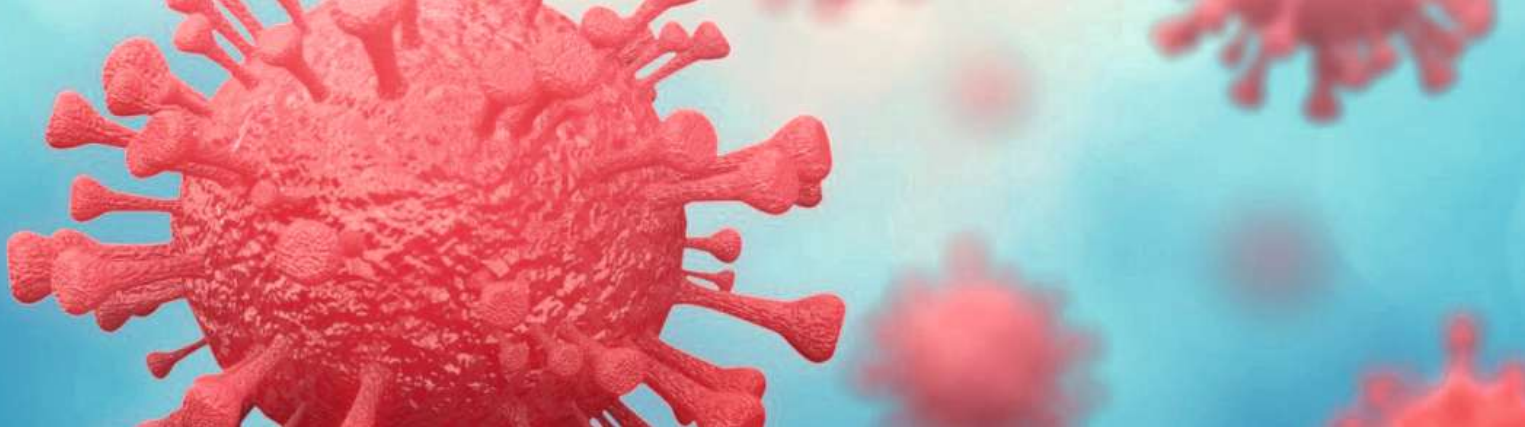
Man sollte nicht vergessen, dass das Virus immer noch unter uns ist. Deshalb setzen wir auf Solidarität. Als vereinte Schweiz schützen wir uns mit Masken, die in unserer Heimat, unter fairen Arbeitsbedingungen, hergestellt wurden und so setzen wir ein Zeichen und bilden eine Gemeinschaft, die nur als Einheit ihr volles Potential entfalten kann.

Überall dort, wo es Ihnen nicht möglich ist, ausreichend Abstand zu halten, wird das Tragen einer Maske dringend empfohlen.



Besuchen Sie unseren Web-Shop [www.mytexmask.ch](http://www.mytexmask.ch)  
Weitere Infos unter Telefon +41 628655 400  
TexMask GmbH · Schulstrasse 14 · CH-5070 Frick





## *Frei durchatmen ... ... trotz Grippe-Saison und Corona-Viren-Gefahr!*

### **Frei durchatmen dank professionell gereinigter Luft**

Geräte zur Luftreinigung sind wirkungsvolle Massnahmen, um die Raumluft im Büro oder in der Wohnung spürbar zu verbessern. Dies wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus und reduziert die Belastung mit Schadstoffen, die sich aus unterschiedlichsten Gründen in der Raumluft befinden. MediCur setzt dabei auf hochwertige Luftreiniger mit leistungsfähigen Filtern und leistet so einen wichtigen Beitrag zur gesunden Raumluft.

### **Luftreiniger sorgen für saubere Raumluft**

Die Luft im Aussenbereich ist immer in Bewegung und unterliegt dadurch einem ständigen Austausch. Dies sichert den ausreichenden Abtransport eventuell vorhandener Schadstoffe. Anders präsentiert sich die Situation in geschlossenen Räumen. Denn abhängig von der individuellen Raumsituation reichert sich die Luft stetig mit Schadstoffen an. Durch den fehlenden Austausch konzentrieren sich die Schadstoffe und führen bei sensiblen Menschen zu Unwohlsein oder sogar gesundheitlichen Problemen. Ein hochwertiger Luftreiniger filtert die Schadstoffe aus der Atemluft und sorgt so für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

### **IQAir Luftreiniger für das Büro, Praxis und Ihr Zuhause**

Sobald Sie sich in einem geschlossenen Raum aufhalten, atmen Sie automatisch eine Vielzahl mehr oder weniger gefährlicher Schadstoffe ein. Messungen konnten nachweisen, dass die Luft in Innenräumen häufig eine schlechtere Qualität aufweist als die Atemluft an einer belebten Strassenkreuzung. Der Grund dafür liegt in der stetigen

Schadstoffabgabe der Innenausstattung. Möbel, Teppiche und zahlreiche Elektrogeräte geben kontinuierlich verschiedenste und mikroskopisch kleine Schadstoffpartikel in Form von chemischen Ausdünstungen, belasteten Staubpartikeln oder Mikroorganismen ab. Nur ein leistungsfähiges Filtersystem wie das der IQAir Luftreiniger erfassen diese Partikel zuverlässig und verhindern, dass Sie die Schadstoffe einatmen.

### **HyperHEPA-Filter im Kampf gegen Corona-Viren**

IQAir-Geräte sind modellabhängig mit unterschiedlichen Filtermedien ausgestattet. Für den Einsatz im Gesundheitsbereich und in Reinräumen wurde ein spezieller HyperHEPA-Filter ent-



wickelt. Diese Innovation filtert 99,5 % aller luftgetragenen Mikroorganismen mit einer Grösse bis zu 0,003 Mikrometer aus der Luft. Da Corona-Viren mit 0,08 bis 0,12 Mikrometer wesentlich grösser sind, wirkt der HyperHEPA-Filter auch hier. Die speziell für Krankenhäuser und ähnliche Bereiche entwickelten HyperHEPA-Filter beweisen ihre Leistungsfähigkeit täglich weltweit in den unterschiedlichsten medizinischen Bereichen und unterstützen die herkömmlichen Schutzmassnahmen besonders effektiv.

### **Sie haben Fragen zu den leistungsfähigen Luftreinigern von MediCur?**

Besuchen Sie die Webseite von MediCur und informieren Sie sich ausführlich über die verschiedenen Modelle oder kontaktieren Sie MediCur und Sie werden umfassend beraten. Bitte Besuche telefonisch voranmelden, damit wir genügend Zeit haben Sie ausführlich zu beraten.



**MediCur**  **IQAir**

**Kontakt | Infos**

**MediCur AG, Mellingerstrasse 12, 5443 Niederrohrdorf**

**Telefon 056 493 33 33, [info@medicur.ch](mailto:info@medicur.ch), [www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)**



# startkraft – gekeimt ist besser!



Aus unserer langjährigen Erfahrung in der ernährungstherapeutischen Praxis zeichnet sich klar ab, dass unser Stoffwechsel durch die vermehrte Aufnahme industriell hergestellter Lebensmittel aus dem Gleichgewicht gerät. Jeder industrielle Verarbeitungsschritt nimmt den Rohstoffen ihre Enzyme und Vitamine. Unser Körper hat einen hohen Bedarf an essentiellen Mikronährstoffen, die in hoch verarbeiteter Kost vergeblich zu suchen sind.

Unsere Neuentdeckung sind Samen- und glutenfreie Getreidekörner, die wir keimen lassen, sodass sich ihr Potential an Mikronährstoffen auf ihr Maximum erhöht. Denn es sind oft die Mineralstoffe und Spurenelemente, die wir über unseren normalen Speiseplan nicht genügend aufnehmen.

Wir entwickeln unvergleichlich kraftvolle und nährstoffreiche Produkte und stellen sie in unserer eigenen Manufaktur her. Hinter startkraft stehen Genussmenschen, Ernährungswissenschaftler und Sportler, welche mit Leidenschaft die besonderen Produkte entwickeln.

Ob neueste Müslikreationen, gesprossene Samen wie Braunhirse oder Buchweizen als Topping, herzhaftes Pizzaböden oder süsse Köstlichkeiten – startkraft kombiniert stets die Naturkraft von gekeimten Sprossen und Superfoods mit einer leckeren Rezeptur. All unsere Erfahrungen aus der ernährungswissenschaftlichen und -therapeutischen Praxis stecken in unseren Produkten. Starte jetzt und integriere die gekeimten Kraftpakete einfach und unkompliziert in deinen Ernährungsalltag. Wir sind überzeugt: Mit startkraft veränderst du deinen Körper!

**startkraft**  
natürlich essen

Mehr Infos: [startkraft-rawfood.ch](http://startkraft-rawfood.ch)

## Raum für dich Bringe dein Leben zum Erblühen

Durch die besonderen Umstände dieser Zeit fühlen sich viele Menschen im Hamsterrad gefangen, ihre Gedanken kreisen ständig und sie haben den Eindruck, durch innere und äussere Umstände vom Leben gelebt zu werden. Sie fühlen sich deshalb kraftlos und erschöpft.

Mit ganzheitlicher Körperarbeit und ressourcenorientierter Begleitung unterstütze ich Männer und Frauen dabei, ihren Raum für sich selbst einzunehmen, das heisst, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und sich selbst zu erlauben, diese in das Leben zu integrieren.

Hierbei entdecken wir gemeinsam die innere Stärke und Kraftquelle, um das eigene Leben wieder selbstbestimmt, freudvoll und kraftvoll zu gestalten. Alle Angebote können ONLINE durchgeführt werden.



**Daniela Thali**  
Eisenbahnstrasse 5, 8640 Rapperswil  
[d.thali@bluewin.ch](mailto:d.thali@bluewin.ch), [www.danielathali.ch](http://www.danielathali.ch)  
Telefon 079 294 91 46

## Ihre Gesundheit liegt mir sehr am Herzen!

Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN) bedeutet, den ganzen Menschen mit seinem Körper, seiner Psyche und seinem sozialen Umfeld zu betrachten und ihn nach den Gesetzen der Natur zu behandeln. Es handelt sich um Behandlungen, die sich nicht direkt gegen die Beschwerden richten, sondern man behandelt die Ursachen, welche zu diesen Beschwerden geführt haben. Die naturheilkundlichen Behandlungen unterdrücken nicht einfach die Symptome, sondern sie unterstützen die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Ich habe eine schulmedizinische Grundausbildung und viele Jahre im Spital gearbeitet. Deshalb habe ich das nötige Grundwissen, um auch mit Ärzten, Spitalern und anderen Therapeuten zusammenzuarbeiten.

**Folgende Diagnose- und Therapiemethoden biete ich in meiner Praxis an:** Irisdiagnose, Colonhydrotherapie (Darmreinigung), Diätetik (Ernährungsberatung und Lebensführung), ausleitende Verfahren, Bioresonanztherapie, Phytotherapie (Kräuterheilkunde), Orthomolekularmedizin (Mikronährstofftherapie) Alle meine Therapien sind **krankenkassenanerkant** und werden von Ihrer Zusatzversicherung übernommen.

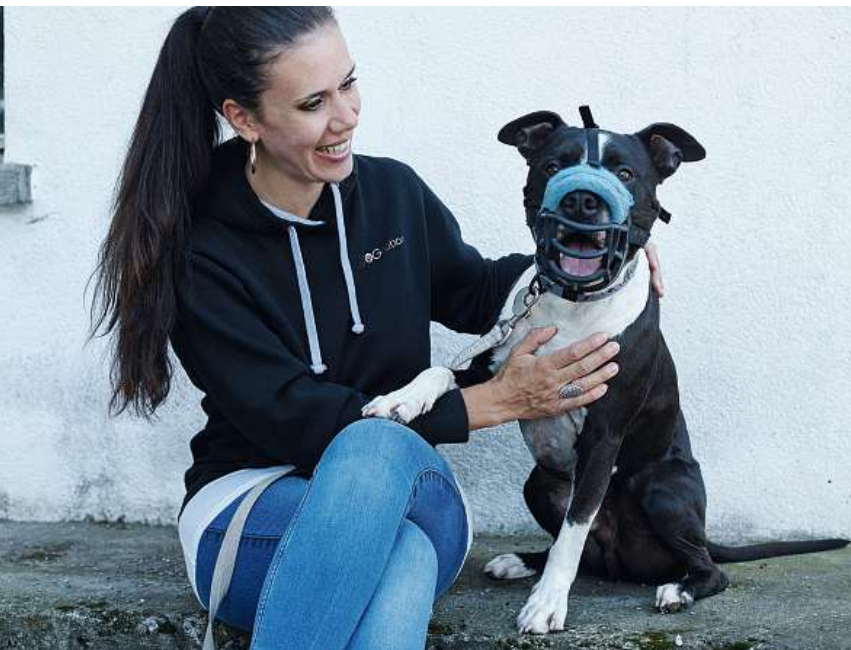
**trebuch**  
naturheilpraxis

Irene Trebuch-Gabathuler  
Kant. Appr. Naturheilpraktikerin

Sunneraistrasse 17  
8634 Hombrechtikon  
079 300 09 45

[info@bllibgsund.ch](mailto:info@bllibgsund.ch)  
[www.bllibgsund.ch](http://www.bllibgsund.ch)

# Bad Boys and Girls – Problemhunde ans Leben gewöhnen



Wenn ich mit grossen, imposanten Hunden mit Maulkorb unterwegs bin, dann ernte ich sehr oft schockierte, ängstliche, abweisende oder gar böse Blicke. Manchmal hört man die Menschen auch munkeln: «Wieso geht die mit einem so aggressiven Hund in die Öffentlichkeit? Die soll doch auf einem Hundeplatz üben!»

Auf dem Hundeplatz kann ein Hund jedoch nicht resozialisiert werden. Da gibt es nämlich keine 50 Menschen, die auf den Zug warten, und es fahren auch keine klappernden Fahrräder oder Trotts vorbei. Auch schreiende Kinder, bellende Artgenossen oder scheppernde Müllwagen sucht man auf dem Hundeplatz vergebens. Sozialkompetenz und Gelassenheit erlernt ein Hund dort, wo sie gebraucht werden. Alltags- und Umwelthaftigkeit entsteht durch eine schrittweise Gewöhnung in diesen Situationen an diese Situationen.

Auch schwierige Hunde haben eine Daseinsberechtigung in unserer Gesellschaft. Wir Menschen sind in erster Linie dafür verantwortlich, dass es so viele Probleme im Zusammenleben mit Hunden gibt, und sollten deshalb auch dafür geradestehen. Das heisst, es liegt an uns, auch schwierigen Hunden einen Platz in unserer Gesellschaft zu geben und sie bestmöglich auf dem Weg in einen stressfreien Alltag zu begleiten.

Das ist Teil meiner Arbeit und die übe ich in Alltagssituationen an öffentlich zugänglichen Orten aus. Nur so kann ein Hund lernen, dass man in unserer Welt Seite an Seite mit Menschen, Hunden und Tieren leben kann, ohne Angst zu haben und ohne sich mit aggressivem Verhalten verteidigen zu müssen. Selbstverständlich steht die Sicherheit der Öffentlichkeit an erster Stelle, weshalb meine Schützlinge stets mehrfach gesichert werden.

## Das etwas andere Buch zur Hundeerziehung

### *Hundeerziehung für jeden Tag – 100 inspirierende Aspekte*



#### Über die Autorin

Als Hundetrainerin begleitet Gabriela Frei Gees bereits seit 2004 Mensch-Hund-Teams auf dem Weg zum Dreamteam. Die täglichen Begegnungen mit Menschen und Hunden, das Interesse an Wesen und Individualität beider sowie ihre Führungserfahrung in der Betriebswirtschaft prägen ihre Arbeit nachhaltig.

Buchbestellung: [edogcation.ch/hundeshop](https://edogcation.ch/hundeshop)

Gabriela Frei Gees  
eDOGcation Hundeerziehung  
[edogcation.ch](https://edogcation.ch)  
[info@edogcation.ch](mailto:info@edogcation.ch)  
+41 77 526 94 66

Besuchen Sie uns auf Social Media  
Instagram: [instagram.com/edogcation.ch](https://www.instagram.com/edogcation.ch)  
Facebook: [facebook.com/hundeschulezurich](https://www.facebook.com/hundeschulezurich)  
YouTube: eDOGcation Hundeschule



# Aristôtel – Das Luxushotel für Katzen am Obersee

Gönnen Sie Ihrer Katze den Luxus eines 5-Pfoten-Urlaubs

**Fahren Sie in den Urlaub? Müssen Sie sonst verreisen? Steht ein Umzug bevor? Ab sofort können Sie Ihrer Katze während dieser Zeit einen Traumaufenthalt im Aristôtel schenken. Sie wird es lieben!**

An der Zürcherstrasse 33a in Siebnen (SZ) ist ein neues 5-Pfoten-Hotel für Katzen entstanden: Aristôtel GmbH «Luxury & SPA Cat Hotel». Das Hotel bietet 14 wunderschön eingerichtete Suiten, alle mit Tageslicht, TV, selbstreinigenden Toiletten und mit vielen Liege- und Klettermöglichkeiten. Ein zentral gelegener Indoor-Garten mit Spiel- und Sportgeräten bietet ideale Voraussetzungen für anregende und spannende Katzenerlebnisse.

Im Aristôtel wird viel Wert auf das Wohlbefinden der Gäste gelegt. Im Hotel SPA werden verschiedene Therapien und Wellness-Behandlungen angeboten (zum Teil im Preis inbegriffen); Bachblüten gegen Stress, Magnetotherapie für ältere Gäste, Reiki Behandlungen für das

allgemeine Wohlbefinden und mit Heilkristallen behandeltes Wasser für mehr Vitalität. Selbstverständlich gehören Massage und Fellpflege mit dazu.

Die Betreiber des Aristôtels, Frau Elisabetta Morandi und Herr Johann G. Rengucci, sind ausgebildete Tierbetreuer und zertifizierte Therapeuten für Reiki, Bachblüten, Magnetotherapie, Tierkommunikation und Heilkristalle.

Eine ausführliche Beschreibung sowie eine Videopräsentation und Fotos finden Sie unter [www.aristotel.ch](http://www.aristotel.ch). Besichtigungstermine nach Vereinbarung unter: 079 123 69 82.

**Aristôtel GmbH**  
**Zürcherstrasse 33a**  
**8854 Siebnen (SZ)**  
**Tel. 079 123 69 82**  
**info@aristotel.ch**



# Neueröffnung: Akito, die trendige Hundeboutique am linken Zürichseeufer



**Akito Lifestyle For Dogs**  
**Bürgerstrasse 9. 8800 Thalwil**  
**[www.akito-lifestyle4dogs.com](http://www.akito-lifestyle4dogs.com)**

**Mittwoch und Freitag,**  
**14.00 bis 18.00 Uhr**  
**Samstag, 11.00 bis 16.00 Uhr**

Die Modekennerin und Hundebesitzerin Vanessa Mazzeo hat vor Kurzem die erste Hundeboutique Thalwils eröffnet. Bei Akito Lifestyle For Dogs gibts Schönes und Gesundes für den kleinen bis mittelgrossen Hund: Halsbänder und Leinen nach Mass oder ab Stange, vegane Guetzli und Fleischguetzli frisch aus einer Schweizer Bio-Hundebäckerei sowie Mode und Accessoires, die Trends setzen und Blicke

auf sich ziehen. Die Richterswilerin verspricht: «Bei einem Kaffee oder Cüpli in meiner Boutique finden wir gemeinsam den Doggy Style, den du dir für deinen Hund wünschst.» Wer bei Akito einkauft, tut seinem Vierbeiner und auch Menschen mit Behinderung Gutes. Denn viele Produkte werden in sozialen Institutionen in der Region Zürichsee hergestellt.

# Hundesalon zum Glück

Gut erreichbar und doch ruhig gelegen, direkt am Waldrand befindet sich der Hundesalon zum Glück. Mit viel Liebe, Geduld und fachmännischem Wissen legt Frau Mirjam Dubs grossen Wert darauf, den Hunden unnötigen Stress und Hektik im Hundesalon abzunehmen. Verwendet werden ausschliesslich hochwertige Produkte, welche auf die Bedürfnisse und das Haar ihres Lieblings abgestimmt werden. 2014 schloss sie die EFZ-zertifizierte Ausbildung als Heimtierpflegerin und Hundecoiffeuse ab.



**HUNDESALON**



**MIRJAM SUE DUBS**  
Hundecoiffeuse &  
Heimtierpflegerin EFZ  
In der Hinterzelg 39  
8700 Küsnacht  
+41 79 750 46 97  
Facebook  
Instagram

[WWW.HUNDESALONZUMGLUECK.CH](http://WWW.HUNDESALONZUMGLUECK.CH)



## Tierkommunikation

Unsere Haustiere sind uns lieb und ans Herz gewachsen. Ihre individuelle Art berührt uns. Als Besitzer vertiefen wir damit eine wichtige Beziehung, entwickeln uns und können damit wachsen. Dies verbindet uns mit dem Ursprung der Natur überhaupt. Automatisch stellt sich die Frage, was in diesem Wesen vor sich geht. Kann es denken wie wir? Warum verhält es sich so? Können wir dies beeinflussen? Die Kommunikation mit dem Tier geht auf diese und weitere Fragen ein, übersetzt in unsere Sprache und öffnet einen neuen Blickwinkel. Eine Erfahrung wird verständlich und die Zusammenhänge ergeben einen Sinn. Nicht selten überraschend, erstaunlich und auf jeden Fall bereichernd!

Adelheid Schönbächler  
Alpenblickstrasse 22  
8853 Lachen  
Tel. 076 580 29 30  
[www.lichtleben.ch](http://www.lichtleben.ch)



## Exklusive Hundeboutique & Onlineshop für Ihren Liebling

Hier würden Hunde einkaufen.



In der Wohlfühl-Boutique an der Seestrasse bei Herrliberg/Winkel am See wird jedes Zwei- bis Vierbeiner-Herz höher schlagen. [just4dogs.ch](http://just4dogs.ch) führt nur das Beste für unsere Vierbeinigen Lieblinge. Von Handmade Halsbänder, Leinen, Alpaca-Cashmere Sweater bis Daunen Vesten für den Winter. Natürlich kommt auch das Verwöhn Programm nicht zu kurz. Daher auch für den Magen nur das Beste von Bio Nass-Trockenfutter bis zu Bio Schweizerfleisch-Kausnacks.

Der Onlineshop hat 24 Stunden 7 Tage geöffnet: [www.just4dogs.ch](http://www.just4dogs.ch)  
Besuchen Sie uns in der Boutique direkt an der Seestrasse, wir freuen uns auf Sie! Eure Karin Jenny mit Sunny

**just4dogs.ch Hundeboutique, Mariahaldenstrasse 1, 8703 Erlenbach**  
Di – Fr: 13.30 – 18.00 / Sa: 11.00 – 16.00  
[www.just4dogs.ch](http://www.just4dogs.ch)

# Physiotherapie Hund/Katze... warum? ...und was machen die da eigentlich?

Was bei uns Menschen schon längst selbstverständlich ist und breitgefächert zum Einsatz kommt, muss sich für unsere Fellnasen erst noch herumsprechen. Dabei liegt es doch auf der Hand, dass auch unsere Hunde und Katzen von physiotherapeutischen Massnahmen enorm profitieren können. Sollte Ihre Fellnase Physiotherapie benötigen, vereinbaren Sie einfach per Telefon (auch SMS) einen Termin.

Gerne dürfen Sie mir dann schon schildern, was das Problem ist, damit ich mich optimal auf Sie bzw. Ihren Hund vorbereiten kann. Sei es, verhärtete Muskulatur zu lösen, nach Lähmungen neu laufen zu erlernen, einfach Schmerzen zu lindern oder Muskulatur aufzubauen... fast jeder von uns Menschen hat selbst schon einmal Physiotherapie konsumiert und weiss, wie gut das tut. Viel schneller sind wir wieder einsatzfähig, wenn wir uns schmerzloser und freier bewegen können.

- Vordergründig steht die Schmerztherapie und Durchblutungsförderung
- Rehabilitation z. B. nach Verletzungen, Operationen oder auch neurologischen Erkrankungen (z. B. nach Bandscheibenvorfall)
- Anbahnen physiologischer Bewegungsabläufe
- Gezielter Muskelaufbau
- Koordinationstraining
- Gewichtsreduktion
- Konditionssteigerung
- Wiedererlangen sowie Erhalten und Fördern von Beweglichkeit in erkrankten Gelenken z. B. bei Arthrosen oder Post-OP

## Therapie- und Trainingsmöglichkeiten

- Massagen mittels verschiedenen Griffen und Techniken ...tut gut, schafft Vertrauen, durchblutet und lockert das Gewebe!
- Krankengymnastische Übungen. Dehnungen, aktives- und passives Bewegen, Stabilisieren
- Manuelle Therapie u.a. passives Bewegen der Gelenke
- Lymphdrainage z. B. nach Operationen, Flüssigkeitsstau behindert den Heilungsprozess
- Neurologische Behandlungen, z. B. nach Bandscheibenvorfall, Lähmung...
- Aquatherapie bzw. Unterwasserlaufband ...um schonend zu bewegen...
- Elektrotherapie ...zur Schmerzlinderung, Stoffwechselverbesserung im erkrankten Gewebe, Muskelaufbau
- Narbenbehandlung ...auch mittels Laser
- Magnetfeldtherapie
- Wärme- und Kälteanwendungen



## Aquatherapie

- Der Auftrieb im Wasser reduziert das Gewicht des Hundes je nach Wassertiefe deutlich! So können physiologische Bewegungsabläufe mit geringerer Belastung neu erlernt, geübt und trainiert werden
- Die Gelenke werden leichter und mit geringerer Belastung bewegt
- Das Laufen gegen den Wasserwiderstand ermöglicht dabei gleichzeitig einen gezielten Muskelaufbau und eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Durch den hydrostatischen Druck des Wassers wird ausserdem noch die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt
- Auch die Wahl der Wassertemperatur trägt zur Behandlung bei (z.B. warmes Wasser bei Arthrose, kaltes bei Lähmungserscheinungen)



**hunde.team**  
Physiotherapie Wau/Miau  
Adliswil

Soodstrasse 15 8134 Adliswil 079 855 90 99 [www.hunde.team](http://www.hunde.team)



# Die Blindenhundeschule Liestal wünscht allen ein gesundes Jahr 2021

**Gemeinsam für einander da sein, ist bei unserer Blindenhundeschule seit ihrer Gründung 1986 der Inhalt unserer Arbeit. Unsere Blindenhundeschule mit Sitz in Liestal bezweckt die Hilfe für blinde und sehbehinderte Menschen zur beruflichen und sozialen Eingliederung durch den Betrieb einer Fachstelle für die Ausbildung von Blindenhunden mit allen damit verbundenen Hilfeleistungen.**

## **Gemeinsam sehen. Gemeinsam gehen**

Im Jahr 2020 hat die Blindenhundeschule Liestal (VBM) mit grosser Freude ihren Ausbildungsbereich konsequent ausbauen können. In den letzten Jahren haben noch nie so viele unserer Trainingshunde die Schlussprüfung in ihrer Ausbildung bei einem Experten der IV bestanden. Unsere Hunde sind nun bereit, mit einem neuen, sehbehinderten Partner ihre Aufgaben zu erfüllen. Das macht uns dankbar und zufrieden.



Jeder Schritt im Leben zählt. Wir alle möchten möglichst selbstbestimmt und zufrieden leben können. Diese Selbstbestimmung und Inklusion sind der Blindenhundeschule besonders wichtig. Um im Leben vorwärts zu kommen, braucht es manchmal diesen einen, wichtigen Moment. Wir machen dabei bedeutende Schritte. Wichtige Wendungen in unserem Leben. Menschen mit Beeinträchtigungen benötigen eine Institution wie unsere Blindenhundeschule, die in solchen Momenten bereitsteht. Dieser wichtige Ausbildungs- und Unterstützungsbedarf muss unser VBM hauptsächlich über Spenden und Legate finanzieren.

## **Ein neues Jahr**

Wir schauen erwartungsvoll auf ein spannendes Jahr 2021. Nicht zuletzt auch deshalb, weil wir unser 35-jähriges Jubiläum feiern dürfen. Das macht uns sehr stolz und dankbar.

Mit Ihrer Unterstützung ermöglichen Sie uns auch zukünftig, zuverlässige Blindenhunde auszubilden. Vielen herzlichen Dank! Für das Jahr 2021 wünschen wir Ihnen alles Liebe und Gute, Glück, Zufriedenheit, Erfolg und das Wichtigste: Viel Gesundheit!

## **Zeit der Spenden**

Die Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung ist enorm. Gerade vor Weihnachten besinnen sich viele Menschen darauf, wie gut es ihnen selbst geht. Und sie zeigen sich solidarisch mit denjenigen, denen es nicht so gut geht – in der Schweiz und in der übrigen Welt. Daher ist der Dezember auch der wichtigste Spendenmonat des Jahres. Auch für unseren VBM, die Blindenhundeschule in Liestal.



**VBM**  
Blindenhundeschule  
Liestal

Ihre Blindenhundeschule Liestal  
Weideliweg 20, 4410 Liestal / BL  
blindhund.ch

Postkonto 40-1488-4  
IBAN CH47 0900 0000 4000 1488 4



## Selbstbestimmt leben – trotz Sehbehinderung

Rund 377'000 Schweizerinnen und Schweizer sind sehbehindert, also in ihrem Sehen eingeschränkt. Für viele Menschen ist die Vorstellung, ihre Sehkraft zu verlieren, extrem beängstigend. Und tatsächlich gehen mit einer Sehbehinderung teilweise einschneidende Lebensveränderungen einher. Doch mit den richtigen Anpassungen im Alltag können blinde und sehbehinderte Menschen nach wie vor ein unabhängiges Leben führen.

### Kostenlose Fachberatung

In regionalen Beratungsstellen können Betroffene das gesamte Angebot an fachspezifischen Dienstleistungen kostenlos in Anspruch nehmen. Bei einer **Low Vision**-Beratung klären speziell ausgebildete Fachpersonen das verbliebene Sehvermögen ab und helfen bei dessen optimaler Nutzung mit Hilfsmitteln wie z.B. Filtergläsern, elektronischen Lupen oder Kaltlichtlampen. Für den häuslichen Alltag werden in **Lebenspraktischen Fähigkeiten** im eigenen Zuhause Methoden für gefahrloses Kochen, Waschen etc. geschult. Das sichere Fortbewegen in Gebäuden oder im Freien, oft mit dem weissen Stock, unterrichten Lehrpersonen für „**Orientierung & Mobilität**“. Und für Versicherungsfragen, Behördliches oder auch Arbeitsplatzergänzung engagieren sich Fachpersonen für **Soziale Arbeit und Inklusion**.

### Selbständigkeit im Alltag

Eine Beratung in einer unserer Fachstellen ermöglicht auch einen Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen. Das wirkt nicht nur drohender Isolation und destruktivem Selbstmitleid entgegen, sondern hilft Betroffenen auch dabei, alltagstaugliche Tricks für den Umgang mit der Behinderung zu lernen. Die Beratung und Begleitung durch Fachkräfte wiederum sorgt dafür, dass oftmals eine erstaunliche Selbständigkeit im Alltag bewahrt werden kann.



### Unsere Beratungsstellen sind in:

Aarau, Brig, Schaffhausen, Thun, Uznach, Winterthur und Zürich

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.

**Schweizerischer Blindenbund**

info@blind.ch Tel. 044 317 90 00 Friedackerstrasse 8  
www.blind.ch Fax 044 317 90 01 8050 Zürich

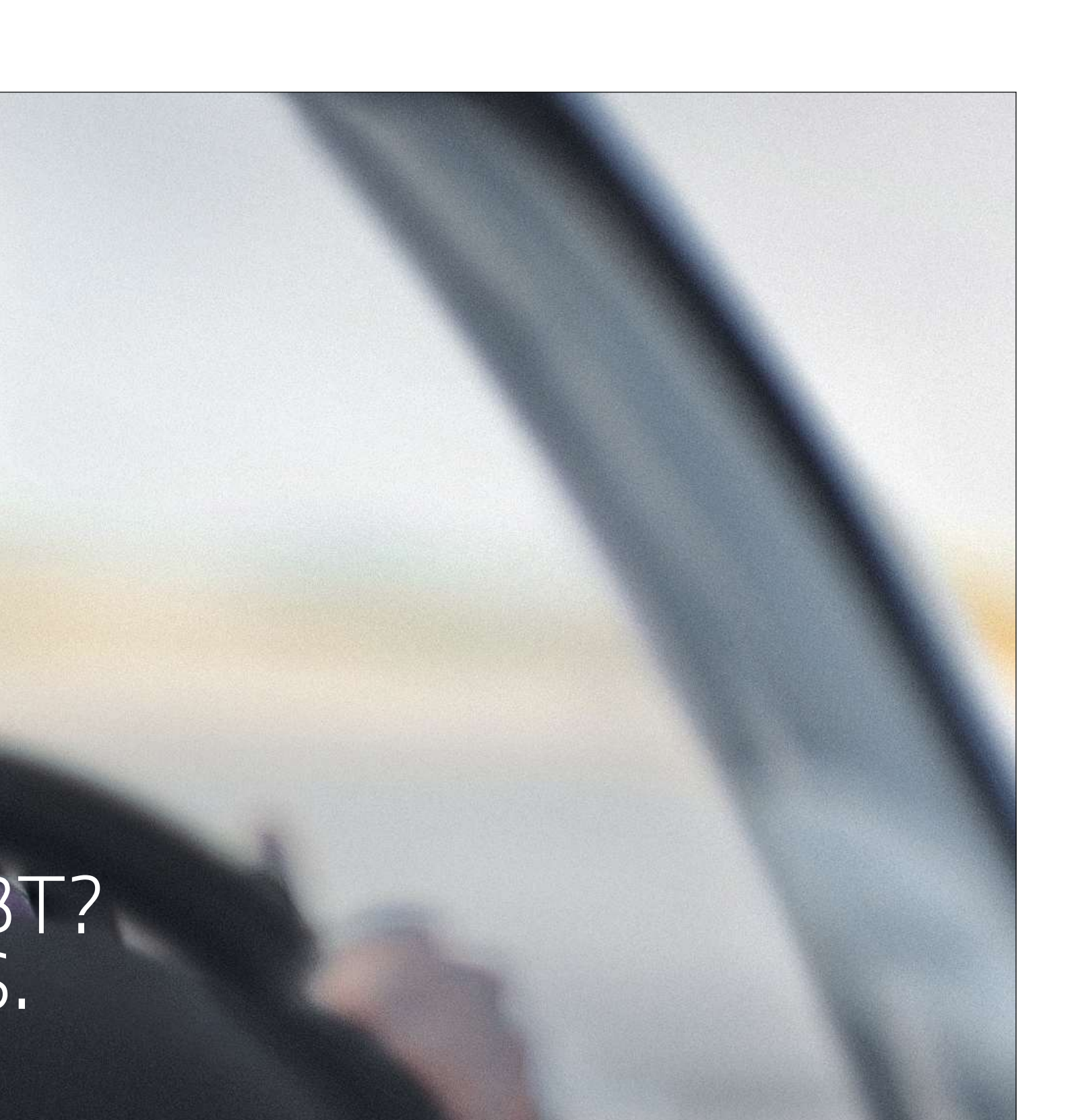




WAS MICH ANTREIBT  
6 ZYLINDER, 326 PS

**Auto-Steiner AG**  
8645 Rapperswil-Jona  
[auto-steiner-ag.ch](http://auto-steiner-ag.ch)





BT?  
S.

# Auto Wasch West Reichenburg im Glänzen



♥ *Aus Liebe zum Auto!*

Ergänzend zu den beiden automatischen Varianten gibt es eine benutzerfreundliche Selbstbedienungswaschanlage mit vier grosszügigen Waschboxen, vier Staubsaugern und einer Autoteppich-Reinigungsanlage.

Wasch-Center Auto Wash West mit zwei Selbstbedienungswaschanlagen, vier Staubsaugern und vier Autoabspritzplätzen. Die Waschanlage umfasst zwei Portalwaschanlagen, eine für die schnelle Reinigung bereits ab Fr. 10.– (Reinigung für grosse Busse bis 2,85 m Höhe) und eine für die Komfortwäsche mit SENSOFIL+ Textilbürste ab Fr. 12.– mit diversen zusätzlichen Programmen (bis hin zum Polier-Programm).

Mit einer Waschkarte für die AUTO WASCH West in Reichenburg bleibt Ihr Fahrzeug immer blitz-blank sauber!



DER BRANDNEUE  
MAZDA MX-30  
100 % ELEKTRISCH




1%-LEASING<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Leasing (ausgenommen First Edition): Laufzeit 36 Mt., Laufleistung 15000 km/Jahr, effektiver Jahreszins 1,0%. Ein Angebot von Mazda Finance, powered by ALPHERA Financial Services, ein Unternehmen der BMW Finanzdienstleistungen (Schweiz) AG. Vollkaskoversicherung obligatorisch und nicht inbegriffen. Eine Leasingvergabe wird nicht gewährt, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. Gültig für Privatkunden für Leasingverträge bis 30.11.20.

[mazda.ch/mx-30](http://mazda.ch/mx-30)

Jetzt bei uns Probe fahren.

DRIVE TOGETHER

**DeltaGarage**  
Wädenswil AG

*Famille Zanetti & Talenta*

Seestrasse 158 · 8820 Wädenswil · [www.deltagarage.ch](http://www.deltagarage.ch)



Nordring 1 • 8854 Siebnen • Tel. 055 440 35 30  
Fax 055 440 42 92 • [carrosseriedobler@bluewin.ch](mailto:carrosseriedobler@bluewin.ch)

**• Carrosserie • Auto-  
spritzwerk • Ersatzwagen**



# Dani ist ein Toolster. Und du?

Werde auch du zum Toolster  
und bestell' dir dein Spezial-  
werkzeug beim Profi. Die gröss-  
te Auswahl direkt ab Lager gibt's  
nur bei [toolster.ch](http://toolster.ch)

[toolster.ch](http://toolster.ch)

Heute bestellen, morgen kann's losgehen.

 **Toolster.ch**

# Ihr Immobilientraum?

	3 ½ - 4 ½ Zi. Terrassenwohnungen 8955 <b>Oetwil a.d.L.</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis ab 1'351'000.-, Bezug ab Herbst 2022 <a href="http://www.erlenkoning.ch">www.erlenkoning.ch</a>		3 ½ und 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8309 <b>Birchwil</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>
	4 Zimmer Mietwohnung <b>Sorry, es sind leider alle Wohnungen vermietet!</b> 038 07 09 virtuelle 2.000.- p/Mt. exkl NK, Bezug nach Vereinbarung. <a href="http://www.loft-neugut.ch">www.loft-neugut.ch</a>		3 ½ - 5 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8152 <b>Glattbrugg</b> , Aline Zorrilla Tel. 044 316 13 21 Preis ab 1'071'000.-, Bezug ab Herbst 2022 <a href="http://www.glattwies.ch">www.glattwies.ch</a>
	3 ½ - 5 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8457 <b>Humlikon</b> , Rolf Flacher Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>		5 ½ Zi. Eigentumswohnung 8118 <b>Pfaffhausen</b> , Paul Späni Tel. 052 338 07 09 Preis 1'953'000.-, Bezug ab Frühling 2021 <a href="http://www.luckenholz.ch">www.luckenholz.ch</a>
	5 ½ Eigentumswohnungen 8332 <b>Rumlikon</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis ab 996'000.-, Bezug ab Winter 2021/22 <a href="http://www.grueens-doerfli.ch">www.grueens-doerfli.ch</a>		3 ½ und 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8308 <b>Illnau</b> , Paul Späni Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>
	5 ½ Doppel-Einfamilienhäuser 8332 <b>Rumlikon</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis ab 1'291'000.-, Bezug ab Winter 2021/22 <a href="http://www.grueens-doerfli.ch">www.grueens-doerfli.ch</a>		3 ½ und 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8472 <b>Seuzach</b> , Paul Späni Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.birch-seuzach.ch">www.birch-seuzach.ch</a>
	7 ½ Zi. Doppel-Einfamilienhäuser 8913 <b>Otenbach</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis ab 1'521'000.-, Bezug ab Winter 2021/22 <a href="http://www.nidolino-ottenbach.ch">www.nidolino-ottenbach.ch</a>		3 ½ - 5 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8545 <b>Rickenbach/ZH</b> , Rolf Flacher Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>
	3 ½ und 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8136 <b>Thalwil-Gattikon</b> , Aline Zorrilla Tel. 044 316 13 21 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>		3 ½ - 5 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8404 <b>Stadel/Winterthur</b> , Rolf Flacher Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>
	5 ½ Zi. Eigentumswohnung 8484 <b>Weisslingen</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis ab CHF 1'377'000.-, Bezug ab Frühling 2021 <a href="http://www.paradislig.ch">www.paradislig.ch</a>		4 ½ Zi. Terrassenwohnung 8103 <b>Unterengstringen</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis CHF 1'859'000.-, Bezug ab Frühling 2021 <a href="http://www.sparrenberg.ch">www.sparrenberg.ch</a>
	3 ½ - 5 ½ Zi. Wohnungen, 4 ½ - 6 ½ Zi. DEFH 8127 <b>Aesch-Maur</b> , Aline Zorrilla Tel. 044 316 13 21 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.chridlerpark.ch">www.chridlerpark.ch</a>		4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8493 <b>Saland</b> , Rolf Flacher Tel. 052 338 07 09 Preis ab 673'400.-, Bezug ab Herbst 2020 <a href="http://www.ammuelibach.ch">www.ammuelibach.ch</a>
	7 ½ Zi. Einfamilienhäuser inkl. Parkierung 8460 <b>Marthalen</b> , Rolf Flacher Tel. 052 338 07 09 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.calmacasa.ch">www.calmacasa.ch</a>		3 ½ u. 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8615 <b>Wermatswil</b> , Aline Zorrilla Tel. 044 316 13 21 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.solevista.ch">www.solevista.ch</a>
	3 ½ und 5 ½ Zi. Terrassenwohnungen 8615 <b>Wermatswil</b> , Aline Zorrilla Tel. 044 316 13 21 Preis ab CHF 1'101'000.-, Bezug ab Frühling 2022 <a href="http://www.leuberg.ch">www.leuberg.ch</a>		<b>Haben Sie ein Grundstück auf dem Immobilienträume verwirklicht werden können?</b> <b>Melden Sie sich bei unserem Chef</b> 👍 <a href="mailto:ulrich.koller@lerchpartner.ch">ulrich.koller@lerchpartner.ch</a> oder per Telefon 052 235 80 00.
	2 ½ - 4 ½ Zi. Eigentumswohnungen 8610 <b>Uster</b> , L. Garcia Navarro Tel. 044 316 13 42 Preis auf Anfrage, Bezug auf Anfrage <a href="http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/">www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/</a>		

Alle Objekte im Überblick:  
[www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/](http://www.lerchpartner.ch/Immobilienraum/)

**Lerch & Partner**  
GENERALUNTERNEHMUNG AG  
**LerchPartner** 

   
Zürcherstrasse 124 Postfach 322  
8406 Winterthur  
Telefon 052 / 235 80 00

Wir nehmen an den folgenden  
Immobilienmessen teil:



**SVIT Immobilien-Messe in Zürich**  
26. - 28. März 2021, Lake Side Zürich



**Eigenheimmesse Schweiz in Zürich**  
9. - 12. Sept. 2021, Messe Zürich, Halle 5